



MAXIMUM -6°
MINIMUM -11°

Centre d'entraînement du Massif

ÉLÉPHANT BLANC DE 20 M\$

Page 3

PHOTO KARL TREMBLAY

[CARNAVAL]



PHOTO MÉDIAMATINQUÉBEC

Les cow-boys
sont en ville

Page 4

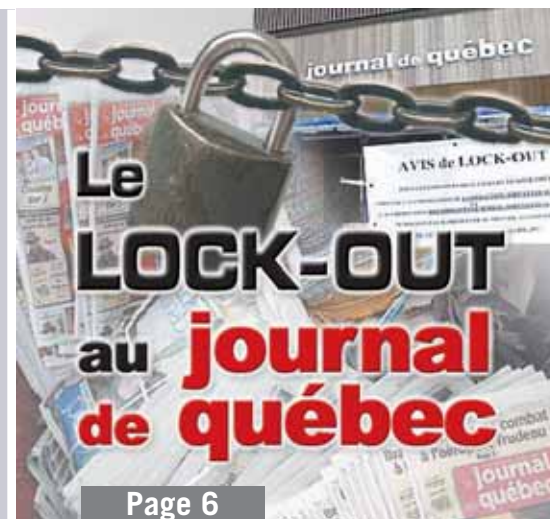
[TROUBLES ALIMENTAIRES]

Odréanne est sortie
de l'enfer

Page 5



PHOTO LÉOPOLD ROUSSEAU



Page 6

MERCI JEAN

ANDRÉ MONAST

MÉDIA**MATIN**Québec

amonast@mediamatinquebec.com

«As-tu des entrevues avec les familles?» m'avait-il demandé sur un ton inquisiteur.

Déjà que je le trouvais pas mal fatigant de me commander sans arrêt des bas de vignette pour ses foutues pages arrière alors que j'essayais de me concentrer sur mes textes. Encore sur l'adrénaline, j'ai explosé. «Si vous voulez des entrevues, vous devrez aller les faire vous-même», lui avais-je répliqué.

L'histoire n'est pas banale. Jeune journaliste temporaire, on m'avait affecté à la couverture d'un terrible accident qui avait fait sept morts. Sept mortes, en fait. C'était au début des années 80. Je ne me souviens plus exactement, mais c'était avant que j'obtienne ma permanence au *Journal*. Et, à l'époque, au *Journal de Québec*, il ne fallait surtout pas avoir peur de faire des «jobs de maison» pour impressionner ses patrons.

Le lendemain, mon chef de pupitre, Jean Doré, me délègue à la morgue avec la mission d'interviewer les conjoints des victimes, qui ont la pénible tâche d'identifier formellement la dépouille de leur bien-aimée.

Dès mon arrivée à la morgue de la rue Simple, je suis confronté au porte-parole de la SQ qui m'interpelle en me demandant ce que je fais là et en me faisant comprendre que je devais respecter la peine des maris éplorés qui, les uns après les autres, s'effondrent en larmes après chaque séance d'identification. Au bout de quelques minutes d'hésitation, je me décide à retourner au *Journal* bredouille et faire face au courroux de mon chef de pupitre, Jean Doré.

- Eh bien non, je n'ai pas obtenu d'entrevues!, lui ai-je finalement avoué d'un ton qui ne laissait que peu de place à la réplique.

- Mets-toi sur le téléphone, m'avait-il répondu au bout de quelques secondes d'hésitation.

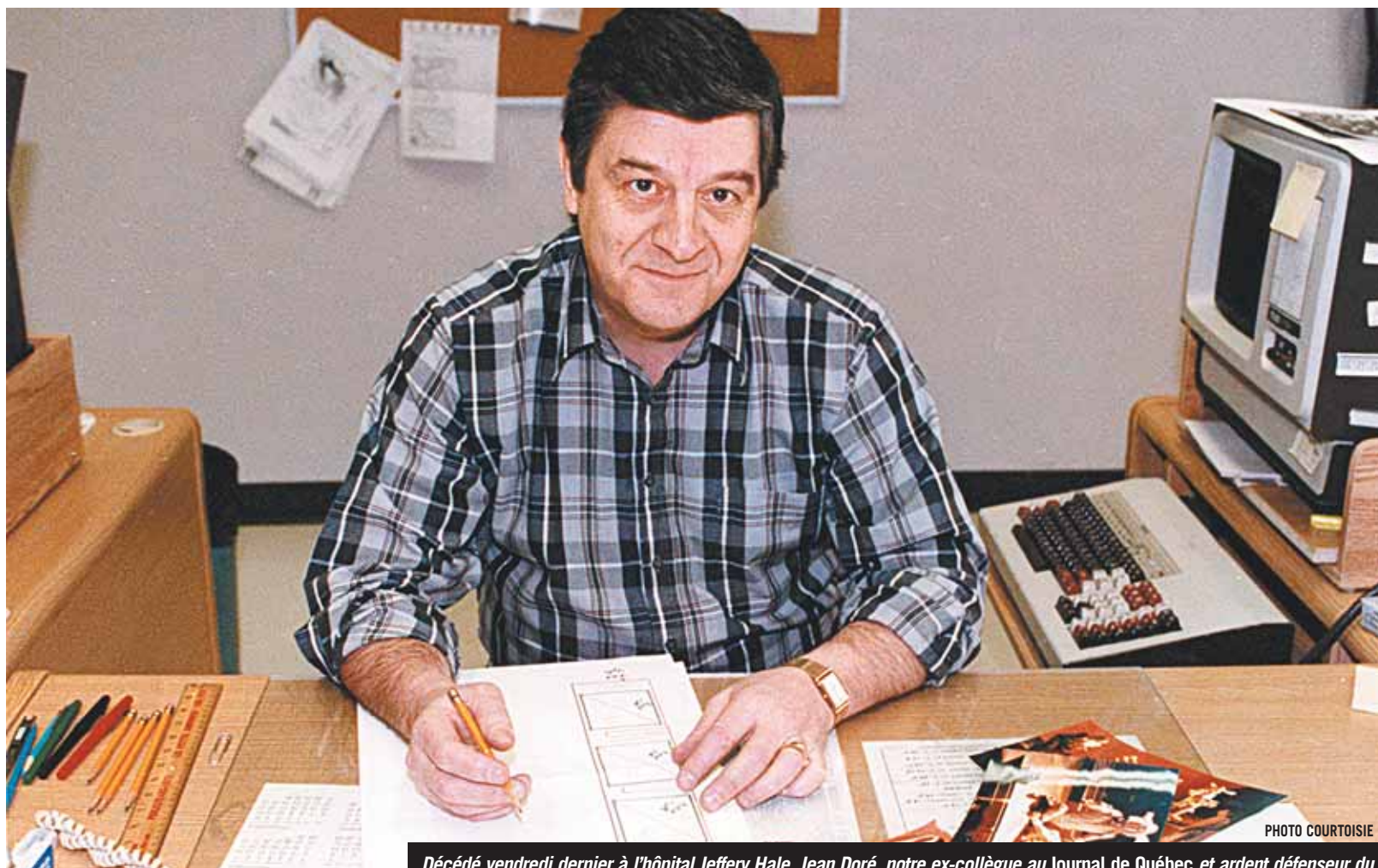


PHOTO COURTOISIE

Décédé vendredi dernier à l'hôpital Jeffery Hale, Jean Doré, notre ex-collègue au Journal de Québec et ardent défenseur du MédiaMatinQuébec depuis le conflit décrété par Quebecor le 22 avril dernier, recevra un dernier hommage de ses proches et amis, cet après-midi, au Complexe funéraire Lépine Cloutier, au 1500 du boulevard Hamel. Jean avait 65 ans.

L'aventure au téléphone fut aussi brève que vaine, certains des parents des victimes m'ayant même traité de charognard et exigeant de parler à mon grand boss (lire Péladeau.. le père).

Témoin des conversations, ce n'est qu'à ce moment que Jean a réalisé que j'avais tout tenté pour obtenir la nouvelle et qu'il a lâché prise.

Un homme dédié

Jean, c'était un gars comme ça. Un peu pas mal bourru sur les bords. Un tantinet intimidant, particulièrement pour un jeune dans le métier. Mais un gars intègre, tout d'un bloc, complètement dédié à son journal.

Un journal qu'il avait contribué à mettre sur ses rails au début des années 70, travaillant comme un forcené à raison de 70 heures par semaine pour une pitance. Ce qui l'a amené à devenir président du syndicat des journalistes du *Journal de*

Québec et à signer la première convention collective.

Si je me fie à ce qu'il m'en a raconté, les négos étaient plus civilisées à l'époque. Quoi qu'il en soit, c'est grâce à lui que les artisans du *Journal de Québec* (et pas seulement les journalistes) ont pu enfin bénéficier de conditions de travail décentes, pour ne pas dire très avantageuses.

Jean en était particulièrement fier. «C'est moi qui ai signé ça», me disait-il souvent en consultant sa convention collective.

Pourtant, il ne s'est jamais assis sur sa convention. Au contraire. Il en faisait même un peu plus que le client en demandait pour répondre aux exigences de la tâche.

Jean était un bourreau de travail. Il a maintenu un rythme de production infernal jusqu'à sa retraite. Chef de pupitre responsable de la section

automobile, et surtout du cahier des arts et spectacles, il se tapait chaque jour, chaque semaine, un nombre incroyable de pages. Des pages parfois complexes, souvent plus ou moins passionnantes. Ça lui arrivait de bougonner, mais à la fin de son quart de travail, le boulot était fait, les pages «cannées». Et il était content.

À sa retraite, nous lui avons remis une première page personnalisée dont l'une des manchettes, un peu teintée d'ironie, était: «Une autre journée de 31 pages!»

Jean a maintenu ce rythme dementiel jusqu'à la fin de sa carrière, bien qu'il ait été affligé au cours des dernières années par des cataractes aux yeux. C'était pathétique de le voir le nez collé sur les épreuves quand elles revenaient de l'imprimerie.

Puis, quand, à 61 ans, il a finalement opté pour la retraite, il a continué

pendant quelques années à faire la mise en page des cahiers publicitaires du *Journal*.

Jusqu'au déclenchement du lock-out.

Il a alors choisi de mettre un terme à sa collaboration, qui lui assurait pourtant un revenu d'appoint intéressant. J'avoue que cette décision nous a tout d'abord surpris. Mais c'était mal connaître le bonhomme.

Encore une fois, Jean a fait preuve d'intégrité. Il n'était pas question pour lui de collaborer avec un employeur qui avait osé jeter à la rue ses ex-collègues, dont son propre fils. Quelque part, après de nombreuses années de dur labeur et de loyaux services, il ne pouvait non plus oublier la bataille qu'il avait livrée pour que les employés du *Journal* soient fiers d'y travailler honorablement.

Adieu Jean, et merci.

[MÉTÉO]

[AUJOURD'HUI]

MAXIMUM -6° MINIMUM -11°



[RECORDS MÉTÉO]

MAX.: 1965 4° MIN.: 1994 -31°

[DEMAIN]

MAXIMUM -2°
MINIMUM -12°



[DIMANCHE]

MAXIMUM -1°
MINIMUM -8°



[LUNDI]

MAXIMUM -7°
MINIMUM -16°



[MARDI]

MAXIMUM -15°
MINIMUM -24°



Centre national d'entraînement Le Massif

LA CHARLEVOIX A PERDU SA SUPERBE



JEAN-FRANÇOIS RACINE
MédiaMatin Québec
jfracine@mediamatinquebec.com

Construit au coût de 20,4 millions de dollars avec l'aide des deux gouvernements en 2001, le Centre national d'entraînement de ski alpin du Massif de Petite-Rivière n'a accueilli aucune compétition majeure depuis bientôt deux ans et le site, laissé un peu à l'abandon, en déçoit plusieurs.

Depuis les épreuves de vitesse des Championnats mondiaux juniors en mars 2006, les installations du Centre national (CNE) sont désertes et aucun athlète ou visiteur de la station n'a pu profiter en totalité de la piste La Charlevoix, située sur le cap Maillard.

Pour la deuxième saison d'affilée, la piste n'a pas été enneigée au complet, notamment en raison d'un manque d'eau.

De plus, aucune réunion du conseil d'administration n'a eu lieu depuis l'automne et plusieurs dirigeants ont décidé de quitter l'organisation. À l'évidence, le projet très onéreux semble dans une impasse. À l'interne, le mécontentement et la déception ont eu raison de l'enthousiasme contagieux qui régnait au sein de l'équipe en 2002 et 2003. La flamme olympique à l'origine de la création de ce centre ne brûle plus tellement fort.

«Éléphant blanc»

En entrevue au MédiaMatin Québec, au moins trois sources différentes ayant participé au développement du site ont directement montré du doigt le propriétaire du Massif,

Daniel Gauthier. «C'est malheureux, mais il n'y a personne pour prendre ça en main. Il n'y a pas de vision. L'érosion fait son travail et les filets de protection vont se détériorer. Ça devient un éléphant blanc», affirme l'une de ces sources.

«Il y a un problème de volonté de la part du principal intéressé. Il avait pris l'engagement de garder le centre actif et ça n'a pas été respecté. Il a déjà dit clairement qu'il n'en voulait pas. Dans sa tête, ce n'est plus une piste d'entraînement», révèle un ancien membre désillusionné.

«Le problème est complexe et très politique. C'est dommage! Tout est sur la glace. Tout le monde espère que l'argent ne soit pas gaspillé», ajoute Marie-Andrée Simard, présidente de Skibec Alpin.

Au nom de la présidente du CNE, Michèle Drouin, le trésorier François Dion a donné un son de cloche différent. «Il y a des efforts qui se font. Parfois, ça prend un recul pour mieux progresser. Il faut être optimiste», dit-il.

Ailleurs dans l'Ouest

Au cours des dernières années, les bonzes du ski canadien ont de nouveau concentré leurs activités dans les autres centres de l'ouest du pays.

En février 2003, l'ex-président du c.a. de Canada Alpin, Renaud Beauchesne, affirmait que le Centre national du Massif de Petite-Rivière gagnait rapidement en popularité et que tous les Américains ainsi que plusieurs Européens voulaient venir s'entraîner ici en raison d'un aménagement unique en Amérique du Nord.

Aujourd'hui, plus personne dans Charlevoix n'oserait répéter pareils propos.



PHOTO KARL TREMBLAY

La Charlevoix a été aménagée sur le cap Maillard et rehaussée de 35 mètres (en haut, à droite) pour répondre aux critères de la Coupe du monde. Elle est d'une longueur de 2200 mètres et a une inclinaison maximale de 66 %.

UNE SOLUTION SEMBLE ÉLOIGNÉE

(JFR) - Malgré les critiques de plusieurs ex-collaborateurs, le Massif assure que le groupe a toujours à cœur le développement du CNE.

Pourtant, Daniel Gauthier a refusé la demande d'entrevue du MMQ.

La directrice des communications, Diane Laberge, affirme que le Groupe Le Massif et Fernand Labrie sont toujours en discussion avec le ministre Philippe Couillard, ainsi que Claude Pineault, sous-ministre de la région de la Capitale-Nationale.

«Tous deux sont fortement sensibilisés aux formes de développement que nous envisageons pour le CNE. Nous discutons et négocions actuellement avec eux pour tenter de trouver les solutions qui nous permettront d'aller de l'avant», a-t-elle laissé savoir. Aucune échéance n'a été fixée et aucune solution n'a été avancée.

Le CNE est géré par l'Association québécoise de développement olympique (AQDO), organisation présidée par

**Investissement
de 20 M\$ laissé
à l'abandon**

le Dr Fernand Labrie. Le MMQ a tenté sans succès de communiquer avec le Dr Labrie, qui se trouve actuellement à l'extérieur du pays.

Sans remettre en question le centre, ce dernier répétait en 2006 que l'aide financière des gouvernements était nécessaire.

Dans le mur au sommet de la piste, la neige tient difficilement en place et les pertes sont élevées.

Le réservoir d'eau est limité et la station doit enneiger le reste de la montagne d'abord. Il faudrait creuser un bassin de plusieurs millions de dollars et faire quelques travaux sur la piste, mais pour l'instant, le statu quo persiste.

Le 54^e CARNAVAL DE QUÉBEC

LES COW-BOYS SONT ARRIVÉS



[Anne-Marie A. Savoie]
amsavoie@mediamatinquebec.com

À surveiller ce week-end

Aujourd'hui:

- 10 h à 20 h 30 - Collecte de sang (Laurier Québec)
- 18 h-19 h - Spectacle de patinage artistique (Place Hydro-Québec)
- 18 h à 21h - Animation de personnages étranges (Place Hydro-Québec)
- 18 h- Qualifications de la course de canot sur la rue Saint-Joseph
- 18 h - Ciné-tuque (*Mathusalem*)
- 20 h- Soirée country (Place Loto-Québec)
- 20 h - Ciné-tuque (*Alegria*)

Demain

- 8 h 30 à 17h - Compétition d'agilité canine (Place Desjardins)
- 9 h 30 - Déjeuner western du Stampede de Calgary (Place Hydro-Québec)
- 10 h à 16h - Course de tacots Normandin (côte de la Fabrique)
- 11 h - Début des activités au Village M. Christie (Plaines d'Abraham)
- 13 h 30 - Atelier de sculpture sur neige (Place Loto-Québec)
- 18 h- Ciné-tuque (*Le peuple migrateur*)
- 20 h - Surboom hip-hop et rap avec CEA (Place Loto-Québec)
- 20 h - Les soirées spectacles avec Peter Myles (Tente Métro)
- 20 h - Ciné-tuque (*Cruising bar*)
- 00 h - Nuit blanche de l'International de sculpture sur neige

Dimanche

- 8 h à 11 h - Vote du public - International de sculpture sur neige (Place Desjardins)
- 10 h à 16 h - Ski cerf-volant (Place Desjardins)
- 11 h-12 h - Début des activités sur les principaux sites
- 13 h 30 - Course en canot au bassin Louise
- 18 h - Ciné-tuque (*Les Triplettes de Belleville*)

Crêpes au bacon, hamburgers sur le barbecue, musique country et western, rodéo mécanique: sans aucun doute, Québec vibrera au rythme de Calgary et de ses cow-boys, ce week-end!

Ils sont de la fête depuis 42 ans, mais en cette année de festivités reliées aux 400 ans de Québec, les cow-boys et cow-girls du Calgary Stampede ont décidé de s'impliquer davantage dans le Carnaval, explique la présidente, Karine Primard.

«L'association entre Québec et Calgary remonte à plus de 50 ans et la relation entre le Carnaval et le Stampede est très forte depuis plusieurs décennies», dit M^{me} Primard.

Ce «coup de chapeau» à Québec sera d'abord souligné, aujourd'hui, à la base militaire de Valcartier, où les cow-boys seront derrière les barbecues pour nourrir les soldats et leur famille.

Hamburgers gratuits

Demain matin, à place D'Youville, c'est le traditionnel déjeuner de Calgary avec ses fameuses «flapjacks», des crêpes épaisses pliées en deux avec du bacon ou de la saucisse.

En fin d'après-midi, la gang de Calgary déménage ses pénates à l'hôtel de ville de Charlesbourg, où sont attendus les carnavaleux pour le Super BBQ extérieur. Plus de 3000 hamburgers seront servis et presque autant de chapeaux de cow-boys seront distribués gratuitement. Un avant-défilé au son de la musique western et country, avec démonstrations de danses carrées pour se mettre dans l'ambiance de la fête.

«Ça ne s'est jamais fait avant, lance Karine Primard, emballée. L'organisation du Stampede nous avait dit lors de notre visite l'été dernier qu'ils voulaient faire quelque chose de spécial pour le 400e. Avec ces activités, ils font vraiment un coup de chapeau à Québec!»

«Yé où Bonhomme?»

