



Le groupe de médecine familiale de votre quartier (GMF)

GMF Dorval (composé de deux sites)

Centre médical et professionnel Dorval
667, chemin Bord-du-Lac

Clinique médicale Les Jardins Dorval
352, avenue Dorval, suite 204

► **514 633-1510** ► **514 631-8861**

Les autres cliniques médicales Soins généraux

Centre médical Centrale
7584, rue Centrale, LaSalle

► **514 368-4860**

Centre médical Nazareth
1771, avenue Dollard, LaSalle

► **514 368-5500**

Clinique médicale LaSalle
8190, boulevard Newman suite 200, LaSalle

► **514 368-8666**

Médocentre
1500, avenue Dollard, LaSalle

► **514 366-4507**

Pour connaître les coordonnées de l'ensemble des cliniques médicales et des cliniques-réseau de Montréal (ouvertes 7 jours sur 7, même les jours fériés) consultez santemontreal.ca. Pour éviter des déplacements inutiles, téléphonez avant de vous présenter.



Les bons conseils du pharmacien

Vous pouvez également consulter votre pharmacien à propos de différents problèmes de santé ou des médicaments prescrits et ceux qui sont en vente libre.

santemontreal.ca

Pour trouver rapidement:

- un établissement, un service ou de l'aide
- une foule de renseignements sur la santé

Vivre mieux avec une maladie chronique

Nous offrons des programmes de soutien et d'enseignement aux personnes souffrant de maladies chroniques. Des nutritionnistes, des infirmières et des inhalothérapeutes vous aideront à améliorer votre état de santé. Consultez le csssdll.qc.ca.

Osez la santé!

Vous avez décidé de mieux manger, de faire des activités physiques ou d'arrêter de fumer? Le Centre d'éducation pour la santé peut vous aider dans l'adoption de saines habitudes de vie. Les consultations sont offertes avec rendez-vous selon un horaire flexible.

Centre d'éducation pour la santé et d'abandon du tabagisme

► **514 766-0546, poste 52562**

CLSC de Dorval-Lachine

► **514 639-0650, poste 80385**

CLSC de LaSalle

► **514 364-2572, poste 22240**

La Mammo j'y crois. Et toi?

Vous êtes une femme âgée entre 50 et 69 ans? Vous êtes invitée à passer une mammographie de dépistage (radiographie des seins) une fois tous les 2 ans. Consultez santemontreal.ca/pqdc ou appelez **Info Mammo au 514 528-2424**.



J'ai découvert une équipe très accessible et passionnée!

csssdll.qc.ca/emplois

ENSEMBLE POUR LA
SANTÉ
ET POUR LA VIE

csssdll.qc.ca

Coordonnées

CLSC de Dorval-Lachine

► **514 639-0650**
1900, rue Notre-Dame, Lachine (Québec) H8S 2G2

CLSC de LaSalle

► **514 364-2572**
8550, boulevard Newman, LaSalle (Québec) H8N 1Y5

Hôpital de LaSalle

8585, Terrasse Champlain, LaSalle (Québec) H8P 1C1

(Accueil)

► **514 362-8000**

(Centre de rendez-vous)

► **514 367-8626**

(Centre de rendez-vous de l'imagerie médicale)

► **514 367-8630**

L'urgence... en cas d'urgence seulement!

Avant de vous rendre à l'urgence :

- 1 Communiquez avec **Info-Santé (811)** pour des conseils sur un problème de santé.
Tous les jours de l'année, 24 heures sur 24.
- 2 Appelez votre médecin ou présentez-vous dans une clinique-réseau. Ces cliniques sont ouvertes tous les jours de l'année pour des services sans rendez-vous, avec accès à des services de prélèvements et de radiologie.
- 3 Appelez le **911** si la vie d'une personne est en danger ou allez à la salle d'urgence la plus proche.

ACCÈS SANTÉ dans votre quartier

Centre de santé et de services sociaux de Dorval-Lachine-LaSalle

Connaissez-vous votre Centre de santé et de services sociaux (CSSS)?

Nous sommes présents dès les premiers moments de la grossesse et à travers les différentes étapes de la vie.

Nous sommes présents pour Samuel, 9 ans, qui souffre d'un déficit d'attention. Pour José, 32 ans, qui vit une dépression après avoir perdu son emploi. Pour Farida qui, à l'aube de la quarantaine, apprend qu'elle est diabétique. Et pour Jean-Marie, 82 ans, qui ne peut plus vivre seul à la maison.

Nous sommes votre porte d'entrée pour tous les services dont vous aurez besoin pour vous soutenir et améliorer votre état de santé et votre bien-être.

Le Centre de santé et de services sociaux de Dorval-Lachine-LaSalle, un partenaire à découvrir!

csssdll.qc.ca



Une porte ouverte sur les services de santé et les services sociaux

Vous ne savez pas à qui vous adresser?