(AMAS) - Pour répondre à cette insatiable question des enfants, le Carnaval a demandé au Bonhomme d'être plus présent sur les sites cette année. Les parents peuvent amener leur petit à la Place Loto-Québec, les samedis et dimanche, pour prendre une photo avec Bonhomme, entre 12 h 30 et 13 h. Pour voir le Bonhomme Carnaval se donner en spectacle avec les inséparables M. Orange et Ketchup le clown, rendez-vous au Village de M. Christie, à 15 h 40, les samedi et dimanche.

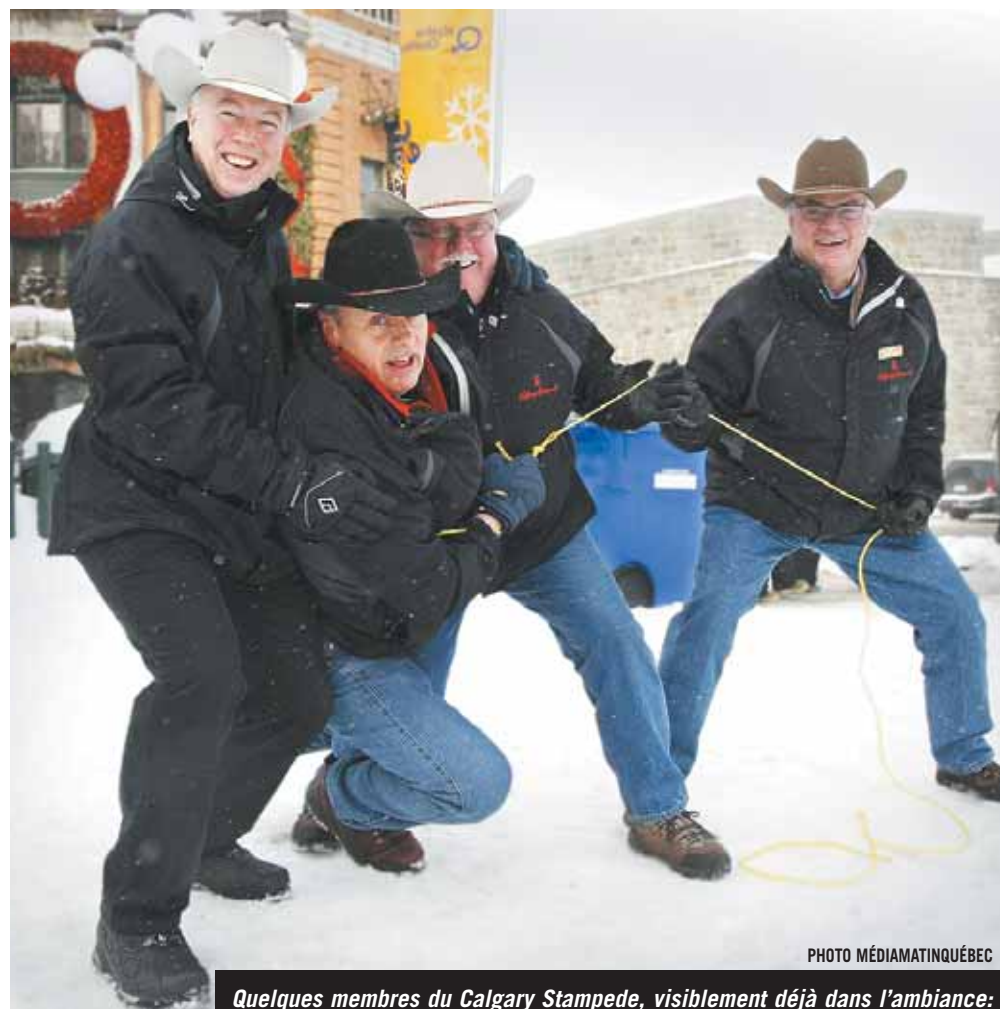


PHOTO MÉDIAMATINQUÉBEC

Quelques membres du Calgary Stampede, visiblement déjà dans l'ambiance: Vern Kimball, David Chalack, George Brookman et Doug Fraser.

UN DÉFILÉ ÉCLATÉ

(AMAS) - Pour ceux qui n'étaient pas en ville ces deux derniers mois, peut-être ignorez-vous qu'il y aura, demain, un défilé totalement chamboulé, éclaté, déjanté et présenté à Charlesbourg.

La foule devrait être au rendez-vous pour ce premier défilé du Carnaval de Québec, qui prendra son envol à l'intersection de la 80e Rue et du boulevard Mathieu.

L'organisation du Carnaval promet d'en mettre plein la vue avec des projections multimédia et une trame sonore unique qui unira chacun des tableaux de ce défilé complètement

renouvelé pour souligner les 400 ans de Québec.

Tout le monde est fin prêt. Les chars allégoriques n'attendent que le signal et les responsables apportent les dernières retouches avant le déploiement final de demain soir, dit la présidente du Carnaval, Karine Primard.

«On a hâte de voir la réaction des gens à ce nouveau défilé, mais ça ne nous inquiète pas. On sait que ça ne peut qu'être plus joli, plus féérique, et qu'il y aura beaucoup d'ambiance. On craint plus un problème technique. C'est la première fois qu'on utilise une bande sonore en continu. Si ça ne fonctionne pas, c'est tout le défilé qui ne marche plus»,

redoute un peu M^{me} Primard.

En vrac

Si le froid est trop intense, les familles pourront se réfugier au Moulin des Jésuites, à l'angle des boulevards Henri-Bourassa et Louis-XIV, qui ouvrira ses portes de 18 h à 20 h. Du bouillon sera distribué gratuitement pour réchauffer les carnavaleux.

Le Réseau de transport de la Capitale (RTC) avise la clientèle que les parcours 3, 7, 10 et 11 ne circuleront pas dans le Vieux-Québec, demain, de 6 h à 16 h, en raison de la course de tacots et du déjeuner western. Il pourrait également y avoir certains retards sur les parcours 36, 37, 38, 52, 72 et 801, entre 16 h et 17 h 30.

Odréanne a vécu cinq ans l'enfer des troubles alimentaires

«DANS MA TÊTE, C'ÉTAIT L'AFGHANISTAN, BEYROUTH»

En chiffres

Du 5 au 11 février se tient la Semaine nationale de sensibilisation aux troubles alimentaires.

Au Canada, 90 % des femmes se disent insatisfaites de leur corps et 15 % présentent des symptômes de troubles de l'alimentation, dont l'anorexie et la boulimie.

À Québec, 13 000 personnes seraient atteintes de troubles de l'alimentation.

La Maison l'Éclaircie a reçu 250 nouveaux clients au cours de la dernière année.

Pour plus de renseignements, visiter www.maisoneclaircie.qc.ca

DES CAS À 8 ANS

(CB) - Après avoir été longtemps l'apanage des adolescentes, les troubles alimentaires atteignent maintenant des fillettes ayant à peine huit ans.

«Depuis dix ans, le problème gagne du terrain chez les jeunes. L'anorexie apparaissait souvent vers l'âge de 13 ou 14 ans. Là, on en voit qui ont 10 ou 11 ans. Il y a même des cas diagnostiqués de fillettes de huit ans. Il y a des mamans qui appellent ici parce que leur fillette de neuf ans est diagnostiquée», révèle la directrice de la Maison l'Éclaircie, Marlène Duchesne.

«Ça m'attriste beaucoup, poursuit-elle, de constater qu'à huit ou neuf ans, il y a toutes ces croyances erronées. Les troubles alimentaires, c'est un monde de peur. La peur de ne pas être aimé, la peur de déplaire, la peur de ne pas être à la hauteur, la peur de ne pas être parfaite. Moi, ce qui me questionne dans notre société, c'est quel message on envoie à nos jeunes. La femme adulte qui regarde une revue de mode, elle est capable de nuancer. Mais à neuf ans, la petite fille n'a pas cette capacité. Donc, ça devient le rôle d'adultes significatifs autour d'elle de faire ça. Mais si l'entourage est aussi préoccupé par son apparence, si elle a un proche qui suit des régimes et qu'elle voit des gens très minces à la télé, difficile pour



PHOTO LÉOPOLD ROUSSEAU

Odréanne Leblond a surmonté ses troubles alimentaires. Elle croit qu'en valorisant la minceur, la société est en partie responsable des problèmes d'anorexie et de boulimie chez les adolescentes.

elle de ne pas croire que c'est comme ça qu'elle doit être pour être une femme.»

Le dessert

Selon Marlène Duchesne, il faut revoir la façon d'aborder l'alimentation avec nos enfants.

«On a encore cette vieille habitude de dire aux enfants de vider leur assiette, alors qu'ils connaissent très bien leurs signaux de faim et de satiété. Le dessert ne devrait pas être une récompense, mais combien de parents vont dire à leurs enfants de tout manger s'ils veulent du dessert.

«Ce n'est pas une récompense, ça fait partie d'un repas, précise M^{me} Duchesne. Il y a des enfants qui font le choix de manger un peu

moins pour pouvoir manger le dessert. C'est correct. On inculque des croyances sans s'en rendre compte. Le dessert est vu comme un aliment de plaisir que je ne peux pas avoir autrement qu'en terminant mon assiette. On est train d'inculquer la notion d'interdit, d'aliments bons ou moins bons. Nous, on prône que tous les aliments font partie d'une alimentation saine. Tout est une question d'équilibre.»

Selon la directrice de la Maison l'Éclaircie, d'énormes préjugés subsistent vis-à-vis les troubles alimentaires. «Dans le cas de l'anorexie, on dit qu'elle a juste à manger. Et elle a juste à arrêter de manger dans le cas de la boulimie. Ce n'est pas si simple que cela.»

CÉDRIC BÉLANGER

MédiaMatiN Québec
cbelanger@mediamatinquebec.com

Elle voyait les photos de mannequins à la silhouette parfaite dans les magazines et désirait leur ressembler. Elle sautait donc des repas jusqu'à ce que, trop affamée, elle s'empiffre à l'excès. Incapable de se faire vomir, elle faisait de l'exercice jusqu'à l'épuisement pour compenser.

Bienvenue dans ce qui a été l'univers emmêlé d'Odréanne Leblond, une jeune femme qui a souffert pendant cinq ans, à l'adolescence, de troubles alimentaires.

«C'était l'Afghanistan, Beyrouth, dans ma tête», dit-elle.

Ni anorexique ni boulimique, Odréanne n'en a pas moins vécu l'enfer en cherchant à correspondre au stéréotype de la femme parfaite. En solitaire, sans jamais en toucher mot à ses proches et amis, elle a tenté d'harmoniser son alimentation à ses objectifs de minceur.

«C'est comme des habitudes qu'on se crée. Ça, je ne peux pas en manger, ça m'empêche d'atteindre mon objectif de minceur. Ça, je peux si j'ai fait du sport. Ça devient comme une grosse logique illogique. On ne vit plus.»

Saturée

Le mirage que pourchassait Odréanne a disparu quand elle a commencé à fréquenter l'université. Le stress des études l'a fait craquer.

«J'étais saturée. Je me levais le matin, je sortais du bain et ça n'allait vraiment pas. J'étais bloquée. Complètement. J'ai été obligée de lâcher l'école parce que je n'étais plus capable de me concentrer», raconte Odréanne, qui a consulté des

psychologues avant d'entrer à la Maison l'Éclaircie, seul organisme de Québec d'aide aux personnes souffrant de troubles alimentaires, en novembre 2006.

Pas si dur

Étonnamment, elle avoue que la thérapie n'a pas été aussi difficile qu'on peut l'appréhender.

«Le plus dur, c'est quand on est seule, qu'on ne sait pas quoi faire et qu'on est coupée du monde.»

Même si Odréanne a parcouru une bonne partie de la route vers la guérison, des blocages subsistent.

«Actuellement, ce que je travaille le plus, c'est d'être capable d'appivoiser de nouveau le sport. J'ai tellement fait du sport dans l'intention de maigrir que j'ai oublié que ça peut être le fun. Là, je suis face au fait que j'ai envie d'en faire, mais je suis bloquée.»

La fin des illusions

La jeune femme est aujourd'hui d'avis qu'une partie de la responsabilité des troubles alimentaires repose sur les épaules de la société et des modèles qu'elle valorise. Odréanne affirme avoir pu démystifier cet univers de chimères lors d'une rencontre avec un photographe de mode.

Ce dernier lui a appris que pas une photo de magazine n'était publiée sans qu'elle ne soit retouchée. Même celles de Big Mac dans les publicités de McDonald's.

«Ça réveille un peu. Je ne regarde plus les magazines de la même façon. Je dirais même que je ne les regarde plus. Je disais au photographe que ce qu'il fait est très beau. C'est de l'art. Dans la société, ce n'est pas considéré comme de l'art, mais comme la réalité.»



LA GESTION PAR LES COUPS DE FORCE

Quebecor se spécialise dans la gestion par les conflits. L'actuel lock-out au *Journal de Québec* aurait pu être évité avec une approche de négociations digne du présent siècle, mais force est de constater que l'entreprise préfère l'affrontement à la bonne entente.

La façon de faire de Quebecor est brutale. L'entreprise exige. Point. Les travailleurs ont deux choix: soit ils acceptent l'inacceptable, soit ils subissent un lock-out. Lorsqu'elle est en manque d'arguments, Quebecor pratique le terrorisme économique sur le dos de ses travailleurs.

Le bilan de cette entreprise en terme de relations de travail au cours des dernières années est très peu reluisant. Les conflits de travail se sont multipliés chez Quebecor Média. Aucune autre entreprise québécoise ne détient un aussi mauvais bilan.

Et malgré les moyens énormes dont elle dispose, cette entreprise n'est pas foutue de respecter les lois et ses propres règles.

Cette entreprise qui a poussé les 252 travailleurs du *Journal de Québec* sur le trottoir est la même qui a mis illégalement en lock-out les pressiers du *Journal de Montréal* il y a moins de deux ans. C'est aussi la même organisation qui a fait l'objet d'une ordonnance de la Commission des relations du travail parce qu'elle retenait les services de quatre scabs. À cela s'ajoutent les blâmes du Comité de surveillance qui a constaté que Quebecor, à maintes reprises, n'a pas respecté ses propres engagements pris devant le CRTC pour assurer l'étanchéité entre les salles de rédaction de TVA, d'une part, et du *Journal de Québec* et du *Journal de Montréal*, d'autre part.

On peut ajouter à ce triste tableau la décision de Quebecor, il y a un an, de mettre fin à ses contributions mensuelles au Fonds canadien de télévision parce qu'elle était insatisfaite de la façon dont le fonds était géré. Quebecor avait pris l'industrie de la production télévisuelle en otage «jusqu'à ce que des changements substantiels soient apportés» à la gestion et aux orientations du Fonds.

Voilà comment Quebecor gère ses affaires. On n'est pas content, on tente le coup de force. Il s'agit vraiment d'une façon de gérer d'une entreprise qui se croit tout permis.

Dans l'actuel conflit au *Journal de Québec*, une entente peut être conclue rapidement. Mais Quebecor doit cesser de tenir des positions extrêmes comme elle le fait trop souvent.

Position indéfendable

Son refus de s'en remettre à un arbitre pour trancher le litige est évocateur. Les dirigeants



Pierre Karl Péladeau, numéro un de Quebecor.

de l'entreprise savent très bien que leur position est indéfendable devant un arbitre. Dans la situation financière actuelle du *Journal de Québec*, l'entreprise n'a pas les arguments pour soutenir ses demandes. Voilà la véritable raison de l'empressement de Quebecor à rejeter l'hypothèse de l'arbitrage.

C'est vraiment désolant, mais chez Quebecor, on préfère véritablement le conflit à la bonne entente. On gère les affaires par les conflits. On nage dans le bonheur quand on se chicane.

Denis Bolduc

Porte-parole des 252 travailleurs en conflit du *Journal de Québec*



PHOTO LES ARCHIVES APP

Si le ministre Couillard se réjouissait, mercredi, d'une première montréalaise, l'Agence de santé de Québec fait valoir que la voie du privé n'est pas nécessaire dans la région de Québec, le réseau public répondant à la demande dans des délais satisfaisants.

Chirurgies au privé

PAS DEMAIN LA VEILLE À QUÉBEC



JOHANNE ROY
MÉDIAMATIN Québec
joroy@mediamatinquebec.com

Contrairement à Montréal, ce n'est pas demain la veille que les hôpitaux de Québec s'associeront à des cliniques privées pour la réalisation de chirurgies.

«Comme Agence de la santé, nous n'avons pas l'intention d'aller dans cette voie. Il n'y a pas de contrat en vue avec des cliniques privées. À Québec, le réseau hospitalier réussit bien, actuellement, à suffire à la demande dans les délais prescrits», affirme un porte-parole de l'Agence de santé de Québec, Pierre Lafleur.

Mercredi, à Montréal, une première patiente a subi une opération dans une clinique privée, aux frais de l'État. On soupçonnait un cancer du sein chez cette femme de 77 ans, qui a pu être opérée plus rapidement.

En vertu d'un projet-pilote d'une durée de six mois, l'hôpital du Sacré-Cœur s'est engagé à verser près de 500 000 \$ à la clinique Rockland MD, qui fournit les salles d'opération, les infirmières et les inhalothérapeutes.

«Nous avons déjà eu des ententes avec des cliniques radiologiques privées, parce que nous avons d'importantes listes d'attente en résonance magnétique. Il y a eu ajout d'appareils dans les hôpitaux de la région. Nous n'avons plus besoin de recourir à ces cliniques privées, sauf à de rares exceptions», précise M. Lafleur.

Regroupement efficient

À Québec, la majorité des patients en attente d'une chirurgie de la cataracte sont opérés à l'intérieur de trois mois. «En regroupant ces chirurgies à un seul endroit (à l'hôpital du Saint-Sacrement), on a gagné en efficacité. Cette année, on se dirige vers près de 7900 chirurgies de la cataracte, comparativement à 7585 l'an dernier», note M. Lafleur.

Dans les hôpitaux de Québec, on procèdera à quelque 55 000 interventions chirurgicales, cette année. Cela représente un gain net de 6420 chirurgies par rapport à ce qui a été réalisé en 2002-2003, et 1100 interventions de plus que l'an dernier.

Offres dans le réseau

Une vingtaine de patients en attente d'une opération de la hanche ou du genou ont reçu une offre afin d'être opérés plus rapidement dans le réseau public, à Montmagny ou Thetford Mines.

Selon M. Lafleur, il n'y a pas de salles d'opération inopérantes dans la région à cause de la pénurie de personnel infirmier, comme c'est le cas à Montréal. Québec vit aussi un manque d'infirmières spécialisées, mais la situation est moins criante.

L'accessibilité aux chirurgies d'un jour est, dans l'ensemble, à l'intérieur des délais recommandés dans la région, assure M. Lafleur. Il y a encore des améliorations à apporter du côté de l'accès aux opérations nécessitant une hospitalisation.

LA VILLE DE QUÉBEC PASSE AU VERT ET RÉCOLTE 5,4 M\$



PHOTO BENOÎT GARIÉPY

Beaucoup trop de neige!

(RC) - La Ville de Québec ferme huit de ses douze dépôts à neige aux déneigeurs privés afin de les réserver pour la neige provenant des rues. La décision a été prise en après-midi, hier. Les précipitations de neige ayant dépassé 300 centimètres depuis le début de l'hiver, la Ville doit opter pour le transport dans certaines zones où il est de mise de souffler la neige sur les terrains. Quatre arrondissements ont commencé à délaissier le soufflement de la neige dans certaines zones où les terrains des particuliers sont remplis. Il s'agit des arrondissements de Beauport, Charlesbourg, Les Rivières et Sainte-Foy-Sillery. L'administration municipale ajustera ses méthodes de déneigement suivant le temps qu'il fera d'ici la fin de l'hiver. Les déneigeurs privés, pour leur part, qui offrent le service d'enlèvement de la neige aux entreprises commerciales et industrielles, peuvent encore utiliser les dépôts à neige Jonquière, de l'Hétrière, Michel et Sérénité.

RÉGYS CARON

MÉDIA MATIN Québec
rcaron@mediamatinquebec.com

La Ville de Québec a réduit sa facture d'énergie de 5,4 millions de dollars depuis 2003 grâce à l'application de sa politique d'efficacité énergétique et de développement durable.

La facture d'énergie dans les bâtiments de la Ville s'est élevée à 18,5 millions en 2007. N'eût été les améliorations apportées aux systèmes de chauffage et de ventilation des bâtiments, cette facture aurait culminé à 20,6 millions, ce qui laisse une économie de 2,1 millions pour une seule année, a expliqué, hier, la direction de la gestion des bâtiments de la Ville, qui rencontrait le conseil municipal en comité plénier.

Cette nouvelle efficacité énergétique générera une économie de 2,8 millions en 2008 et de 3,4 millions en 2009. «C'est majeur, la Ville de Québec doit s'enorgueillir de ça», a apprécié Jean Rochette, directeur de l'exploitation et de l'entretien à la gestion des immeubles de la Ville.

63,4 millions

La Ville de Québec prévoit investir 63,6 millions de dollars au cours des trois prochaines années par des interventions majeures prévues dans son «plan de conservation des bâtiments et équipements». Ces interventions permettront une meilleure consommation de l'énergie par des correctifs qui seront apportés notamment aux systèmes de chauffage, de climatisation et de ventilation.

C'est déjà commencé, a expliqué Jean Rochette. L'hôtel de ville de Québec ne coûte

pas plus cher en énergie même si on y a ajouté la climatisation. Une meilleure utilisation du système de chauffage a permis de maintenir la facture en énergie du bâtiment construit en 1898.

La Ville de Québec souhaite même obtenir la certification LEED (Leadership in energy and environmental design) pour l'hôtel de ville et pour le bureau d'arrondissement de Charlesbourg, où la facture d'énergie a été réduite de 30 % grâce aux améliorations apportées aux systèmes de ventilation et de chauffage.

Le programme de réfection des arénas permettra des économies d'énergie de 10 % à 15 % grâce au remplacement du système de réfrigération au fréon par un système à l'ammoniaque.

Casernes vertes

Québec veut aussi construire des édifices plus performants sur le plan de la consommation d'énergie même si la facture est plus élevée de 3 %. Les économies d'énergie remboursent le surplus de coût de construction dans moins de quatre ans, plaide Jean Rochette.

La bibliothèque de Charlesbourg a généré des économies d'énergie qui ont remboursé les 3 % en deux ans, dit-il.

La construction de 10 casernes de pompiers et la rénovation de neuf autres coûteront 46 millions de dollars, soit 15 millions de plus parce que la Ville a choisi une conception orientée vers l'efficacité énergétique. Les casernes seront munies d'un mur solaire qui captera la chaleur du soleil pour réduire les coûts de chauffage. L'eau de pluie sera récupérée et entreposée dans les camions-citernes.



Conférence sur l'IMMOBILIER

Comment investir dans l'immobilier de façon sécuritaire?

Tel : 418-603-0960

Date et heure : Sam. 23 février de 9h à 15h
Lieu : 709, Boul. Charest ouest, restaurant Normandin

RÉSERVEZ TÔT PLACES LIMITÉES
Admission: 35\$, ce séminaire s'adresse aux non-professionnels seulement.

Michel Gosselin - Planificateur financier - Conseiller en sécurité financière
Entrepreneur général en construction

Dans ce séminaire vous apprendrez comment :

- * Faire financer un immeuble à revenus à 100%
- * Trouver les différentes sources d'argent
- * Faire de 25% à 30% de rendement à l'achat
- * Augmenter votre revenu sans difficulté
- * Réduire le risque de perte au maximum
- * Rendre déductibles tous vos intérêts non-déductibles

* Acheter à répétition sans CASH et sans augmenter votre ratio d'endettement

* Se construire un portefeuille immobilier de plus de 2 millions \$ en 5 ans

* Et bien plus...

99746.1

Maladie bipolaire

VERS UN TRAITEMENT AU LITHIUM SANS LITHIUM



JOHANNE ROY
MédiaMatin Québec
joroy@mediamatinquebec.com

Utilisé depuis plus de 30 ans comme principal traitement de la maladie bipolaire, le lithium demeure un mystère pour les chercheurs.

Le Dr Martin J. Beaulieu, du Centre de recherche Université Laval Robert-Giffard (CRULRG), et ses collègues de l'Université Duke, en Caroline du Nord, viennent de faire une percée majeure qui permettra de mieux comprendre les mécanismes d'action du lithium sur le comportement et, éventuellement, de mettre au point de nouvelles formes de traitement. Leur découverte, publiée récemment dans la prestigieuse revue scientifique *Cell*, porte sur un mécanisme cellulaire qui affecte le comportement de souris génétiquement modifiées.

«Le lithium a été découvert par hasard, en 1949, par un Australien. Son utilisation a commencé plus sérieusement à partir des années 70. Le lithium reste l'un des médicaments les plus efficaces pour traiter la maladie bipolaire, mais ses mécanismes d'action ne sont pas encore vraiment clairs», explique le Dr Beaulieu, en entrevue au *MédiaMatinQuébec*.

Effets secondaires

Selon le Dr Beaulieu, le lithium n'est pas sans effets secondaires: prise de poids, somnolence, nausées, dessèchement, ce qui peut amener l'abandon du traitement et la rechute.

Les chercheurs espèrent que leurs travaux conduiront à la mise au point de médicaments au mode d'action similaire, mais sans les désagréments du lithium. Les résultats obtenus à ce jour trouvent de plus un prolongement dans une autre découverte, celle-là portant sur l'action de la sérotonine, neurotransmetteur modulé par les antidépresseurs.

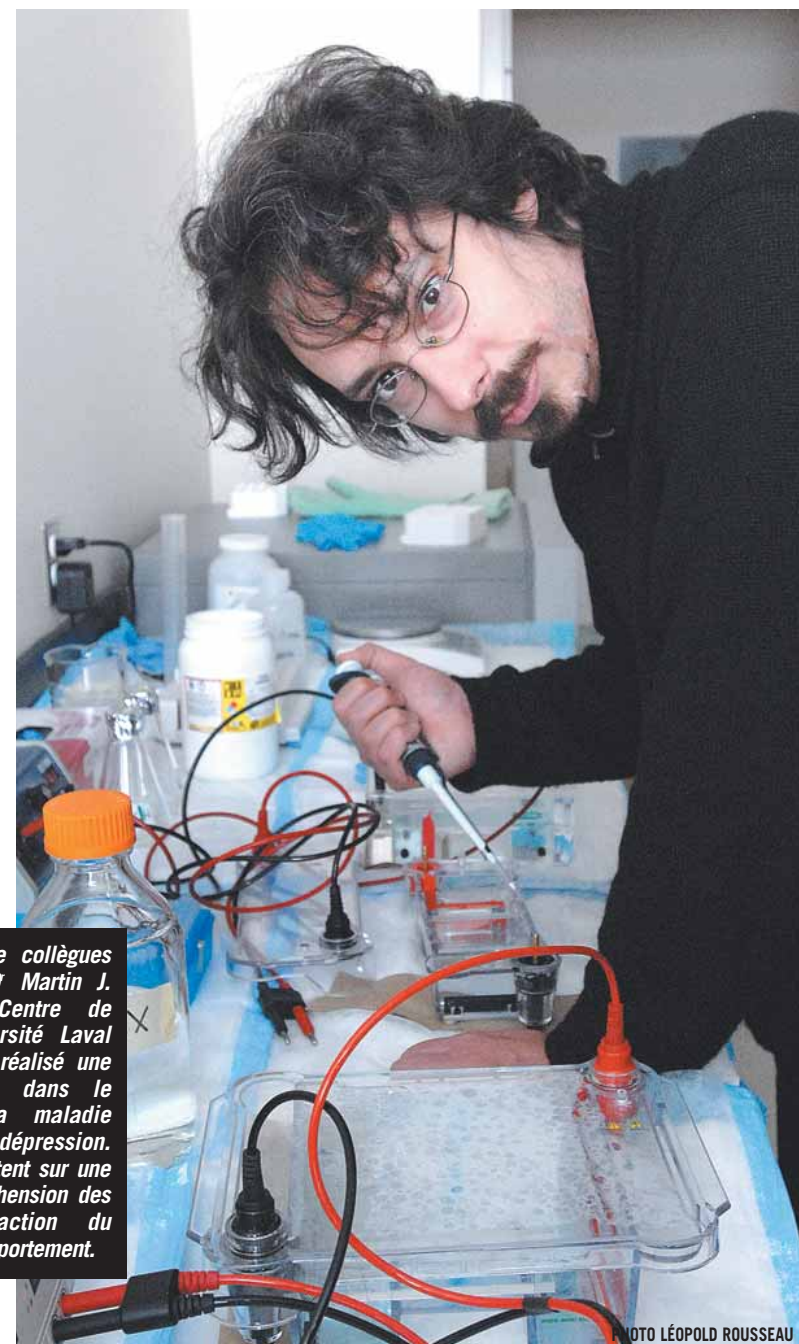
La maladie bipolaire touche 1 % de la population québécoise et canadienne. Le Dr Beaulieu oriente ses recherches dans le domaine du neurone, du cerveau et des maladies du cerveau. Le CRULRG se félicite d'avoir rapatrié des États-Unis ce jeune chercheur de renom.

Milieu plus attractif

Originaire de Rivière-du-Loup, le Dr Beaulieu ne cache pas qu'il a reçu des offres d'emploi aux États-Unis et ailleurs au pays. «Le centre de recherche Université Laval Robert-Giffard est en expansion, les équipes sont très dynamiques, ce qui a pesé dans la balance», dit-il.

Au cours d'études post-doctorales, le jeune chercheur a été rattaché pendant six ans à l'Université Duke, à Durham, en Caroline du Nord. «À la fin des années 90, à l'Université McGill, on travaillait sur un microscope qui datait du début des années 80 et qui tenait avec du ruban.

«À ce moment, les chercheurs québécois manquaient d'argent pour travailler et se rééquiper. Le programme fédéral d'infrastructures a beaucoup aidé. Au centre de recherche, nous avons maintenant des équipements à la fine pointe. C'est un élément attractif pour les nouveaux chercheurs que nous sommes à recruter», souligne le Dr Beaulieu.



En compagnie de collègues américains, le Dr Martin J. Beaulieu, du Centre de recherche Université Laval Robert-Giffard, a réalisé une percée majeure dans le domaine de la maladie bipolaire et la dépression. Leurs travaux portent sur une meilleure compréhension des mécanismes d'action du lithium sur le comportement.

PHOTO LÉOPOLD ROUSSEAU

Problèmes financiers...Ce n'est pas le moment de tout abandonner



Vous méritez qu'on vous donne l'heure juste

Profitez d'une consultation gratuite directement avec un professionnel

BUREAU PRINCIPAL : 2960, boulevard Laurier, bureau 210, Sainte-Foy, Québec

418 651-5500

PLUS DE 60 ANS À CONSEILLER LES GENS



Roy, Métivier, Roberge

SYNDICS

www.rmrsyndics.com



CENTRE
d'Auto Frank et Michel

Erratum

Veuillez noter qu'une erreur s'est glissée dans notre annonce parue dans le *MédiaMatinQuébec* du jeudi 7 février 2008, en page 17. Vous auriez dû lire **3629\$** au lieu de 2829\$ pour le modèle TRX 90 EX8.

Toutes nos excuses à notre distinguée clientèle.

DU NOUVEAU

LES PETITES ANNONCES

ET

LES AVIS DE DÉCÈS

APPELEZ DÈS MAINTENANT!

683-2020

[MÉDIA MATIN Québec]

Des élections si...

MAROIS SE FAIT PLUS MENAÇANTE

MICHEL HÉBERT

MÉDIA **MATIN** Québec

mhebert@mediamatinquebec.com

Plus menaçante qu'au printemps 2007, Pauline Marois a prévenu, hier, que si le prochain budget n'est pas à son goût, elle votera contre, au risque de faire tomber le gouvernement minoritaire de Jean Charest.

«Nous serons prêts à aller en élections si le gouvernement ne propose pas de mesures significatives (de soutien à l'économie) et si le budget ne nous satisfait pas», a déclaré la chef du PQ en arrivant à la réunion du caucus de ses députés à l'Assemblée nationale, hier.

Depuis des mois, le PQ exige des mesures d'aide aux industries forestière et manufacturière. Le gouvernement Charest comptait sur le gouvernement fédéral, mais avec environ le quart du milliard débloqué par Ottawa, mardi, l'opposition péquiste juge que c'est loin d'être suffisant. Porte-parole du PQ en matière de finances, François Legault croit que «si nécessaire», Mme Marois forcera la tenue d'élections.

«Si on se retrouve avec rien pour la relance économique ou rien, à court ou à moyen terme, en éducation, si nécessaire, oui, on va y aller».

Cela voudra donc dire que le sort du gouvernement libéral sera, le mois prochain, entre les mains de Mario Dumont. Actuellement en mission officielle en Europe, le chef de l'ADQ a répété récemment qu'il n'était «pas pressé d'aller en élections».

La langue

Autre cible du PQ: la langue française, dont la situation ne serait pas aussi bonne que le laisse croire l'Office québécois de la langue française.

Une deuxième étude de l'OQLF, celle-là portant sur la langue parlée au travail, est gardée sous le boisseau depuis plus de sept mois. La présidente



PHOTO LES ARCHIVES DIDIER DEBUSSCHÈRE

La chef péquiste, Pauline Marois, a aussi vertement attaqué les libéraux de Jean Charest dans le dossier de la langue.

de l'Office, France Boucher, disait pourtant en juin 2007 vouloir la rendre publique «incessamment».

La Presse en a fait sa manchette, hier, et Pauline Marois n'a pas manqué de taper à nouveau sur les doigts de la ministre de la Culture et des Communications, Christine St-Pierre, présente lors des remarques faites par Mme Boucher.

«C'est totalement inacceptable», a tonné Mme Marois en redemandant la divulgation de ces études. À son avis, le gouvernement «sème le doute» dans la population en cachant des données d'intérêt public.

NOUVEAU À QUÉBEC

EMBALLAGE *plus*

Votre temps est précieux!
pour vous éviter de chercher
nous avons les meilleurs prix en ville!

- Boîtes tout format à partir de 69¢
- Papier d'emballage
- Rubans
- etc.

Tél.: (418) **254-1417**

999, Boul. Pierre-Bertrand, local 160 Québec (Québec) G1M 2E8

BIENVENUE AU DÉMÉNAGEUR

OUVERT AU PUBLIC



**CENTRE DE FORMATION
PROFESSIONNELLE
DE NEUFCHÂTEL**

3400, avenue Chauveau
Québec (Québec) G2C 1A1

Fais
ce que tu aimes!



Un milieu de vie stimulant
Un métier à portée de la main!

Programmes offerts HIVER 2008

Quelques places
disponibles!

Dessin industriel Début : **Maintenant**
Durée : 2 ans

Finition de meubles Début : **14 avril 2008**
Inscription : **Février**
Durée : 9 mois

**Confection de vêtements et
d'articles de cuir** Début : **Entrée continue**
Durée : 9 mois

Lancement d'une entreprise Début : **Entrée continue**
Durée : 3 mois

Programmes offerts AUTOMNE 2008

- ❖ Arpentage et topographie ❖ Intervention en sécurité incendie ❖
- ❖ Ébénisterie ❖ Finition de meubles ❖ Transformation de bois d'œuvre ❖
- ❖ Dessin de bâtiment ❖ Dessin industriel ❖ Mécanique de véhicules légers ❖
- ❖ Techniques d'usinage ❖ Matricage ❖ Outillage ❖ Usinage sur machines-outils à commande numérique ❖
- ❖ Comptabilité ❖ Secrétariat ❖ Lancement d'une entreprise ❖ Confection de vêtements et d'articles de cuir ❖

Inscription avant le 3 mars

**Pour
information**

847-7155

Le bon choix...

Ton choix!



Commission
scolaire de
la Capitale

www.cfpn.qc.ca
cfpn@cscapitale.qc.ca

CENTRE LAVERTU HONDA



4, rue St-Augustin, Breakeyville 832 6143

ENEZ NOUS RENCONTRER
AU SALON DE LA MOTO & DU VTT DE QUÉBEC
LES 8, 9 ET 10 FÉVRIER AU CENTRE DE FOIRES DE QUÉBEC
NOS PROFESSIONNELS EXPÉRIMENTÉS VOUS Y ATTENDENT
POUR MIEUX VOUS CONSEILLER



Soyez prêt à prendre la route grâce aux rabais instantanés
d'achat pré-saison d'une motocyclette neuve Honda.



OBTENEZ JUSQU'À

4 000\$*

de rabais à l'achat de presque toutes les
motocyclettes 2006 ou 2007 de Honda.

C'est maintenant le temps de vous procurer une moto Honda avec ces
rabais pré-saison offerts pour un temps limité.



Menaces de mort

UN DÉFICIENT ÉCOPE 18 MOIS

SYLVAIN TRÉPANIER

MÉDIAMATIN Québec
strepanier@mediamatinquebec.com

Un déficient intellectuel de Québec contre qui pesaient des accusations d'incendie criminel et de menaces de mort à l'endroit d'une femme médecin du centre hospitalier Robert-Giffard a écopé 18 mois à purger dans la collectivité, hier, au palais de justice de Québec.

Les événements remontent à septembre 2004 lorsque Rémi Roberge s'est présenté au domicile de

la victime, rue Caron, au centre-ville de Québec, en l'absence de cette dernière, pour y mettre le feu.

Les policiers avaient d'abord porté leurs soupçons sur la victime, un homme au lourd passé criminel.

Ce n'est qu'au hasard d'une thérapie entreprise par l'accusé que les policiers ont finalement découvert le pot-aux-roses, à l'automne 2005, puisque dans une lettre adressée à son thérapeute, Roberge a admis avoir allumé l'incendie qui avait fait 11 000 \$ de dommages.

L'examen psychiatrique imposé à l'accusé a révélé à l'époque qu'il était responsable de ses gestes au moment des faits. Il a plaidé coupable en novembre 2005 pour l'incendie, mais ne s'est jamais présenté pour le prononcé de sa sentence en février 2006.

L'individu est arrêté et détenu au centre hospitalier Robert-Giffard en attendant sa peine et est arrêté de nouveau après avoir adressé une lettre de menaces de mort à l'endroit de la femme médecin chargée de son dossier. Il a plaidé coupable à une accusation en ce sens en décembre dernier.

À la suggestion commune des avocats de la défense et de la Couronne, le juge Pierre Verdon a prononcé une peine de 18 mois à purger dans la collectivité, mais Roberge devra se trouver 24 heures sur 24 au centre hospitalier Robert-Giffard, au Centre de réadaptation en déficience intellectuelle (CRDI) ou à un endroit désigné par eux pour la durée de sa peine.

Écrasé à mort

(CB) – Le passager d'un tracteur routier a perdu la vie de façon aussi bête que tragique sur la route Delage, à Cap-Santé. Constatant que le véhicule éprouvait des ennuis mécaniques, le conducteur s'est immobilisé et le passager, Martial Tessier, 50 ans, de Sainte-Anne-de-la-Pérade, est descendu pour aller vérifier ce qui clochait. La victime s'est allongée sous le véhicule, à l'insu du conducteur qui, après un certain temps, a mis le véhicule en marche pour voir si le problème était réglé. Il a malheureusement écrasé à mort son partenaire. Selon la Sûreté du Québec, le conducteur n'avait pas d'intention criminelle, donc aucune accusation ne sera portée contre lui.