Nous serons votre guide pour trouver le bon service au bon endroit, au sein de notre établissement ou dans la communauté.

► **514 639-0650, poste 80213 / csssdll.qc.ca**

Vous n'avez pas de médecin de famille?

Vous n'avez pas de médecin de famille? Inscrivez-vous en complétant le formulaire sur csssdll.qc.ca ou par téléphone au 514 639-0650, poste 80255. Pour les problèmes de santé mineurs, n'hésitez pas à consulter un médecin aux services sans rendez-vous d'une clinique-réseau près de chez vous.

Pour consulter une infirmière

Saviez-vous que nos CLSC offrent des soins infirmiers avec et sans rendez-vous? Changement de pansement, enlèvement de points de suture, tests de dépistage, conseils santé, etc. Informez-vous sur la gamme de soins disponibles. De plus, nos infirmières praticiennes spécialisées peuvent faire des suivis de santé et prescrire certains médicaments.

Besoin d'un vaccin ou d'une prise de sang?

Vous pouvez vous rendre sans rendez-vous à l'Hôpital de LaSalle pour des services gratuits de prélèvement. Plusieurs endroits offrent des services de vaccination. Informez-vous auprès de votre CLSC pour connaître leur adresse et leur horaire ou consultez le csssdll.qc.ca.

N'oubliez pas d'apporter votre carte d'assurance maladie et votre carte de l'Hôpital de LaSalle et pour les prélèvements, la requête du médecin.

Bébé s'en vient?

Il y a tant de choses à planifier lors d'une grossesse. Faites appel à nos services conçus spécialement pour les futurs parents : rencontres prénatales, conseils infirmiers, aide à l'allaitement, soins du bébé, alimentation du nourrisson, etc. Communiquez avec votre CLSC au 514 369-0660 poste 80249.

Pour la famille

Les enfants grandissent et les défis aussi! Nos professionnels peuvent vous accompagner et vous soutenir dans votre rôle parental. Des services de santé, des services sociaux et du soutien sont offerts à tous les membres de la famille sans rendez-vous à votre CLSC entre 8 h et 20 h du lundi au vendredi et entre 8 h et 16 h les fins de semaine. En dehors de ces heures, vous pouvez communiquer avec le 811.

Juste pour les jeunes

L'adolescence est une période importante. Cette étape entraîne beaucoup de réflexions et de premières expériences. Affirmation de soi, relations amoureuses, sexualité, alcool, drogues, intimidation et problèmes familiaux... des intervenants sont présents dans les écoles et au CLSC pour soutenir les jeunes.

Des équipes composées de plusieurs intervenants peuvent aussi accompagner les jeunes et les aider à retrouver un meilleur équilibre.

Une aide particulière

Les enfants, les jeunes et les adultes qui vivent avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement ainsi que leur famille peuvent avoir besoin d'aide. Nos services sont adaptés à chaque étape de leur vie : dépistage, ateliers de stimulation, aide psychoéducative, soutien à l'intégration sociale. Renseignez-vous auprès de votre CLSC.

Pas toujours facile la vie!

Personne n'est à l'abri de la dépression. De l'aide est disponible pour les personnes qui vivent des problèmes de santé mentale. Cette aide peut prendre différentes formes : rencontres avec un travailleur social ou un psychologue, référence à des groupes d'entraide ou soutien aux proches. Communiquez avec votre CLSC.

La violence et la maltraitance, c'est inacceptable!

Lorsque survient une situation de maltraitance, d'abus, de violence familiale ou conjugale, il faut pouvoir intervenir rapidement. Nous travaillons avec les organismes communautaires et au besoin, les policiers et les centres jeunesse afin de venir en aide aux victimes de tout âge.

Accueil psychosocial : CLSC de Dorval-Lachine

► **514 639-0650, poste 80518**

CLSC de LaSalle

► **514 364-2572, poste 24711**

Signalement au DPJ

► **514 896-3100** (francophone)

► **514 935-6196** (anglophone)

Ligne Aide-Abus-Aînés

► **514 489-ABUS**

Urgence

► **911**

Des services chez soi

Avez-vous besoin d'aide pour demeurer chez vous en toute sécurité à cause d'une maladie, d'un handicap ou de l'âge qui rend plus fragile? Divers services sont disponibles : soins infirmiers, aide pour l'hygiène personnelle, adaptation du domicile ou répit pour vos proches. Communiquez avec votre CLSC pour une évaluation de vos besoins.

Besoin d'hébergement?

Lorsque vivre chez soi n'est plus possible, nous pouvons vous accompagner dans votre démarche afin de trouver un milieu de vie qui convient à vos besoins ou à celui d'un proche. Communiquez avec votre CLSC.