Emploi-Québec



FABRICATION DE PORTES ET DE FENÊTRES

Début : 18 février 2008
Fin : 6 juin 2008
Durée : 465 heures (de jour)
Lieu : Centre du bâtiment
444, boul. Armand-Paris, Québec (arr. Beauport)

Objectif

Permettre à 15 adultes d'obtenir des compétences dans la fabrication de portes et de fenêtres résidentielles menant à un travail dans les entreprises manufacturières de ces produits.

Conditions d'admission

- Être sans emploi
- Avoir quitté les études régulières à temps plein pendant 24 mois consécutifs
- Être sélectionné par Emploi-Québec selon votre profil d'employabilité

Rencontre d'information

Pour information et inscription
Contactez notre réceptionniste au **666-4000**
Faites vite! Le nombre de places est limité.





PIERRE O. NADEAU
MÉDIAMATIN Québec
pnadeau@mediamatinquebec.com

Envie de vous payer une folie? Le Château Frontenac offre présentement une chambre d'hôtel pour 139 \$. L'offre est valide jusqu'au 30 avril et s'adresse exclusivement aux résidents de Québec.

Encore ce soir, **MARIE-ÉLAINE THIBERT** enchantera son public à la salle Albert-Rousseau, où elle fera sûrement meilleure impression qu'à *Tout le monde en parle*.

Envie de triper sur la musique des années 60 et 70? Vous avez rendez-vous avec le groupe **GOOD GENERATION**, ce soir, au Centre d'art La Chapelle, à Vanier. On nous promet une revue musicale haute en couleur sur cette belle époque.

L'auteur **MICHEL-MARC BOUCHARD**, de Saguenay, connaît un grand succès en Italie avec sa pièce *Le chemin des passes dangereuses*, traduite sous le titre *Il Sentiero dei Passi Pericolosi*. Créée il y a 10 ans, chez Jean Duceppe, la pièce raconte les ultimes retrouvailles de trois frères au cours d'un tragique accident de voiture survenu sur un chemin forestier de Saguenay.

Malgré la tempête, le 3^e Salon chalets et maisons de campagne de Québec a attiré un achalandage record de 38 000 visiteurs. C'est **M^{me} MICHELLE ÉMOND**, de Lac-Saint-Charles, qui a gagné le chalet attribué au hasard.

Les animateurs **CLAUDE SAUCIER** et **SHELAGH ROGERS**, de Radio-Canada, vous invitent à venir patiner en leur compagnie, dimanche, de 14 h à 16 h, sur la glace de l'aréna du PEPS. Les musiciens

du kiosque à musique agrémenteront l'activité familiale.

LE GRAND THÉÂTRE innove en se dotant d'un guichet permettant l'impression de billets de spectacles préalablement réservés par téléphone ou par Internet, une première au Canada. Situé dans le hall d'entrée, le guichet permettra aux clients de récupérer les billets qu'ils ont déjà payés par carte de crédit, en évitant la filée à la billetterie.

Demain, à la Cuisine AC du Marché, au Marché du Vieux-Port de Québec, le chef **CHRISTOPHE ALARY**, enseignant à l'École hôtelière de la Capitale, proposera des démonstrations culinaires afin de concocter un menu spécial pour les amoureux! Pour tendre vers l'esprit romantique que suggère la Saint-Valentin, la sélection des aliments choisis sera des plus aphrodisiaques! Dès 11 h 30, le public sera témoin de la préparation d'une entrée sexy, à 12 h 30, un plat principal aphrodisiaque à l'émeu sera élaboré, et à 13 h 30, on réalisera un dessert au vin épicé.

GILDOR ROY et toute l'équipe de **CAFÉINE (TQS)** présenteront, ce matin, leur émission en direct de Québec, plus précisément du Palais du Bonhomme. La population est bien sûr invitée à assister à l'émission, de 5 h 30 à 9 h. Toujours à *Caféine*, la semaine prochaine, **KARYNE PÉLOQUIN** présentera des capsules sur les sites et les activités du Carnaval de Québec.



PHOTO COURTOISIE

Place au défi cancer!

À quelques jours de leur première course de la saison, les cinq membres du Défi Cancer ont dévoilé leur tout nouveau canot sur glace, en présence des représentants de la Fondation du CHUQ et des franchisés de Boston Pizza, de la région de Québec, leur principal commanditaire. En plus d'affronter les glaces du Saint-Laurent, l'équipe composée de cinq spécialistes en oncologie bataillera pour amasser 120 000 \$ au profit de la lutte contre le cancer au CHUQ.

Emploi-Québec

Actuel et en mouvement pour l'emploi

Une pénurie de chauffeurs se dessine à l'horizon selon l'industrie

Formation axée sur l'emploi

Conduite d'autobus scolaire

Permettre à nos clients d'obtenir une formation en conduite d'autobus scolaire et ainsi répondre aux besoins de main-d'œuvre identifiés par les transporteurs de la région Québec et de la Chaudière-Appalaches. **Plusieurs transporteurs nous ont signalé l'embauche de nouveaux chauffeurs.**

Formation

DATE DE LA FORMATION : Du 10 mars au 10 avril 2008
DURÉE : 150 heures
LIEU : Centre de formation en transport de Charlesbourg
700, rue de l'Argon, Québec
(Parc industriel de Charlesbourg, autoroute 73, sortie 155)

Conditions d'admission

Clientèle et préalables :

La formation s'adresse à des personnes intéressées par le métier de conducteur d'autobus scolaire, qui répondent aux critères d'Emploi-Québec, soit d'être prestataire de l'assurance-emploi ou avoir bénéficié de telles prestations au cours des 3 à 5 dernières années, aux prestataires de l'assistance-emploi, aux personnes sans chèque, ainsi qu'aux retraités (selon certaines conditions).

- Avoir quitté les études régulières à temps plein pendant 24 mois cumulatifs et avoir complété un secondaire 3 ou l'équivalent;
- Avoir un dossier de conduite démontrant **moins de 4 points d'inaptitude et libre de suspension**, et ce, au cours des deux années précédant la demande;
- Posséder un permis de **classe 5** depuis 24 mois, être âgé de 21 ans et plus et n'avoir aucun antécédent judiciaire;
- Il faut aimer travailler avec le public, en particulier avec les jeunes.

La priorité sera accordée aux gens de la région administrative de **Québec et de la Chaudière-Appalaches**.

Activités

Utilisation des systèmes mécaniques (moteur, transmission, freins), la réglementation (heures de services, code de sécurité routière, ronde de sécurité), techniques de conduite (rurale et urbaine). Carte de compétence pour les conductrices et conducteurs professionnels d'autobus scolaire (15 heures). La formation est de 64 heures de théorie, 6 heures d'atelier, 77 heures de pratique et 3 heures d'évaluation incluant le permis de conduire de classe 2.

Rencontre d'information obligatoire

Mardi, 12 février 2008 à 14 h

Centre de formation en transport de Charlesbourg

Pour vous inscrire et confirmer votre présence, communiquez au (418) 634-5580 poste 3471

Si possible, avoir en main son dossier conducteur de la SAAQ, ainsi que le formulaire médical de la SAAQ.

Emploi
Québec
Capitale-Nationale

Commission scolaire
des Premières-Seigneuries

CENTRE DE FORMATION
EN TRANSPORT
DE CHARLESBOURG

Des grandes marques à PETITS PRIX

Toutes les
bottes



selectionnées

50%

**Faites confiance
à nos professionnels
pour le choix de vos
bottes et chaussures**



Françoise Sabourin

Crampons
pour chaussures
et bottes

14⁹⁹
la paire



Pierre Anctil



Queen
rég 134.00

67⁰⁰



Aztec
rég 140.00

70⁰⁰



Diablo
rég 164.00

82⁰⁰



Snoop
rég 150.00

75⁰⁰

**NOUVEAU
SUR PLACE**

CLINIQUE
EQUILIBRE
DU PIED

**ANALYSE DE LA MARCHÉ
ET ORTHÈSES PLANTAIRES**

GO

Chaussures

Complexe Sports Excellence
derrière le Canadian Tire Duplessis
1267 ave Jules-Verne,
l'Ancienne-Lorette
780-3297

www.gochaussures.ca

DES «SENTINELLES» POUR PRÉVENIR LE PIRE

TAÏEB MOALLA

MÉDIA **MATIN** Québec
tmoalla@mediamatinquebec.com

Selon le dictionnaire, une sentinelle est un soldat chargé de surveiller un lieu. Mais dans le vocabulaire du Centre de prévention du suicide de Québec (CPSQ), il s'agit d'aidants naturels, en milieu de travail, qui constituent un relais entre les personnes en détresse et les ressources professionnelles. Le tout pour éviter l'irréparable.

C'est dans le contexte d'une journée de conférences, organisée hier à l'Université Laval (UL), que Caroline Nolet, agente de formation au CPSQ, a annoncé que le programme des sentinelles allait bientôt être implanté à la faculté des sciences et de génie de l'UL. Les sentinelles sont déjà présentes depuis plusieurs années à la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ), au Centre hospitalier Robert-Giffard et au Centre de formation en transport de Charlesbourg.

Le principe des sentinelles est simple. Réalisant que la question du suicide est encore entourée de lourds préjugés, les intervenants du milieu ont jugé qu'on ne

pouvait plus se fier uniquement sur les Programmes d'aide aux employés (PAE), qui existent dans la plupart des entreprises. Il fallait que des personnes, idéalement des collègues de travail, jouent le rôle de personnes-ressources dans le but de prévenir le pire. Leur rôle? À la suite d'une formation de sept heures, ces volontaires sont habilités à détecter les signes avant-coureurs de détresse psychologique et d'offrir une aide appropriée aux confrères qui n'osent pas sonner l'alarme.

«Les entreprises ont tout intérêt à adopter ce programme, signale M^{me} Nolet. On estime que les coûts reliés à la détresse psychologique représentent 17 % de la masse salariale au Canada.»

Selon cette dernière, une des cibles du programme est les hommes (80 % des suicides au Québec), qui avouent rarement avoir éprouvé des idées suicidaires. «Ils disent souvent qu'ils sont forts et qu'ils peuvent régler leurs problèmes tout seuls», déplore Caroline Nolet.

En 2006, au Québec, il y a eu 1136 décès par suicide, 43 000 tentatives de suicide, et quelque 220 000 personnes ont reconnu avoir eu «des idées suicidaires très fortes».

LE DOMAINE DE L'AVIATION VOUS INTÉRESSE?



RÉGULATION DE VOL



Le seul programme public
au Québec pour former des

**RÉGULATRICES /
RÉGULATEURS DE VOL
«FLIGHT DISPATCHERS»**

Gratuit et d'une durée de 9 mois,
ce programme mène à un diplôme
d'études professionnelles (DEP)

**DÉBUT DES COURS :
SEPTEMBRE 2008**



**SAMEDI LE 9 FÉVRIER À 10 H
SÉANCE D'INFORMATION**

CENTRE DE FORMATION EN
TRANSPORT DE CHARLESBOURG
700, rue de l'Argon, Québec
(Autoroute 73, sortie 155)
(parc industriel de Charlesbourg)

Pour informations :

(418) 634-5580 poste 3491
cftc.info@cstdps.qc.ca • www.cftc.qc.ca



CENTRE DE FORMATION
EN TRANSPORT
DE CHARLESBOURG



Commission scolaire
des Premières-Seigneuries



La Formation continue

Un tremplin vers l'avenir



Représentation-conseil @-marketing AEC

Début : lundi 11 février 2008

Objectifs du programme : Former des représentants et conseillers en vente et en marketing qui interviennent au sein d'une entreprise traditionnelle et numérique. Vous serez aptes à développer des outils de vente, appliquer des notions de veille concurrentielle, faire du référencement, participer à la conception de sites Web, à l'élaboration d'un plan marketing et de stratégies d'affaires électroniques.

Renseignements : M^{me} Claude Champagne au 418 659-6620, poste 5006 ou à claudette.champagne@cegep-ste-foy.qc.ca

Infographie et publication électronique AEC

Début : lundi 25 février 2008

Rencontre d'information obligatoire : mercredi 13 février à 18 h 30. Réservez votre place au 418 659-6620, poste 7395.

Objectifs du programme : Former des techniciens en infographie ayant les compétences nécessaires afin d'opérer tant au niveau de la reprographie et de la pré-impression que de la diffusion à l'écran.

Renseignements : M^{me} Claude Champagne au 418 659-6620, poste 5006 ou à claudette.champagne@cegep-ste-foy.qc.ca

Demande d'admission : www.sracq.qc.ca

Reconnaissance des acquis et des compétences en bureautique AEC

Début : mardi 19 février 2008

Renseignements : M^{me} Sonia Gaudreault au 418 659-6620, poste 3877.

Demande d'admission : www.sracq.qc.ca

Conseil en sécurité financière AEC Formation en ligne

Début : lundi 3 mars 2008

Durée : 450 heures sur 10 mois

Renseignements : M^{me} Claudine Brisson au 418 659-6620, poste 3526

Conseil en services financiers et en sécurité financière AEC Formation en classe

Début : lundi 21 avril 2008

Durée : 900 heures sur 10 mois

Rencontre d'information obligatoire : lundi 11 février à 18 h 30. Réservez votre place au 418 659-6620, poste 7496.

Demande d'admission : www.sracq.qc.ca

418 659-6620
www.cegep-ste-foy.qc.ca/dfc



Saint-Valentin

[MÉDIA MATIN Québec]

UN MENU 100 % CHOCOLAT!

MARIE-FRANCE BORNAIS

MÉDIA MATIN Québec

mfbornais@mediamatinquebec.com

Oserez-vous faire comme Jean Soulard, Geneviève Grandbois et Gaëtan Tessier et savourer un menu 100 % chocolat, de l'entrée au dessert, pour la Saint-Valentin?

Passionné de chocolat, le chef exécutif du Fairmont Le Château Frontenac s'est entouré de deux maîtres chocolatiers d'expérience pour concocter un menu inusité, mettant le chocolat en vedette de l'entrée au dessert. Ces créations tiendront l'affiche pendant tout le mois de février au restaurant Le Champplain.

«Ça surprend quand on dit que le menu est 100 % chocolat. J'ai déjà présenté une activité vins et chocolats et, cette année, j'ai décidé de pousser le bouchon plus loin en mettant le chocolat avec le chevreuil, avec les crustacés.»

Vrai que le chef a un faible pour le chocolat... dont il peut difficilement se passer. «Si j'ai un péché à confesser, c'est celui de manger du chocolat! Je n'ai pas de gros défauts, mais je suis chocoholic!» avoue-t-il.

Pour créer ce menu surprenant, il s'est entouré de la Montréalaise Geneviève Grandbois, «la championne du



Le chef exécutif du Château Frontenac, Jean Soulard, s'est entouré de Geneviève Grandbois et de Gaëtan Tessier pour composer un menu 100 % chocolat.

PHOTO MÉDIAMATINQUÉBEC

chocolat», et de Gaëtan Tessier, propriétaire de la boutique Chocomotive à Montebello et à Gatineau, secteur Hull. «Comme au départ c'est un cuisinier, il nous a montré qu'on pouvait mélanger le chocolat avec du foie gras», précise le chef Soulard.

Ces associations inattendues, n'utilisant pas le chocolat sous sa forme sucrée, ont demandé recherche, essai et préparation. «C'est un défi de construire un menu tout chocolat car cet ingrédient ne fait pas partie du panel normal d'un cuisinier. Il faut que ce soit excellent et ce n'est pas tout qui va avec n'importe quoi!»

Expérience culinaire

Gaëtan Tessier conçoit ce menu comme une expérience culinaire. «On ne réinvente rien, on refait ce qui a été abandonné pendant un certain temps car le chocolat se trouvait déjà dans la cuisine aztèque», signale Gaëtan Tessier. Escoffier, maître de la cuisine française, faisait aussi lier ses sauces avec du cacao. «Il faut travailler en fin dosage car ça peut vite devenir trop», note celui qui ouvrira bientôt l'Économusée du chocolat, dans l'ancienne gare de Masson.

«Le chocolat, c'est vrai que c'est bon, mais si on prenait le temps de découvrir sa vraie saveur, on verrait que c'est une expérience sensorielle de dégustation», affirme Geneviève Grandbois, puriste qui travaille avec les chocolats d'origine.

Aphrodisiaque?

Servir un menu 100 % chocolat comporte une belle part de risque, considérant les vertus qu'on prête à cet ingrédient! «On dit que le chocolat est aphrodisiaque... alors imaginez un menu au complet!» dit le chef en rigolant.

Geneviève Grandbois sourit quand vient le moment de parler du potentiel de sa matière première préférée. «Le chocolat donne beaucoup d'énergie. On s'endort moins, ça nous met dans un état de plaisir, d'éveil des sens. On n'a jamais réussi à le prouver scientifiquement... mais selon moi, il y a tout l'espoir pour que ça ait un bon résultat. Offrir un bon chocolat, qui n'a pas juste du sucre dedans, ça améliore ses chances!»



PHOTO MÉDIAMATINQUÉBEC

Dans les cuisines du Château, Geneviève Grandbois, expert en chocolat, a mis au point des assemblages inusités.

Épilation au laser
pour elle et lui

Esthétique Escompte

- Lumière pulsée
- Épilation permanente
- Sans douleur
- Prix compétitifs
- Certificats-cadeaux disponibles
- Cire, facial, électrolyse

AISELLES GRATUITES
à l'achat d'une autre région

Valide du 8 février au 28 mars 2008

6433 boul. Henri-Bourassa Charlesbourg 624-1704

Soirée St-Valentin
14, 15 et 16 février

69\$ +tx
2 pers.

- Billets en pré-vente
- Places limitées
- Menu 4 services incluant 3 bières à partager

Restaurant **Douceurs Belles**
Réservez-tôt!

4335, Michelet, Québec (Les Saules), 871-1126

DITES-LE AVEC DES FLEURS!

(MFB) - Symboles incontournables de l'amour et de la passion, les fleurs feront pétiller le cœur de Valentin et Valentine, jeudi prochain.

«On est en préparation depuis décembre pour cette fête pour laquelle les fleurs entrent ici à la caisse. On parle de milliers de tiges de fleurs, assurément, seulement pour la Saint-Valentin», observe Jackie Dumond, propriétaire de l'Atelier du fleuriste Dumont.

La journée sera bonne ou excellente pour les fleuristes... selon le temps qu'il fera. «C'est un vrai casse-tête pour les livreurs. Avec le climat qu'on a l'hiver, s'il fait beau, il fait froid, et s'il fait doux, il fait tempête. Les fleurs sont fragiles et doivent être bien emballées pour rester belles», note la fleuriste Isabelle Gauthier, de Bardou Fleuriste.

Chez Rose Drummond, le fleuriste-producteur visible de l'autoroute 20, à

Drummondville, on s'attend à une excellente journée. «Chaque année, 250 000 personnes s'arrêtent chez nous et viennent chercher des fleurs. Nous en attendons environ 4000 pour la Saint-Valentin et 95 % de nos clients ne sont pas de Drummondville, ce sont des gens qui circulent sur l'autoroute 20», note Marie Lampron, directrice des ventes et du marketing.

Si les roses rouges sont les best-sellers chez Rose Drummond, où la douzaine se vend 35 \$, chez les fleuristes, les propositions varient autant que les goûts et les budgets des clients.

Les fleurs de couleur rouge restent les préférées, mais la douzaine de roses traditionnelle fait place aux bouquets mettant en valeur d'autres fleurs comme la tulipe, l'amaryllis ou l'anthurium. «Il est possible de rajouter des éléments décoratifs comme des cœurs en poterie, des cœurs tressés, des cœurs formés de branches de cornouillers», signale Annick Cassagne, de Bardou Fleuriste.

Pour les messieurs!

Jackie Dumont note que les femmes sont de plus en plus nombreuses à oser offrir des fleurs aux hommes à l'occasion de la Saint-Valentin. «On doit se diriger vers une composition assez masculine où l'exotisme prend une place plus importante. Certaines fleurs, comme l'oiseau de paradis, l'orchidée et le ginger, se prêtent bien à la Saint-Valentin. L'anthurium, une fleur sensuelle, suggestive et un peu comique, est à considérer. Avec ça, pas besoin de carte!» dit-elle avec humour.

Pour avoir elle-même envoyé des bouquets à ses amis et connaissances de la gent masculine, M^{me} Dumont constate que ce geste est très apprécié. «Je me suis fait dire par un homme d'une cinquantaine d'années qu'il recevait des fleurs pour la première fois de sa vie. Il était très touché. C'est assurément au fleuriste de travailler la composition du bouquet en fonction du client», dit-elle.



Annick Cassagne et Isabelle Gauthier, de Fleuriste Bardou, proposent des bouquets originaux pour la Saint-Valentin.



COUP DE CŒUR POUR EMPORTER

DU 11 AU 17 FÉVRIER 2008 (Réservation 24 h à l'avance minimum)

FORFAIT COMPLET POUR 55\$

Duo de tartare (saumon et thon)
Sushis pour 2 dans une boîte en cœur
Trilogie de sushis dessert

Y U Z U
SUSHI

LE RESTAURANT YUZU SUSHI-BAR 438, rue du Parvis, Québec
418 521-7253

SUCCURSALES YUZU SUSHI

Holt Renfrew
Place Sainte-Foy
418 653-8659

Sainte-Foy
Voisin de la Pyramide
2336, chemin Sainte-Foy
418 653-4445

Beauport
Voisin du cinéma
Mega centre Beauport
418 666-5444

Lévis
Voisin du Boston Pizza
5840, rue des Arpents
418 837-8999

yuzu.ca

Saint-Valentin

[MÉDIA MATIN Québec]



BÉLIER

Une soirée romantique devant un feu de foyer, rien de tel pour séduire MADAME BÉLIER, qui aime les conversations animées et la bonne chère. Elle séduit et elle aime séduire... laissez-la faire.

Le bouillant MONSIEUR BÉLIER aime être flatté, cajolé, encensé, courtoisé. Il roucoule quand on lui murmure des compliments et rêve d'une pavana sans fin. Un sourire, un regard soutenu, quelques mots suffisent à l'embraser, pas besoin de cadeaux.



TAUREAU

La délicieuse MADAME TAUREAU connaît tous les secrets de l'art de vivre et de bien vivre. Pour gagner son cœur, il faut faire preuve de bonne volonté et montrer son intérêt pour un lien à long terme.

MONSIEUR TAUREAU est un séducteur terre à terre, sensuel au possible, qui apprécie pleinement les joies de son existence. Pour rendre ce toutou encore plus gaga, préparez-lui un pique-nique et emmenez-le loin loin de la ville. Amusez-vous!



GÉMEAUX

MADAME GÉMEAUX apprécie la finesse intellectuelle et la galanterie des damoiseaux

qui la courtisent. Proposez-lui une sortie dans un restaurant raffiné ou un arrêt dans un café à la mode. Offrez-lui... une alliance.

Avec MONSIEUR GÉMEAUX, tout est possible. Son esprit vagabond stoppera net ses rêveries devant une demoiselle souriante, en pleine forme, prête à partir comme lui au bout du monde pour découvrir le meilleur de ce que la planète a à offrir.



CANCER

N'ayez pas peur de la tendresse: avec MADAME CANCER, vous serez bien servi! Son naturel calme et distingué invite aux activités douces, aux câlins et aux promenades main dans la main. Offrez-lui... votre présence.

MONSIEUR CANCER est le portrait type du romantique, qui aime les fleurs, les billets doux, les balades sous les étoiles et les chansons d'amour. Cultivé et généreux, il appréciera les femmes aimantes qui verront à son bien-être. Charmez-le!



LION

MADAME LION adore l'action. Si vous partez à sa conquête, sachez qu'il vous faudra être créatif. Proposez-lui une sortie sportive, des billets de première rangée pour un spectacle, un safari photo sous les Tropiques ou emmenez-la dîner en ville.

MONSIEUR LION est en chasse de façon quasi permanente. Il s'adresse à toutes les conquêtes potentielles, les complimente, leur sourit, montre son affection de mille manières. Soyez vraie et authentique et dites ce que vous pensez vraiment.



VIERGE

Calme et distinguée, plutôt conservatrice, MADAME VIERGE est avant-tout une personne cérébrale pour qui la passion est... raisonnable. Gare aux apparences car son cœur est de braise et elle réserve toute sa science à l'heureux élu.

MONSIEUR VIERGE ne se laisse pas facilement prendre au jeu de la passion. Cet intellectuel du zodiaque a besoin qu'on lui dise les choses clairement. Prenez votre temps... vous verrez qu'il est loin d'être de glace.



BALANCE

MADAME BALANCE est la grande sentimentale du zodiaque. Elle aime l'amour pour l'amour et ne se gêne pas pour partager ses sentiments. Madame Balance se laissera séduire par un prétendant sincère.

MONSIEUR BALANCE est un artiste de la séduction. Il connaît très bien son rôle et fera l'impossible pour plaire à celle qui fait battre son cœur. Pour gagner son cœur, faites-vous belle, au naturel. Soyez authentique. Vous verrez, ça ira tout seul.



SCORPION

MADAME SCORPION n'est pas ordinaire. Elle pose ses yeux sur tous les candidats possibles, fait son choix en moins d'une minute, puis agit - ou non - selon l'humeur du moment. Pour la séduire, vous devrez lui offrir des moments de passion.

MONSIEUR SCORPION séduit tout le temps, même malgré lui, par son regard magnétique et son aura électrisante. Il se laisse séduire, se laisse désirer, puis séduit et désire à son tour, dans un tango amoureux qui n'a rien de chaste. Célébrez!



SAGITTAIRE

Si vous voulez conquérir le cœur de MADAME SAGITTAIRE, assurez-vous d'avoir l'esprit aventurier. Vous devrez lui accorder beaucoup de

temps, et du temps de qualité. Faites en sorte qu'elle vous admire.

MONSIEUR SAGITTAIRE a de l'imagination à revendre. Pour séduire cet être joyeux et plein d'énergie, préparez-vous à ce qu'il y ait de l'action car il n'est pas pantouflard. Votre agenda sera chargé, mais vous vous amuserez follement.



CAPRICORNE

MADAME CAPRICORNE a le sens pratique et le goût du beau. Sortez-la de la routine en réservant une bonne table dans un bistrot à l'ambiance discrète et à l'éclairage tamisé. Charmez-la en restant réaliste.

MONSIEUR CAPRICORNE aime l'ordre, l'air pur et la tranquillité de sa résidence. Si vous souhaitez lui faire plaisir, cuisinez-lui des petits plats mijotés et des tartes maison, débouchez une bonne bouteille de rouge et discutez amour et plaisir...



VERSEAU

Voici la branchée du zodiaque. MADAME VERSEAU est au fait des dernières tendances et des nouveautés. Invitez-la au cinéma, faites preuve de curiosité et régalez-vous de sa présence raffinée.

Vous devez fasciner MONSIEUR VERSEAU, le magnétiser, vous rendre inoubliable car il a tendance à papillonner... Ce charmeur aime ce qui sort de la norme. Faites-lui découvrir un endroit encore méconnu et agissez mystérieusement.



POISSONS

MADAME POISSONS est reconnue pour son caractère imprévisible, changeant comme les marées. Si vous souhaitez la séduire, écrivez-lui des messages coquins, récitez de la poésie sur fond musical et soyez aimable en tout temps.

MONSIEUR POISSONS est sensible aux ambiances, aux courants magnétiques, aux rythmes de la nature. Agissez avec douceur, discutez philosophie et environnement et vous attirerez l'attention de cet être particulièrement zen.

La fée des astres du MMQ



EN SPECTACLE

AU CABARET DU CAPITOLE

Vendredi 16 mai, 20 h

**MARIE-ÈVE JANVIER &
JEAN-FRANÇOIS BREAU**

418 694-4444 • 1 800 261-9903 • lecapitole.com • billetech.com

LE CADEAU IDÉAL
POUR LA SAINT-VALENTIN!

Le
CAPITOLE
de Québec

GROS & DÉTAIL

Poissonnerie S.B.L.

Spécialité : Homards vivants
Fruits de mer et poissons

Pour la
Saint-Valentin
sur réservation de **SUSHIS**
plateau pour 2
40\$

HOMARD
6 à 8 livres
SPÉCIAL 6.99
/LB
Quantité limitée

CRABE
VIVANT
5.99
/LB
Quantité limitée

850, Ardouin, Québec (Beauport)
Coin Armand-Paris
649-0222

SOLDE DE LA SAINT-VALENTIN

Bluetooth
mains-libre sans fil



**rabais
10\$**

10\$ de rabais sur un écouteur Bluetooth
sur présentation de cette publicité

Échangez vos minutes avec un être cher.

Deux personnes peuvent
partager à partir de
30 \$/mois*

- Profitez des appels locaux illimités entre vous en tout temps
- Partagez jusqu'à 100 minutes pour les autres appels



Abonnez-vous
maintenant et obtenez
un cadeau de 50 \$.*



Samsung U410
aussi offert en gris
Bluetooth



HTC 720
courriel | web | photo
Bluetooth



LG 285
aussi offert en argent et bleu
Bluetooth



BlackBerry 8703e
courriel | web
Bluetooth



LG 380
photo | video | musique
Bluetooth

Pour en savoir davantage, passez nous voir à une de nos 2 boutiques participantes.

Mégacentre Rive-Sud
sortie du Pont de Québec, Saint-Romuald
834-2893

orizon
mobile

Sortie Pierre-Bertrand Sud
550 rue Marais, suite 140, Québec
527-6660

*Sur nouvelle entente tarifaire de 36 mois. +Sur nouvelle entente tarifaire de 24 mois. ¹ Sur nouvelle activation de 36 mois avec forfait voix, courriel et web de 45\$ et plus.
Voir détails en magasin. TELUS se réserve le droit de changer ces promotions sans préavis.

Saint-Valentin

[MÉDIA MATIN Québec]

LES HISTOIRES «SUCRÉES»

MARIE-FRANCE BORNAIS

MédiaMatiN Québec

mfbornais@mediamatinquebec.com

Avec ses fameuses *Histoires à faire rougir*, Marie Gray fait plaisir aux Québécois puisque ses livres se sont vendus à plus de 450 000 exemplaires, au Québec seulement.

«La sexualité, c'est quelque chose qu'il faut célébrer et dont il faut profiter. Il y a ce côté joie de vivre que les gens apprécient beaucoup dans mes histoires», commente-t-elle en entrevue avec le MMQ. Deux autres recueils, *Rougir de plus belle* et *Rougir un peu, beaucoup, passionnément*, sont d'ailleurs réunis en coffret, à temps pour la Saint-Valentin.

Marie Gray constate que ses lecteurs – des hommes et des femmes de toutes catégories d'âge – apprécient le fait de pouvoir s'identifier facilement à l'un ou l'autre des personnages de ses récits coquins. «Ce sont des nouvelles qui rejoignent Monsieur et Madame Tout-le-monde, avec des fantasmes qui ne sont pas les plus extrêmes. Les gens apprécient aussi que ce soit de vraies histoires complètes, avec un début, une fin et un punch toujours inattendu.»

Léger et drôle

L'auteure note l'engouement constant des lecteurs pour ce genre de littérature depuis qu'il est plus accessible. «En 1995, quand j'ai publié mon premier livre, il n'y avait peu ou pas de littérature érotique québécoise. Les écrivains français proposaient des œuvres littéraires plus *hard*, plus sombres et plus torturées. Je pense que les gens voulaient quelque chose de plus léger, de plus drôle.»

L'écrivaine, en couple depuis 17 ans et mère de deux enfants (trois ans et 11 ans), précise qu'elle évite d'étaler sa vie personnelle dans ses récits, qui ne sont nullement autobiographiques. «J'ai une pudeur à parler de ma vie personnelle... Beaucoup pensent que j'ai fait tout ça. Mon chum dit que s'il avait 10 % du fun que je décris dans mes livres, on aurait un grand sourire dans le visage plus souvent!

«Nous aussi, nous sommes pris dans la course folle du quotidien, avec la garderie, les devoirs et leçons, la carrière, le hockey la fin de semaine. Le vendredi, on n'a pas vraiment envie de se transformer en bombe sexuelle!»

Néanmoins, la star de la littérature érotique québécoise considère qu'il faut chercher des façons de garder la flamme bien active. Pour la Saint-Valentin, elle suggère aux gens de se rappeler avant tout de trois qualités qu'on apprécie particulièrement chez l'autre.



PHOTO COURTOISIE

L'auteure de contes érotiques Marie Gray a vendu plus de 450 000 exemplaires de ses *Histoires à faire rougir*, qui sont aussi traduites en 11 langues.

Jorane
VERS À SOI

EN MAGASIN MAINTENANT

EN SPECTACLE AU GRAND THÉÂTRE DE QUÉBEC
LE 14 FÉVRIER 20H
WWW.BILLETECH.COM

« UN SPECTACLE DE JORANE C'EST UNE BRÈCHE DANS L'ESPACE-TEMPS. SI ON S'ABANDONNE, ON PASSE VRAIMENT UN TRÈS BEAU MOMENT. »
Émilie Perreault, Le Grand Journal de TQS, 22 janvier 2008

« C'EST COMPLÈTEMENT DÉCOIFFANT. EXTRÊMEMENT PUISSANT. C'EST UN SPECTACLE MAGNIFIQUE. »
Rafaëlle Germain, Je l'ai vu à la radio, Première chaîne, 26 janvier 2008

JORANE.COM

TACCA AVALANCHE SELECT Québec Patrimoine canadien

LE MOUVEMENT NATIONAL DES QUÉBÉCOIS FÊTE SES 60 ANS



Chantale Trotter promet que la Fête nationale aura cette année une couleur particulière afin de souligner les 400 ans de la ville.

CHANTAL MALTAIS

MÉDIAMATIN Québec

cmaltais@mediamatinquebec.com

Du drapeau fleurdelisé à l'accord du Lac Meech en passant par le référendum de 1995, le Mouvement national des Québécois s'arrête à Québec à l'occasion de ses 60 ans pour présenter l'exposition *Votre capitale, notre histoire*.

«L'exposition montre que le MNQ est relié à l'histoire du Québec car le mouvement a toujours fait partie des grands combats du Québec», a expliqué Chantale Trotter, présidente du MNQ (Mouvement national des Québécoises et Québécois).

Le mouvement voit le jour en 1947, à Sherbrooke, lorsque neuf Sociétés Saint-Jean-Baptiste décident de s'associer et unir leurs forces en un seul groupe: la Fédération des Sociétés Saint-Jean-Baptiste du Québec.

«Le premier combat du groupe a été l'adoption en 1948 du fleurdelisé comme drapeau officiel du Québec», a souligné M^{me} Trotter.

L'exposition, qui sera présentée du 7 au 20 février dans l'atrium de la bibliothèque Gabrielle-Roy, retrace l'histoire du mouvement au cours des 60 dernières années, en plus de présenter différents artefacts relatifs à l'histoire du Québec.

«Au début, en 1947, c'était le nouvel organisme pour les Canadiens français, mais il faut remonter à l'époque des Patriotes lorsque Ludger Duvernay fonde, en 1834, la première Société Saint-Jean-Baptiste, pour le prologue de notre mouvement», a précisé la présidente du MNQ.

À travers ses actions, le MNQ a, entre autres, appuyé le projet de nationalisation de l'électricité en 1962, obtenu en 1977 le décret faisant du 24 juin la Fête nationale du Québec et soutenu le comité du Oui au référendum de 1995.

«Pour notre prochain 60 ans, j'espère que ce sera dans un Québec souverain que nous allons le célébrer! D'ici là, nous allons continuer à être vigilants pour notre langue, notre histoire et notre culture», a terminé M^{me} Trotter.

PHOTO MÉDIAMATINQUÉBEC



Le Campus Notre-Dame-de-Foy :
Vivre l'excellence!

Portes ouvertes

Dimanche 10 février 2008 – 13 h à 16 h

Formation préuniversitaire

- Arts plastiques, Musique, Langues et traduction
- Sciences de la nature, profil Santé
- Sciences humaines (6 profils)
- Plusieurs doubles DEC

Formation technique et professionnelle

- Commercialisation de la mode
- Design de mode
- Éducation à l'enfance
- Estimation et évaluation en bâtiment
- Musique et chanson – option interprétation
- Techniques policières
- Sécurité incendie (DEP et DEC)
- Soins préhospitaliers d'urgence

Formation continue (AEC) : plusieurs programmes (Visitez notre site Internet)

www.cndf.qc.ca
ADMISSIONS SUR PLACE

Nouveautés!



DEC – Sciences de la nature,
profil Santé, cheminement Sports



DEC – Sciences humaines,
profil Sports, cheminement Sports



DEC – Soins préhospitaliers d'urgence

Résidences (270 chambres) - Transport en autobus et Express Campus - Service de covoiturage - Intercollégial A et AA - Centre sportif - Piscine semi-olympique - Enseignement régulier - Service des congrès

1 800 463-8041 ou 418 872-8041 / info@cndf.qc.ca
5000, rue Clément-Lockquell, Saint-Augustin-de-Desmaures (Québec) G3A 1B3

Borderline

UN DRAME AUX ARÔMES DE VRAIE VIE



PHOTO COURTOISIE

Accro au sexe et dépendante affective, Kiki (Isabelle Blais) n'arrive pas à s'abandonner à l'amour même si elle en rêve.



DENISE MARTEL

MédiaMatiN Québec

dmartel@mediamatinquebec.com

Certains ont une enfance dorée, d'autres pas. À l'orée de ses 30 ans, Kiki a la sienne en travers de la gorge dans *Borderline*, drame psychologique intense qui laisse poindre une cinéaste de grand talent.

Adapté des deux romans *Borderline* et *La brèche*, de Marie-Sissi Labrèche, par l'auteur et la réalisatrice Lyne Charlebois, *Borderline*, c'est le drame d'une petite fille qui n'arrive pas à grandir, à s'affranchir de son enfance difficile, marquée par les problèmes de santé mentale de sa mère (Sylvie Drapeau).

Si bien qu'elle a été élevée par sa grand-mère (Angèle Coutu), une femme aux idées bien arrêtées qui ne correspond pas tout à fait au portrait de la grand-maman gâteau. Souvent abandonnée à elle-même, le moins qu'on puisse dire, c'est que Kiki (Isabelle Blais) a grandi dans un milieu trouble.

Follement amoureuse de son directeur de maîtrise (Jean-Hugues Anglade), un homme beaucoup plus âgé et marié jusqu'aux oreilles, Kiki s'empêtre dans une relation sans issue. Accro au sexe et dépendante affective, sa vie est un véritable gâchis, mais il y a néanmoins de l'espoir à l'horizon.

À son premier long métrage, Lyne Charlebois ne fait pas dans la facilité. Elle prend le taureau du cinéma par les cornes et fait

preuve d'une belle maîtrise, tout en apportant une attention très particulière au traitement visuel.

Il faut dire que la cinéaste, qui a fait ses débuts comme photographe et réalisatrice de vidéoclips, entre autres de Daniel Bélanger, Céline Dion, Isabelle Boulay et Laurence Jalbert, a beaucoup de métier. À la télévision, on la retrouve à la barre des populaires séries *Nos étés* (2005) et *Tabou* (2002).

Amenant le passé et le présent à se chevaucher, la mise en scène de *Borderline* est recherchée et offre plusieurs scènes fortes et touchantes. La direction d'acteurs est superbe, en particulier avec les trois belles générations d'actrices que forment la touchante Angèle Coutu, la troublante Sylvie Drapeau et la très vibrante Isabelle Blais, qui s'investit totalement dans son personnage tant à 20 ans qu'à 30 ans. Du beau et du grand jeu!

La musique originale de Benoît Jutras et l'excellente trame sonore complètent le portrait de *Borderline*, un drame qui a des arômes de vraie vie.

Véritable film de femmes, de l'auteure aux interprètes en passant par la réalisatrice, *Borderline* s'adresse cependant à tous les amateurs de cinéma, qu'ils soient hommes ou femmes. Quant à la réalisatrice, on est curieux de voir à quoi elle s'attaquera pour son prochain long métrage.



Retrouver la vue pour voir l'horreur

(DM) - Que l'on aime ou pas, les films d'horreur ont toujours la cote auprès d'un certain public et il faut bien reconnaître que dans le genre, *L'œil* apparaît supérieur à la moyenne. Ce qui ne l'empêche pas de tourner les coins ronds et de nous laisser sur notre appétit.

L'œil nous entraîne dans l'univers de Sydney Wells (Jessica Alba), violoniste aveugle depuis l'âge de cinq ans. Après avoir subi une greffe de la cornée dans l'espoir de retrouver la vue, elle est victime de visions horribles et de cauchemars épouvantables. Au point de rendre sa vie insupportable. Le Dr Paul Faulkner (Alessandro Nivola) pense d'abord à une forme de mésadaptation, de rejet psychologique, mais il en va tout autrement...

Adapté d'un film chinois et premier long métrage américain du tandem français David Moreau et Xavier Palud (*Ils*), *L'œil* (*The Eye*)

a le mérite de sortir des sentiers battus en s'inspirant d'un phénomène peu connu appelé la mémoire cellulaire.

Quoique fort bien tournées, les visions cauchemardesques sont cependant nombreuses et répétitives avant d'en arriver au fait, ce qui fera peut-être les délices des amateurs du genre. Plusieurs aspects potentiellement intéressants sont mis de côté ou à peine effleurés.

On s'étonne par surcroît de son isolement alors qu'ils sont nombreux, au début, à l'accueillir à la maison... Entre autres, sa sœur à la fois si proche et si loin, interprétée sans conviction par Parker Posey. Jessica Alba (*Les 4 Fantastiques*) et Alessandro Nivola se tirent toutefois bien d'affaire.



ALLIANCE VIVAFILM

FILM D'OUVERTURE 26^e ÉDITION DES RENDEZ-VOUS DU CINÉMA QUÉBÉCOIS

FESTIVAL INTERNATIONAL DE BERLIN 2008

UN SCÉNARIO DE GUILLAUME VIGNEAULT UNE PRODUCTION DE NICOLE ROBERT

TOUT EST PARFAIT

UN FILM DE YVES CHRISTIAN FOURNIER

16

À L'AFFICHE DÈS LE 15 FÉVRIER

8 NOMINATIONS AUX OSCARS® MEILLEUR FILM - MEILLEURE RÉALISATION

NON, CE PAYS N'EST PAS POUR LE VIEIL HOMME

13

À L'AFFICHE !

CONSULTEZ LES GUIDES-HORAIRES DES CINÉMAS

7 NOMINATIONS AUX OSCARS® MEILLEUR FILM - MEILLEUR SCÉNARIO ADAPTÉ

EXPIATION

VERSION FRANÇAISE DE ATONEMENT

GAGNANT 2 GOLDEN GLOBES® MEILLEUR FILM

PRÉSENTEMENT À L'AFFICHE !

CONSULTEZ LES GUIDES-HORAIRES DES CINÉMAS

4 NOMINATIONS AUX OSCARS® MEILLEURE RÉALISATION - MEILLEUR SCÉNARIO ADAPTÉ

GAGNANT DE 2 GOLDEN GLOBES® MEILLEUR FILM EN LANGUE ÉTRANGÈRE MEILLEUR RÉALISATEUR - JULIAN SCHNABEL

LE SCAPHANDRE ET LE PAPILLON

PRÉSENTEMENT À L'AFFICHE !

CONSULTEZ LES GUIDES-HORAIRES DES CINÉMAS

NOMMÉE AUX OSCARS® MEILLEURE ACTRICE DE SOUTIEN - CATE BLANCHETT EST BOB DYLAN

GAGNANT AUX GOLDEN GLOBES® MEILLEURE ACTRICE DE SOUTIEN - CATE BLANCHETT

I'M NOT THERE

LES VIES DE BOB DYLAN

PRÉSENTEMENT À L'AFFICHE !

CONSULTEZ LES GUIDES-HORAIRES DES CINÉMAS

www.vivafilm.com



PHOTO JEAN-CLAUDE TREMBLAY

Jerome Mangaroo en plein tournage, entre le directeur photo James Gray et le luthier Simon Bruneau (vu de dos).

LE RAPPEUR SINIK À L'IMPÉRIAL EN FÉVRIER

SERGE DROUIN

MédiaMatiN Québec

sdrouin@mediamatinquebec.com

Le rappeur n° 1 du hip-hop français, Sinik, qui fait actuellement tout un tabac grâce à la chanson en duo qu'il a enregistrée avec James Blunt, viendra présenter son tout nouveau spectacle à l'Impérial, le 13 février.

Depuis quelques semaines, le plus récent disque du rappeur, *Le toit du monde*, se classe numéro un des ventes autant au Québec qu'en France. Depuis deux ans, ses ventes de disques se chiffrent à plus de 500 000 exemplaires dans toute la francophonie. *Le toit du monde* est le troisième album du rappeur.

Pour le moment, la carrière de Sinik roule avec *Je réalise*, la chanson qu'il a enregistrée avec le chanteur de charme James Blunt. «Je n'ai pas eu à convaincre James Blunt de faire un duo avec moi. J'ai fait la demande et il a accepté. Comme moi, je pense que James Blunt aime défoncer des barrières, tenter de nouvelles expériences. Personne n'aurait cru à un tel duo au départ. C'est parce qu'il aime le challenge qu'il a accepté», a expliqué Sinik.

Blunt n'est pas le seul collaborateur sur le dernier album de Sinik. Diam's, Kayna Samet et Cifak sont aussi du lot. «C'est le propre du hip-hop toutes ces collaborations. Il faut ouvrir les frontières de la musique», a dit Sinik. En spectacle, le chanteur interprétera les pièces de son nouvel album et quelques-unes de ses disques précédents. Après Québec, Sinik poursuivra sa tournée en France.

DE LIVERPOOL À QUÉBEC POUR TOURNER UN DOCU

DENISE MARTEL

MédiaMatiN Québec

dmartel@mediamatinquebec.com

Inspiré par le 400^e anniversaire et sa rencontre avec la commissaire au cinéma de Québec, Lorraine Boily, il y a plus d'un an, à la Toxteth TV, un jeune cinéaste de Liverpool a choisi la Vieille Capitale plutôt que Montréal pour parfaire sa formation et tourner un documentaire sur un luthier de Québec.

D'une durée de 15 à 20 minutes, le film, dont le tournage a pris fin mercredi soir, devrait être projeté à Québec au cours des prochains mois, possiblement dans un festival. «Je suis arrivé à Québec il y a quatre semaines sans trop savoir sur quoi porterait mon film. Pour trouver des idées, je me suis promené beaucoup, je parlais à tout le monde et j'ai rencontré le luthier Simon Bruneau dans un bar.

«Comme j'aime beaucoup la musique classique, le processus de fabrication d'un violon m'intéressait, mais je n'étais pas sûr et j'ai continué mes recherches», explique Jerome Mangaroo en entrevue avec le *MédiaMatiN Québec*, en précisant qu'il avait deux autres sujets.

«Je me suis décidé il y a deux semaines. Nous avons commencé à tourner le 29 janvier, dans un pub

irlandais près de la rue Saint-Jean», précise le cinéaste de 24 ans, qui explique grosso modo que l'idée du film était de faire le portrait d'un luthier, tout en montrant la transmission de cet art traditionnel - Simon Bruneau enseigne la lutherie - ainsi que l'impact de cet instrument dans la vie de tous les jours et dans la culture populaire.

Ce qui a amené l'équipe, recrutée en bonne partie par l'INIS (Institut national de l'image et du son) et Spirafilms, à tourner aussi bien en atelier qu'à l'école et dans quelques bars où on présentait des musiciens traditionnels, et des danseurs de gigue.

D'ailleurs, Jerome Mangaroo, qui rentre en Angleterre aujourd'hui, s'est dit impressionné par la quantité et la diversité de spectacles qui sont présentés à Québec, ville qu'il qualifie de magnifique, unique, mais où il fait froid.

«Nous, à Liverpool, il n'y en a presque pas. Quand on veut voir un spectacle, il faut aller à Londres.» Pourtant, Liverpool, qui célèbre son 800^e anniversaire cette année, a aussi été sacrée capitale culturelle de l'Europe 2008...

Précisons que le film réalisé par Jerome Mangaroo s'inscrit dans le contexte d'un Portrait croisé, programme d'échange mis sur pied en 1998 par l'INIS à Montréal et La Sémis de Paris. Depuis, une dizaine de centres de formation en cinéma dans le monde participent à ce programme et une quarantaine d'étudiants de l'INIS ont pu en profiter.

MESSMER

FASCINATEUR

EN SUPPLÉMENTAIRE

LES 14 ET 15 MARS

AU CABARET DU CAPITOLE

(418) 694-4444 • 1 800 261-9903

www.billetech.com

Extraits télé: www.messmer.ca

LE PHÉNOMÈNE DE L'HEURE

★★★

«L'expérience d'une vie!»

Pénélope McQuade, TVA, *Salut, Bonjour!*

«Je n'en reviens toujours pas»

Michel Barrette, SRC, *Pour le plaisir*

EN VENTE DEMAIN 9 H

entourage

TVA

energie 90.7

CAPITOLE



PHOTO LÉOPOLD ROUSSEAU

Isabelle Cyr, artiste multidisciplinaire.

LA MUSIQUE SÉDUIT LA COMÉDIENNE ISABELLE CYR

SERGE DROUIN

MÉDIA MATIN Québec
sdrouin@mediamatinquebec.com

Bercée par la musique pendant toute son enfance, pas surprenant que la comédienne Isabelle Cyr présente en ce moment son premier album, un éponyme.

«Mon père a une voix magnifique. Je crois que, s'il avait vécu dans une autre époque, il aurait pu faire carrière. Ma grand-mère paternelle était pianiste et créait de l'ambiance musicale au cinéma muet. Personnellement, j'ai une formation en piano et en chant classique», précise Isabelle Cyr.

La créatrice multidisciplinaire chante depuis toujours. De là à présenter son univers au public, elle trouvait qu'il y avait une marche. «Puis, il y a trois ans, ma mère est décédée. Ce deuil et d'autres deuils m'ont ramenée à la création», dit-elle.

«Au même moment, j'ai fait la rencontre de Claude Fradette, qui m'a demandé de lui faire écouter ce que je faisais. Il a aimé et m'a proposé de travailler avec lui.»

Ainsi, Fradette a réalisé et fait les arrangements des pièces écrites par Isabelle Cyr. «J'ai voulu présenter un mélange de mes influences. Il était important pour moi que ma formation classique, mes goûts pour le folk et la guitare électrique ressortent sur le disque», signale celle qui chante l'amour, les relations avec l'autre. Elle aimerait présenter son matériel en tournée incessamment.

Télé

Si la chanson fait un pas de plus dans la carrière d'Isabelle Cyr, la vedette ne met pas une croix sur le jeu. Au contraire. Les amateurs peuvent actuellement la voir dans *Nos étés 4*, le mercredi, à TVA. Elle est mêlée à une histoire d'amour interdit avec l'écrivain de la série, joué par Francis Ducharme.

Soutien au financement du Grand Chemin

(SD) - Michel Rivard, Réal Béland et Dominic Paquet seront sur la scène du Capitole, lundi, à 19 h 30, afin d'appuyer le financement du centre Le Grand Chemin de Québec, dédié au traitement de la toxicomanie, de la dépendance à l'alcool et au jeu pathologique chez les ados de 12 à 17 ans. En plus du spectacle, il y aura le témoignage d'un jeune qui s'en est sorti. Pour vous procurer des billets, composer le (418) 523-1218. L'objectif est d'amasser 80 000 \$.

Un défilé éclaté pour le 400^e

Les 9 et 16 février

Défilé de nuit M. Christie 2008

Un concept complètement réinventé et original

Soyez-y, ça va faire du bruit!

carnaval.qc.ca

www.carnaval.qc.ca – 621-5555



Carnaval de Québec

M. Christie

LE CARNAVAL DONNE LE TON!
du 1^{er} au 17 février 2008



Pour les curieux seulement!

Les coulisses du Défilé 2008

Samedi 9 février 18 h à TQS

Découvrez le *making of* du tout nouveau Défilé pour le 400^e aux Ateliers du Carnaval.

TQS

MÉDIA MATIN Québec

Marshall Lapointe
mlapointe@mediamatinquebec.com

[Voyages]

MYRTLE BEACH EN AVION

(ML) - À partir du 15 mars, les amateurs de golf de la région de Québec n'auront plus à se taper de longues heures de route pour aller pratiquer leur sport préféré à Myrtle Beach.

Il suffira de rouler jusqu'à Plattsburgh, dans l'État de New York (environ trois heures de Québec) et de prendre un vol direct pour Myrtle Beach d'une durée de deux heures. À partir de 200 \$ (plus taxes) aller-retour, il est possible d'avoir des billets de la compagnie DirectAir.

Évasion Golf, grossiste spécialisé dans les forfaits à destination de Myrtle Beach, offre ce service qui comporte trois départs par semaine, soit le mercredi, le samedi et le dimanche.

«Le vol du samedi est assez intéressant, souligne M. Bernard Larose, d'Évasion Golf, puisque le décollage a lieu à 20 h. Pas besoin ainsi de se lever très tôt pour se rendre à Plattsburgh. Le mercredi et le dimanche, les vols sont en avant-midi, soit à 11 h 30. Et le stationnement est gratuit à l'aéroport.»

L'Europe en vue?

C'EST LE TEMPS DE RÉSERVER

«De façon générale, les Québécois vont en Europe surtout à la fin de l'été ou à l'automne. Tout le monde veut partir en même temps, ce qui risque de restreindre le nombre de places disponibles. Alors aussi bien réserver le plus tôt possible.»

Tel est le conseil que lance Chantal Goulet, de Voyages Solange Goulet, à ceux et celles qui songent à découvrir l'Europe à leurs prochaines vacances.

Selon M^{me} Goulet, l'Europe, et plus particulièrement l'Italie, connaît une popularité vraiment exceptionnelle depuis cinq ou six ans.

«Et on ne parle pas juste de Paris ou Rome, dit-elle. Les gens de Québec ont beaucoup voyagé, ils sont allés partout et, maintenant, ils veulent découvrir des destinations nouvelles, des endroits peu ou moins connus.»

Circuits et à la carte

C'est ainsi que, depuis quelques années, et cela est encore plus vrai pour 2008, les circuits européens offerts par les différents grossistes sont très, très variés.

«Il y en a pour tous les prix, pour tous les goûts, mentionne Chantal Goulet. Une ville comme Dubrovnik, en Croatie, est de plus en plus en demande, et l'on voit apparaître, dans les circuits, des hôtels de très grande qualité à des prix très raisonnables.»

La clientèle pour l'Europe choisit habituellement entre deux genres de voyages: les circuits traditionnels ou les trajets à la carte, préparés avec l'agent.

«Les circuits sont très bien faits et peuvent être idéaux pour certains voyageurs, signale M^{me} Goulet. Par contre, d'autres vont préférer créer leur propre circuit, visiter des lieux qu'ils ont choisis eux-mêmes et non ceux que le guide accompagnateur leur recommandera. Les deux formules ont leurs avantages et inconvénients respectifs.»

Si le voyageur opte pour le trajet à la carte, M^{me} Goulet conseille fortement de consulter un agent de voyages.

«Nous avons des prix aussi bas que sur le Net et nous pouvons faire des recommandations directes aux clients. Par exemple, certains veulent visiter la Toscane, mais ne souhaitent pas louer d'auto. Sans voiture dans cette région d'Italie, le séjour risque d'être bien ordinaire.

«D'autres, poursuit-elle, veulent découvrir la côte amalfitaine en auto. Ce qui est très peu recommandable compte tenu des escarpements et des routes toutes petites et difficilement accessibles dans les villes de cette région.»

Par la mer

Les croisières sur la Méditerranée sont devenues une autre façon de découvrir l'Europe et elles gagnent beaucoup en popularité depuis quelques années.

«Découvrir par la mer des villes comme Rome, Barcelone, Cannes et Venise, c'est une tout autre expérience qui devrait en charmer plusieurs!» termine Chantal Goulet.



PHOTO COURTOISIE

Les croisières en Méditerranée sont une façon tout à fait spéciale de découvrir des villes européennes telle Venise.

LES PETITES ANNONCES

» INDEX DES RUBRIQUES

» Immobilier / Achat-vente 100

Maisons
Condos
Chalets
Terrains
Commercial

» Immobilier / Location 200

Maisons
Chalets
Logements
Chambres
Commercial

» Marchandises diverses 300

» Animaux 400

» Emplois / Formation 500

» Travail demandé 600

» Services 700

» Véhicules 800

» Divers 900

Nos emplois sont offerts également aux hommes et aux femmes

» IMMOBILIER/ ACHAT-VENTE

[100]

MAISONS

LAC Beauport cottage 4 ans garage terrain 17000' foyer, vendeur motivé. La Capitale Québec Champlain, Marcel Emond 569-7443

RARETÉ St-Augustin maison (grand terrain) vue/accès fleuve, 239,000\$, pagette 260-0808

ST-SACREMENT près René-Lévesque, rénoverée, 3 chambres, patio, spa, garage, 290,000\$ 809-6859

CONDOS

— À ST-ROCH loft et condos neufs 1000 à 1300 pi.ca construction béton finition bois et céramique, garage ascenseur, garantie ACQ à partir de 195,000\$

— À STE-FOY le Beauregard 2 chambres + bureau garage voisin université, 169,000\$

— À CHARLESBOURG Montagne des Roches condo 3 chambres + de 1100' 137,500\$

— À DUBERGER occasion, 3 logements 2X 3 1/2, 1X 6 1/2 + sous-sol, idéal proprio occupant, 219,000\$

Pierre Talbot Expert
Courtier Québec Inc.
651-6521

COMMERCIAL

RESTAURANT établi depuis 40 ans, centre commercial, mise de fond 50,000\$, 418-580-2210.

» IMMOBILIER/ LOCATION

[200]

CHALET

ST-HENRI Rive-Sud chalet à louer 2-4 places 2 nuits et +, 882-0558

» IMMOBILIER/ LOCATION

[200]

LOGEMENTS

BEAUPORT grand 4 1/2 chauffé tout rénové 1er mars parking 635\$ 821-4072

BEAUPORT 4 1/2 bois franc rénové 1er juil 681-1001, 520-8001, 808-8003

CENTRE-VILLE, loft, mars, non chauffé non éclairé, 400\$/mois. 952-8173

CENTRE-VILLE, loft mars 430\$, 4 1/2 610\$, 5 1/2 avril 695\$ bois, balcon 569-0206

LIMOILLOU 3 1/2 4 1/2 bois franc 1er juil 681-1001, 520-8001, 808-8003

MONTCALM 5 1/2 2 chambres semi-meublé bois franc ensoleillé juin 900\$ 389-9423

NOUVO St-Roch grand 31/2, 5 1/2 style condo 695\$, 925\$ libres maintenant 561-9212

STE-FOY, 4 1/2, libre immédiatement, bois franc, rénové, bain sur pattes, 685\$/ms. 953-6369

3 1/2 LEBOURGNEUF 1er mars, 525\$, balcon, stationnement, semi-meublé, 934-1422

3 1/2 545\$ chauffé éclairé 1er avril Pl. Maricourt, jour 653-6549 soir 658-5125

COMMERCIAL

A ST-HENRI, local idéal pour soins annexes à l'esthétique (acupuncture, réflexologie, ect.), conditions à discuter. 882-1978

» MARCHANDISES DIVERSES

[300]

ACHAT

ACHAT fourrures, bijoux, jouets, Barbie, GI Joe, objets religieux etc. 848-3698

» MARCHANDISES DIVERSES

[300]

BOUQUINERIE ROCK'N LIVRE, 245, rue St-Jean, achat et vente, livres usagés, coffrets DVD, BD, vinyles et +, service à domicile. 621-9111

VENTE

MOBILIER blanc: lit 39 po. capitaine 2 tiroirs, literie, bureau miroir 3 tiroirs, bureau 4 tiroirs, commode chandails, bureau travail + étagères, très bon état, 400\$. 836-4050

SELLE anglaise Stubben, très bon état. 527-7963

» ANIMAUX

[400]

BULLDOG Anglais chiots 4 1/2 mois, belle lignée, sociabilisés. Elevage Bélaïrois 842-8825.

CHATONS Himalayen service d'accouplement 843-0419 561-1670

CHIOTS Épagneul Français pure race. Elevage d'Anjou 951-0301 elevagedanjou.com

» EMPLOIS/ FORMATION

[500]

A BESOIN conseillers avec bonne élocution, à l'aise au téléphone, horaire agréable, 694-9780 quebec@somitel.com

ELECTROMIKE INC.

Important distributeur de pièces et accessoires électroniques et informatiques, recherche des candidats(es) pour combler ces postes permanents à temps plein:

— Commis au département de télécommunication pour faire la vente de produits tels que: CB, accessoires de télé-satellite, scanner et GPS.

— Commis au département de systèmes d'alarme et de surveillance.

Les candidats(es) doivent obligatoirement avoir une formation et/ou expérience pertinente. Vous présenter entre 14h et 16h du lundi au vendredi avec CV au 1375, boul. Charest ouest, demandez Bernard. Ne pas téléphoner.

CONCIERGE sérieuse pour 40 logements Centre-Ville, 569-0206

COUTURIER(ÈRES) en retouches de vêtements, temps plein/partiel, bonnes conditions. Tél.: 651-9729 Fax: 651-9723

» EMPLOIS/ FORMATION

[500]

ESTHETICIENNE demandée, à St-Henri, avec expérience. 882-1978

TAXI, chauffeur demandé(e) de nuit pour COOP 5191. Jean-Pierre 955-5316

TECHNICIEN en réfrigération pour prendre en charge département de service, expérience pertinente requise, 580-2210.

www.ultimedetente.com
Personnel demandé pour massage de détente, avec ou sans expérience. 628-4448

» SERVICES

[700]

CONSTRUCTION rénovation Grega, ent. général membre RBQ, APCHQ 418-559-7898

COURS en pose d'ongles spécial d'ouverture: 525\$. Contactez Carole 932-2205

POSE de plancher flottant, sans poussière, aussi céramique, 570-8084, 842-9146

RENOVATIONS RESIDENTIELLES, intérieur/extérieur, spécialité portes et fenêtres. 998-1723

TIREUR de joints peinture céramique menuiserie, pose de gypse, 262-1838

» VÉHICULES

[800]

AUTOS

FINANCEMENT automobile, 1ère à 3e chance, plusieurs modèles en inventaire, 564-9806

BMW 325 XI 2003

83,000km traction intégrale garantie prolongée jusqu'à 2009 impeccable 19,900\$ 653-5859, 998-1673

ALTIMA GXE 1999 120,750km automatique tout équipée et +, 6200\$ négociable, Raynald 832-8477

AVEO 2004 a/c 74,000km 5995\$ 35\$/sem gestionlac.com 836-2916

CIVIC 2003 a/c 82000km 13995\$ 58\$/sem gestionlac.com 836-2916

COBALT 2005 automatique 4 portes a/c, 7,950\$ ADJ: 849-6262

DODGE Néon 2000 automatique a/c, 3,950\$, ADJ: 849-6262

ECLIPSE GS 2007 rouge toute équipée 19,000km Automobile Seigneuriale 666-3388

» VÉHICULES

[800]

FORD Taurus SE 2006 bonne condition 59,300km 11,900\$, 418-951-0599

FUSION 2006 tout équipé 48000km 12995\$ 52\$/sem gestionlac.com 836-2916

GRAND-PRIX GT 2004 tout équipée 73000km 9995\$ 47\$/sem gestionlac.com 836-2916

KIA RIO 2001 91,000km manuelle grise bon état 3500\$ 847-0044

KIA RIO 2003 garantie 79000km 4495\$ 28\$/sem gestionlac.com 836-2916

MAZDA PROTEGE 1999, manuelle, 172000km, 3250\$. 802-3645

MERCEDES C230 2004 tout équipée 72000km 16,995\$ 84\$/sem gestionlac.com 836-2916

MERCEDES SLK 2004, Cabriolet, noire, impeccable, garantie, proprio méticuleux. 627-2726

NISSAN Sentra GXE 2001 équipée garantie, 5450\$, ADJ: 849-6262

CAMIONS/VUS

FORD E450 Cube 2003 134000km diesel a/c blanc. Automobile Seigneuriale 666-3388

» VÉHICULES

[800]

FORD F150 XLT 2004 65,000km 15,995\$, 78\$/sem. gestionlac.com 836-2916

FORD Windstar 2001 30,000km bleu impeccable, Laisser message: 418-564-5426

GMC Sonoma SLS 2003 automatique 61,000km a/c. Automobile Seigneuriale 666-3388

GRAND Cherokee Laredo V6 2000, équipé, très bon état. Après 18h30 666-1008

JEEP Liberty 2004 équipé 62000km 13995\$ 58\$/sem gestionlac.com 836-2916

MAZDA B3000 2003 manuelle a/c 81,000km. Automobile Seigneuriale 666-3388

PICK-UP 4x4 Dodge Dakota 1989 6 cylindres manuelle 800\$, 527-9038, 261-6224

SUZUKI Vitara 2003 convertible 69,000km 11495\$ 54\$/sem. gestionlac.com 836-2916.

TOYOTA Tacoma 4x4 2005, king cab, V6, automatique, tout équipé, 21995\$ www.autocarter.com 475-4455

RECRÉATIFS

HONDA Shadow Spirit 750 2003 13000km équipé 4900\$. Louise ou Denis 667-1759

[Longue piste]

(KB) - Près d'une centaine de patineurs provenant de six provinces sont attendus à l'anneau de glace Gaétan-Boucher, demain et dimanche, dès 8 h 30, pour les Championnats canadiens longue piste par catégorie d'âge, organisés par la Fédération de patinage de vitesse du Québec. Parmi les patineurs à surveiller, on retrouve Joakim Albert, du club de Sainte-Foy, Antoine Gélinas-Beaulieu, du club Montréal international, Léa Thibault, du club de Laval, et Anne-Marie Couture, de Charlesbourg. Demain, les distances parcourues seront les 500 m, 800 m, 1000 m et 1500 m. Dimanche, les distances patinées seront les 300 m, 500 m, 1000 m, 1500 m et 3000 m.

[Prix sportif]

(KB) – Les athlètes Kalyna Roberge, en patinage de vitesse, et Karine Sergerie, en taekwondo, sont les deux seules finalistes du Québec pour la 35^e édition du Prix sportif canadien. Le gala aura lieu le 19 mars, à Winnipeg. Au total, six athlètes canadiens se disputeront les honneurs (trois femmes et trois hommes).

Pour nous joindre

composez le
[418] 683-2020

petitesannonces@mediamatinquebec.com
deces@mediamatinquebec.com

Publiez votre message d'amour pour l'être aimé à l'occasion de la Saint-Valentin

JEUDI LE 14 FÉVRIER

*4\$ pour 3 lignes
1\$ chaque ligne additionnelle
2\$ de plus pour un coeur ou une fleur*

[HOCKEY]

LNH

MERCREDI 6 FÉVRIER

Chicago 1 Edmonton 4
Colorado 3 San Jose 1

JEUDI 7 FÉVRIER

Anaheim 4 NY Rangers 1
Vancouver 2 Atlanta 1
Toronto 4 **MONTREAL 2**
Los Angeles 5 Detroit 3
Floride 4 Ottawa 5
NY Islanders 3 Pittsburgh 4
Tampa Bay 2 Nashville 1 (prol.)
Dallas 1 Minnesota 0
Chicago vs Calgary
Columbus vs Phoenix

VENDREDI 8 FÉVRIER

Anaheim vs New Jersey (19h)
Caroline vs Washington (19h)
Boston vs Buffalo (19h30) (**TSN**)
Columbus vs San Jose (22h30)

SAMEDI 9 FÉVRIER

NY Rangers vs Philadelphie (13h)
Los Angeles vs Pittsburgh (13h)
Detroit vs Toronto (15h) (**CBC**)
NY Islanders vs Minnesota (18h)
Edmonton vs Calgary (19h)
Floride vs Boston (19h)

MONTREAL vs Ottawa (19h) (**RDS-CBC**)
Caroline vs New Jersey (19h)
Tampa Bay vs Atlanta (19h)

St. Louis vs Dallas (20h)
Colorado vs Vancouver (22h) (**CBC**)
Nashville vs San Jose (22h30)

DIMANCHE 10 FÉVRIER

Philadelphie vs Pittsburgh (13h)
NY Rangers vs Washington (13h)
Anaheim vs Detroit (13h)
Minnesota vs St. Louis (18h)
Los Angeles vs Columbus (18h)
Floride vs Buffalo (19h)
Nashville vs Phoenix (20h)
Chicago vs Vancouver (22h)

LUNDI 11 FÉVRIER

Phoenix vs Dallas (19h)

Plus d'infos: www.nhl.com

TORONTO 4
MONTREAL 2

PREMIÈRE PÉRIODE

1-MONTREAL, Tomas Plekanec (20)
(Kovalev, Markov)11:09
2-Toronto, Kris Newbury (1)
(Moore, Devereaux)17:24

DEUXIÈME PÉRIODE

3-Toronto, Darcy Tucker (7)
(Stajan, Blake)1:24
4-Toronto, Kyle Wellwood (6)
(Kaberle, Sundin)-AN- 19:36

TROISIÈME PÉRIODE

5-MONTREAL, Alexei Kovalev (25)
(Plekanec, Gorges)-DN- 6:20
6-Toronto, Darcy Tucker (8)
(sans aide)-FD- 19:31

TIRS AUX BUTS

Toronto14 8 6 — 28
MONTREAL.....11 11 14 — 36

GARDIENS

Toronto: Vesa Toskala (G, 19-16-5);
MONTREAL: Carey Price (P, 9-8-3).

AVANTAGES NUMÉRIQUES

Toronto: 1 en 3; MONTREAL: 0 en 4.
Assistance: 21 273.

Collégial AA Féminin

VENDREDI 8 FÉVRIER

Dawson vs J.-Abbott (20h10)
(Campus MacDonald)

SAMEDI 9 FÉVRIER

St-Jérôme vs M.-Victorin (17h20) (MTI-Nord)
É.-Montpetit vs **LIMOILOU** (19h30)
(Arpidrome)

Plus d'infos: www.arscim.fqse.qc.ca

Olympique St-Romuald

SÉRIES ÉLIMINATOIRES
TOURNOI À LA RONDE
MERCREDI 6 FÉVRIER

Pages Jaunes 4 Kia Lévis-Résealution Inf. 7
Normandin St-Rom. 10 Chivas 4
Qualinet-Bar St-Louis 6 Maxi-Formes 3

Plus d'infos: www.multimania.com/losr

LHJMQ

JEUDI 7 FÉVRIER

QUÉBEC 5 Val-d'Or 3
I.-P.-E. 5 A.-Bathurst 7

VENDREDI 8 FÉVRIER

Rimouski vs Halifax (18h) (Metro Centre)
Lewiston vs Moncton (19h) (Coliseum)
B.-Comeau vs St. John's (19h) (Mile One)
QUÉBEC vs R.-Noranda (19h30) (D.-Keon)
(**INFO 800**)
Drummondv. vs Shawinigan (19h30) (J.-Plante)
Chicoutimi vs Val-d'Or (19h30) (Air Creebec)
Saint John vs Victoriaville (19h30) (Colisée)
SAMEDI 9 FÉVRIER

QUÉBEC vs Gatineau (16h) (R.-Guertin)
(**INFO 800**)

Saint John vs Shawinigan (16h) (J.-Plante)
A.-Bathurst vs Halifax (18h) (Metro Centre)
Lewiston vs I.-P.-E. (18h) (Civic Center)
B.-Comeau vs St. John's (19h) (Mile One)
Cap Breton vs Drummondv. (19h30) (M.-Dion.)
Chicoutimi vs R.-Noranda (19h30) (D.-Keon)

DIMANCHE 10 FÉVRIER

Rimouski vs A.-Bathurst (15h) (K.C. Irving)
Lewiston vs I.-P.-E. (16h) (Civic Center)
Cap Breton vs Victoriaville (16h) (Colisée)
Saint John vs Drummondv. (18h) (M.-Dionne)

Plus d'infos: www.lhjmjq.qc.ca

QUÉBEC 5
VAL-D'OR 3

PREMIÈRE PÉRIODE

1-QUÉBEC, Félix Petit (17)
(Vallerand)8:20
2-Val-d'Or, Jonathan Hazen (15)
(Richard, Famulare)-AN- 11:40
3-Val-d'Or, Jason Legault (16)
(Senecal, Savoie)17:19

DEUXIÈME PÉRIODE

Aucun but.

TROISIÈME PÉRIODE

4-Val-d'Or, Jason Legault (17)
(Scandella, Hazen)1:04
5-QUÉBEC, Angelo Esposito (25)
(sans aide)7:34
6-QUÉBEC, Sébastien Trudeau (8)
(Gilbert, Bergeron)9:10
7-QUÉBEC, Maxime Lacroix (28)
(Bergeron, Gilbert)-AN- 11:38
8-QUÉBEC, Maxime Lacroix (29)
(Esposito)-FD- 19:58

TIRS AUX BUTS

QUÉBEC.....10 10 13 — 33
Val d'Or.....14 14 5 — 33

Gardiens: QUÉBEC: Kevin Desfossés (G, 29-15-0); Val d'Or: Raffaele D'Orso (P, 22-24-0).
Avantages numériques: QUÉBEC: 1 en 6;
Val d'Or: 1 en 3.
Assistance: 1730.

Développement

MERCREDI 6 FÉVRIER

Exp. Rive-Sud 4 Gouv. Rive-Nord 2
VENDREDI 8 FÉVRIER

Exp. Rive-Sud-0. vs Beaubourg (18h40) (Arpi.)

SAMEDI 9 FÉVRIER

Exp. Rive-Sud-E. vs Riv.-Loup (12h) (Riv.-Loup)
Cit. Qbc vs Mont-Joli (14h) (Sayabec)

Beauce-Ami. vs Esp. Lac St-Jean (14h) (Alma)
Esp. Saguenay vs Beaubourg (14h30) (R. Lem.)

MIDGET ESPOIRS

Cyc. Qbc vs Exp. Rive-Sud (18h) (St-Anselme)
Saguenay vs Beauce-Ami. (18h30) (St-Joseph)

MIDGET AA

Beaubourg vs Exp. Rive-Sud (13h30) (Montm.)

DIMANCHE 10 FÉVRIER

Lac St-Jean vs Gouv. Rive-Nord (12h) (Bleue)
Cit. Qbc vs Riv.-du-Loup (12h) (Riv.-Loup)

Beauce-Ami. vs Saguenay (12h30) (F. Loisirs)
Exp. Rive-Sud-E. vs Mont-Joli (14h30) (M.-Joli)

MIDGET ESPOIRS

Typ. Qbc vs Exp. Rive-Sud (13h) (St-Charles)
Saguenay vs Beauce-Ami. (15h) (Beaucev.)

MIDGET AA

Cit. Qbc vs Exp. Rive-Sud (15h) (St-Anselme)

Plus d'infos: www.ideqc.net

Franc-Sud

VENDREDI 8 FÉVRIER

Bellechasse vs Beauce-N. (19h30) (St-Isid.)

Plus d'infos: www.lcfsq.qc.ca

Midget AAA

VENDREDI 8 FÉVRIER

Laurentides vs Châteauguay (19h30)
(L.-Crépin)
LÉVIS vs CAG St-Hyacinthe (19h30)
(L.-P. Gaucher)
SÉM. ST-FRANÇOIS vs Crabtree (19h30)
(R.-Lasalle)
Laval-Bour. vs Montréal (19h30) (St-Michel)

SAMEDI 9 FÉVRIER

Jonquière vs Laval-Bour. (16h) (Colisée)
Lac St-Louis vs Amos (19h) (Compl. Sportif)

Gatineau vs **SÉM. ST-FRANÇOIS** (19h) (PEPS)
DIMANCHE 10 FÉVRIER

Jonquière vs Crabtree (13h30) (R.-Lasalle)
Lac St-Louis vs Amos (14h) (Compl. Sportif)

T.-Rivières vs Châteauguay (14h30) (L.-Crépin)
Gatineau vs **LÉVIS** (14h30) (Lévis)

Montréal vs Laurentides (15h30)

(Olympia 2-Mont.)

Plus d'infos: www.rds.ca/midgetaaa

Junior AAA

JEUDI 7 FÉVRIER

Sherbrooke 4 Valleyfield 3
Longueuil 4 Granby 7
Joliette 6 **QUÉBEC 4**

VENDREDI 8 FÉVRIER

Valleyfield vs Granby (19h45) (L.-Grondin)
St-Eustache vs Joliette (20h) (M.-Bonin)
Kahnawake vs Lachine (20h) (P.-Morin)

QUÉBEC vs St-Félicien (20h) (Dolb.-Mist.)

SAMEDI 9 FÉVRIER

Lachine vs Vaudreuil (14h30) (Vaudreuil)
QUÉBEC vs St-Félicien (20h) (C. Sportif)

DIMANCHE 10 FÉVRIER

St-Eustache vs T.-Rivières (13h45) (C.-Mong.)
Longueuil vs Kahnawake (19h15)

(Sports Complex)

Plus d'infos: www.lhjaaaq.qc.ca

Junior AA

CHAUDIÈRES-APPALACHES

VENDREDI 8 FÉVRIER

Lotbinière vs Ste-Marie (21h)
St-Ephrem vs Thetford (21h)

SAMEDI 9 FÉVRIER

St-Ephrem vs Chaudière-Ouest (20h)
DIMANCHE 10 FÉVRIER

Bellechasse vs Montmagny (14h)
Thetford vs St-Romuald (18h40)

Plus d'infos: www.junioraa.net

Capitale

MERCREDI 6 FÉVRIER

Éperviers 1 Noroits 6

JUNIOR AA

Élans 1 Gouverneurs 1
Harfangs 2 Frontenac 6

JEUDI 7 FÉVRIER

Noroits 5 Harfangs 4

SAMEDI 9 FÉVRIER

Riverains vs Champlain (13h50) (Val-Bél. A)

Élans vs Ambassadeurs (11h10) (R.-Chev.)
Champlain vs Noroits (13h05) (PEPS A)

Cartier vs Aigles (13h30) (M.-Bédard)
Diablos vs Rorquals (14h30) (B. St-Paul)

BANTAM CC

Cartier vs Frontenac (15h20) (Val-Bélair A)

Harfangs vs Rorquals (16h) (B. St-Paul)

MIDGET CC

Rorquals vs Noroits (14h35) (PEPS A)

Harfangs vs Diablos (15h30) (J.-Juneau)

DIMANCHE 10 FÉVRIER

ATOME BB

Aigles vs Frontenac (12h20) (Vanier)
Riverains vs Cartier (15h30) (Vanier)

PEE WEE CC

Harfangs vs Rorquals (12h15) (B. St-Paul)
Diablos vs Montcalm (13h55) (Vanier)

Ambassadeurs vs Aigles (19h30) (M.-Béd.)

BANTAM CC

Frontenac vs Rorquals (15h30) (B. St-Paul)

MIDGET CC

Aigles vs Rorquals (13h45) (Baie St-Paul)
Cartier vs Harfangs (21h) (M.-Bédard)

Plus d'infos: www.hockeycapitale.com

LNAH

JEUDI 7 FÉVRIER

Thetford 3 St-Hyacinthe 2
St-Georges 5 **QUÉBEC 3**

VENDREDI 8 FÉVRIER

T.-Rivières vs St-Jean (20h) (I.-Brasseur)
Sherbrooke vs Sorel-Tracy (20h) (Col. Cardin)
Thetford vs **QUÉBEC** (20h) (Pav. Jeunesse)

DIMANCHE 10 FÉVRIER

T.-Rivières vs St-Hyacinthe (14h) (L.-P. Gaucher)
Thetford vs Sorel-Tracy (16h) (Col. Cardin)

Sherbrooke vs St-Georges (19h) (L.-Dutil)
QUÉBEC vs St-Jean (19h30) (I.-Brasseur)

Plus d'infos: www.lnah.ca

LCH

JEUDI 7 FÉVRIER

PONT-ROUGE 4 Shawinigan 0

VENDREDI 8 FÉVRIER

Shawinigan vs Lac Mégantic (21h)
Charlevoix vs Montmagny (21h)

Ste-Marie vs Rivière-du-Loup (21h)
Cowansville vs PONT-ROUGE (21h)

SAMEDI 9 FÉVRIER

Saguenay vs Ste-Marie (20h)
Rivière-du-Loup vs Cowansville (20h30)

Montmagny vs Charlevoix (21h)

DIMANCHE 10 FÉVRIER

Lac Mégantic vs Shawinigan (14h)
Charlevoix vs Saguenay (14h30)

Plus d'infos: www.lch.qc.ca

Senior D.S.N.C.O.

MARDI 5 FÉVRIER

Bar Stanley 3 Zone Urbaine 3

MERCREDI 6 FÉVRIER

Boston Pizza vs Aiguiso-Pro

VENDREDI 9 FÉVRIER

Boston Pizza vs Zone Urbaine (20h45)
(M.-Labadie)

Aiguiso-Pro vs Bar Stanley (22h20) (M.-Lab.)

Plus d'infos: pages.infinit.net/gui/dsnco

[VOLLEY-BALL]

Universitaire

SÉRIES ÉLIMINATOIRE

DEMI-FINALE 2 DE 3

MASCULIN

VENDREDI 8 FÉVRIER

Sherbrooke vs Montréal (19h) (1er match)

SAMEDI 9 FÉVRIER

Montréal vs Sherbrooke (19h) (2e match)

DIMANCHE 10 FÉVRIER

Sherbrooke vs Montréal (14h)
(3e match, si nécessaire)

FÉMININ

VENDREDI 8 FÉVRIER

McGill vs Sherbrooke (18h) (1er match)

SAMEDI 9 FÉVRIER

Sherbrooke vs McGill (18h) (2e match)

DIMANCHE 10 FÉVRIER

McGill vs Sherbrooke (15h) (3e match, si néc.)

Plus d'infos: www.universitiesport.ca

Collégial AAA

MASCULIN

VENDREDI 8 FÉVRIER

LIMOILOU vs Outaouais (20h) (Outaouais)
Sherbrooke vs St-Jérôme (20h30) (St-Jér.)

SAMEDI 9 FÉVRIER

Sherbrooke vs Outaouais (15h) (Outaouais)
LIMOILOU vs St-Jérôme (18h) (St-Jérôme)

DIMANCHE 10 FÉVRIER

Montmorency vs Outaouais (13h) (Outaouais)

FÉMININ

VENDREDI 8 FÉVRIER

Sherbrooke vs T.-Rivières (20h) (T.-Riv.)

SAMEDI 9 FÉVRIER

BEAUCE-APP. vs B.-Boulogne (18h) (B.-Boul.)
F. X. GARNEAU vs L.-Groulx (19h) (L.-Groulx)

Abitibi-Tém. vs A.-Laurendeau (19h) (A.-Laur.)
Outaouais vs É.-Montpetit (20h30) (É.-Montp.)

DIMANCHE 10 FÉVRIER

Abitibi-Tém. vs É.-Montpetit (11h) (É.-Montp.)
Outaouais vs A.-Laurendeau (13h) (A.-Laur.)
BEAUCE-APP. vs L.-Groulx (13h30) (L.-Groulx)
F. X. GARNEAU vs B.-Boulogne (14h) (B.-Boul.)

Plus d'infos: www.tsisports.ca/se

Universitaire

MASCULIN

VENDREDI 8 FÉVRIER
Concordia vs **LAVAL** (20h)

FÉMININ

VENDREDI 8 FÉVRIER
Concordia vs **LAVAL** (18h)

[CURLING]

ROBERGE ET DUPUIS À ÉGALITÉ

RICHARD BOUTIN

MÉDIA **MATIN** Québec
rboutin@mediamatinquebec.com

François Roberge et Simon Dupuis présentent une fiche identique de trois victoires et une défaite après deux journées de compétition au championnat provincial de curling qui se déroule sur les glaces du Colisée de Trois-Rivières.

Surpris à son premier match, mercredi, Roberge, du club Etchemin, s'est repris, hier, en signant deux victoires. Une victoire sans équivoque de 9-1 sur Ian Belleau, des clubs Etchemin et Jacques-Cartier, et une victoire à l'arrachée de 8-7 sur Ted Butler, de l'Outaouais.

L'issue du match s'est soldée sur la dernière pierre de Roberge, qui possédait le marteau. «Avec un balayage intensif, la pierre de François a frappé en plein sur le nez celle de nos adversaires, a expliqué Maxime Elmaleh, le second de Roberge. Même si l'équipe de Butler ne compte pas parmi les favorites, elle n'est pas à négliger en raison de son expérience.»

Ferland dans la mire

Deuxième dans la division A derrière Martin Ferland, champion en titre, qui présente une fiche vierge de 4-0, Roberge et ses partenaires s'estiment en bonne position. «Nous avons notre destin entre nos mains, a imaginé Elmaleh. Nous avons connu un départ chancelant, mais on joue de mieux en mieux. Quant à Ferland, c'est un très bon joueur, c'est le favori et il joue à domicile, mais il n'est pas invincible. On ne doit pas regarder trop loin, mais en gagnant nos prochaines parties, on pourrait terminer au premier rang en battant Ferland lors de la dernière rencontre du tournoi à la ronde, demain.»

Parfait, mercredi, Dupuis a subi sa première défaite du tournoi, hier matin. Le skip du club Etchemin s'est incliné par la marque de 6-5 devant Butler en prolongation avant de vaincre Shawn Fowler au pointage de 8-1.

De son côté, Jean-Michel Ménard, des clubs Etchemin et Victoria, a continué sur sa lancée en défaisant Michael Raby par le score de 10-3 et Pierre Blanchard par 9-2 en seulement cinq bouts.



PHOTO MÉDIAMATINQUÉBEC

Didier Voindrot, Thierry Barthez, Richard Tremouilles, Pierre Cathala et Frédéric Lecomte passent leurs vacances à défier les glaces du fleuve Saint-Laurent.

AMOUREUX FOUS DE L'HIVER QUÉBÉCOIS



KATIA BUSSIÈRE

MÉDIA **MATIN** Québec
kbussiere@mediamatinquebec.com

Ils pourraient se la couler douce aux abords de la mer Méditerranée, mais c'est à Québec, avec tout le froid qu'on lui connaît, que cinq Français, amoureux du canot à glace, passent leurs vacances!

Dans leur entourage, on les traite de «fous», de «tarés». N'empêche! Didier Voindrot, Thierry Barthez, Richard Tremouilles et Pierre Cathala, tous de la région de Montpellier-Sète, ainsi que Frédéric Lecomte, un Québécois qui a élu domicile en France, ont soif de dépaysement.

Ils sont servis à souhait avec le canot à glace, sport typiquement québécois. C'est maintenant une tradition depuis cinq ans: une équipe française, dont les membres changent d'une année à l'autre, participe aux deux premières courses du circuit de la Coupe des glaces CGI, soit celle de l'Isle-aux-Coudres, tenue la semaine passée, et celle du Carnaval de Québec, qui aura lieu dimanche, à 13 h 30, au bassin Louise.

L'idée de former une équipe française vient de Didier, qui, au cours d'un voyage à Québec en hiver, a vu pour la première fois les canotiers défier les glaces du Saint-Laurent, à l'Isle-aux-Coudres. Ça a été la piqure pour cet adepte de la rame et de l'aviron.

L'année suivante, il s'est pointé à Québec pour faire les qualifications en compagnie de compétiteurs québécois. «J'ai été très bien accueilli. On m'a montré la technique, on m'a dit quel équipement acheter. J'ai beaucoup aimé les sensations sur la glace», se souvient le canotier de 29 ans. L'hiver d'après, une équipe française s'amenait chez nous.

À la dure!

Thierry a eu toute une surprise, la première fois. «Quand j'ai vu le Saint-Laurent, j'ai cherché l'eau. Il n'y avait que de la glace, alors je me demandais quand est-ce qu'on allait ramer», se remémore ce professeur d'aviron de 34 ans. Richard, quant à

l'invention des souliers de soccer munis de pics, idée qui a fait boule de neige parmi les canotiers québécois.

L'équipe française, inscrite dans la classe Sport et commanditée par les filiales québécoises de Veolia Environnement, a un seul but pour l'instant: finir les courses. «Le plus difficile est d'accepter qu'on doit acquérir plus d'expérience avant d'espérer gagner. En France, nous sommes tous des compétiteurs et nous voulons la victoire», ajoute Richard.

La tradition française se poursuit à la course en canot

lui, a été impressionné par le relief de la glace. «Je pensais qu'elle était lisse», affirme ce triathlète de 34 ans.

En France, les glaces sont inexistantes, alors comment s'entraînent-ils? «Il a fallu être imaginaire», poursuit Richard. Didier a installé des roues sous un ancien bateau d'aviron. «On se pratique sur le bord de la plage en trotinant», explique-t-il. On doit aussi à ces Français

Ski alpin

(KB) - La skieuse Rebecca Nadler, du club Tremblant, a mis la main sur la médaille d'or à l'épreuve de descente, hier, à la Super série Sports Experts, présentée au Mont-Sainte-Anne. La coureuse de 17 ans avait également remporté le Super Géant plus tôt cette semaine. Les skieuses Marie-Maude Goyer et Maëlle Bergeron, du club Mont-Sainte-Anne, ont respectivement pris les 13^e et 20^e rangs. Chez les hommes, l'Ontarien Michael Welton a dominé la course. Marc-Antoine Beauchesne, du club Mont-Sainte-Anne, a réalisé le meilleur résultat québécois en terminant à la 5^e place. Vincent Lavoie, du club Stoneham et ex-membre de l'équipe canadienne, a fini au 6^e rang.

Universiades d'hiver 2015

UN PROJET EMBALLANT

RICHARD BOUTIN

MÉDIA MATIN Québec
rboutin@mediamatinquebec.com**L'Université Laval souhaite accueillir les Universiades d'hiver de 2015.**

Chef de mission du Canada aux dernières Universiades d'été à Bangkok, Gilles Lépine est emballé. «Ça fait longtemps qu'on souhaite présenter un événement international et les Universiades représentent l'aboutissement de notre développement, souligne le coordonnateur du programme d'excellence du Rouge et Or. Pour avoir assisté à quatre olympiades, je suis convaincu qu'une telle compétition représente un outil extraordinaire de développement social et des infrastructures.»

Initialement, Lépine souhaitait postuler pour les Universiades d'été compte tenu que, historiquement, la représentation du Rouge et Or est plus forte qu'en hiver. Il a changé son fusil d'épaule à Bangkok, cet été.

«On doit s'assurer que la capacité d'accueil soit à la hauteur, explique-t-il. Environ 10 000 participants étaient présents en Thaïlande comparativement à 3000 pour les Jeux d'hiver. La ville, le climat, les gens se prêtent parfaitement aux Universiades d'hiver.»

Compétition

Laval n'est pas seule dans la course

Pentathlon des neiges**UN NOUVEAU PARCOURS SUR LES PLAINES D'ABRAHAM**

puisque l'Université d'Alberta souhaite présenter les Universiades d'été, tout comme un partenariat entre Montréal, Concordia, McGill, l'UQAM et l'École de technologie supérieure.

Après avoir signifié leur intérêt par une lettre d'intention, les universités devront présenter leur cahier de charges au plus tard le 5 mai.

Le Sport interuniversitaire canadien (SIC) fera connaître le ou les gagnants le 8 juin. Le SIC pourra retenir une candidature pour l'été et une autre pour l'hiver, ou simplement une seule.

En hiver, les huit sports obligatoires sont le ski alpin, le surf des neiges, le combiné nordique, le curling, le hockey, le patinage de vitesse courte piste, le patinage artistique et le biathlon. Le pays organisateur ajoute trois sports optionnels. Le patinage de vitesse longue piste serait assurément du nombre si Québec devait éventuellement être choisie.

Après avoir visité les sites en mars, la Fédération internationale du sport universitaire (FISU) choisira les villes organisatrices en mai 2010.

Prévues en 2009, les prochaines

Universiades auront lieu à Harbin, en Chine, l'hiver, et à Belgrade, en Serbie, l'été.

Dans l'histoire des Universiades, le Canada a accueilli la visite internationale une seule fois, soit à Edmonton, à l'été 1983.

Il y a dix ans, le défunt organisme Sports internationaux de Québec avait moussé l'idée, mais le projet était mort au feuillet. «Nous sommes plus avancés, assure Lépine. Nous avons l'appui du maire Régis Labeaume ainsi que du recteur Denis Brière. On doit être tenace et apprendre à se vendre.»



Jacques Dupuis, directeur de la programmation associée des fêtes du 400e, l'athlète Raphaël Gagné, vainqueur des deux dernières éditions du Pentathlon des neiges dans le volet compétition, et François Calletta, directeur général du Pentathlon.

KATIA BUSSIÈRE

MÉDIA MATIN Québec
kbussiere@mediamatinquebec.com

Les organisateurs du Pentathlon des neiges rêvent d'en faire l'événement sportif hivernal numéro un au Canada et se donnent les moyens de leurs ambitions: nouveau parcours sur les Plaines d'Abraham, construction d'un anneau de glace, compétitions étalées sur quatre jours et un nombre record de 1200 inscriptions.

De Lac-Beauport où il était présenté depuis 2005, le Pentathlon des neiges se déplace dans le Vieux-Québec et sur les Plaines d'Abraham dans le contexte des fêtes du 400e et prendra l'affiche du 21 au 24 février. «Le site et le panorama sont exceptionnels. On veut revenir à cet endroit l'an prochain», affirme François Calletta, directeur général de l'événement.

Déjà, les deux courses principales (volet compétition et volet sportif) affichent complet avec un total de 800 participants. Il reste quelques places dans les catégories scolaire, corporative et familiale. L'âge des compétiteurs inscrits se situe entre six et 71 ans.

Le Pentathlon des neiges est actuellement le troisième des plus grands événements sportifs hivernaux au Québec en nombre de participants, derrière la Gatineau loppet et le Marathon canadien de ski de fond, fait savoir M. Calletta.

Cinq disciplines

En solo, en tandem ou en équipe de trois à cinq personnes, les participants se

disputeront les honneurs dans cinq disciplines en continu: vélo, course à pied, ski de fond, patin et raquette. Le nombre de kilomètres (de 14 à 45) varie selon la catégorie. Des bourses totalisant 15 000 \$ sont remises aux vainqueurs.

Outre l'épreuve de patin présentée sur un anneau de glace spécifiquement construit pour le Pentathlon, le ski de fond, la raquette et la course à pied se tiendront également sur les Plaines d'Abraham. L'épreuve de vélo aura lieu dans les rues du Vieux-Québec et les cyclistes devront notamment grimper la côte de la Montagne.

Compétition relevée

Vainqueur des deux dernières éditions du Pentathlon, l'athlète Raphaël Gagné, aussi connu pour ses performances en vélo de montagne sur la scène internationale, défendra son titre dans le volet compétition, en solo, le dimanche 24 février. Il a même retardé son départ pour Cuba d'une journée!

Ses adversaires et lui auront un total de 45 km à parcourir. La compétition promet d'être relevée puisque des athlètes de haut calibre ont confirmé leur présence, dont Pascal Bussiès, coureur au Tour de Beauce.

«C'est aussi difficile qu'une Coupe du monde», souligne Raphaël Gagné, 20 ans, qui a mis deux heures et quart à faire la course, l'an dernier. S'il excelle en vélo, en ski, en course et en raquette, il doit améliorer son patin, de son propre aveu.



PHOTO LÉOPOLD ROUSSEAU

Même s'il ne connaît pas une saison aussi étincelante que l'an dernier, ayant été choisi recrue par excellence au pays, Jean-François Beaulieu-Maheux occupe le cinquième rang au Québec avec une moyenne de 13,1 points par match même si une blessure au pied lui a fait rater deux rencontres et l'a ralenti.

Rouge et Or

À UNE VICTOIRE DU CHAMPIONNAT

RICHARD BOUTIN

MÉDIAMATIN Québec
rboutin@mediamatinquebec.com

Avec une victoire, ce soir, au PEPS, sur les Stingers de Concordia, le Rouge et Or de l'Université Laval mettra la main sur le championnat de la saison du circuit provincial de basket-ball masculin.

Fort d'une série de dix victoires consécutives, le Rouge et Or a déjà défait les Stingers à deux reprises depuis le début de la saison et une troisième victoire leur assurerait l'avantage en cas d'égalité.

«C'est un autre match que l'on veut gagner et on ne fait pas une grosse histoire avec le championnat, affirme l'entraîneur-chef Jacques Paiement, mais ce serait néanmoins un bel accomplissement si on gagnait. La première étape serait franchie dans notre objectif de

retourner au championnat canadien.»

À sa neuvième année à la barre du Rouge et Or, Paiement signerait son quatrième championnat de la saison régulière si ses protégés triomphaient de Concordia.

Malgré leur série victorieuse et une fiche de 10 victoires et deux revers, Laval n'apparaît toujours pas au *top ten* national publié chaque semaine.

«On n'en fait pas une grosse affaire, soutient Paiement, sauf que tout le monde a sa fierté et les gars mériteraient une reconnaissance.»

Contrairement au football, le *top ten* au basket-ball a une importance certaine puisque les favoris au championnat canadien sont établis à partir du classement national et surtout, on distribue un laissez-passer pour les nationaux.

«En entrant sur le tard dans le *top ten*, il est impossible de

gagner plusieurs rangs, explique le pilote lavallois, ce qui implique un match plus difficile en partant si on atteint le championnat canadien.»

Recrutement

Le Rouge et Or croyait pouvoir ajouter du muscle à la session de janvier, mais Pierre-Luc Jacques n'est toujours pas admissible sur le plan académique.

Le gaillard de six pieds cinq pouces et 235 livres évolue au cégep de Sainte-Foy après avoir porté les couleurs des Nomades de Montmorency au cours des trois dernières campagnes.

Pour des raisons académiques et parce qu'il a été transféré, Jacques ne pouvait pas s'aligner avec les Dynamiques.

«Il me fait penser à Marc-Antoine Horth, mentionne Paiement. Il est solide sous le panier, mais il est également habile et bon passeur.»

Kebekwa

DUBÉ-BRAIS VEUT TERMINER EN FORCE

GILLES MOFFET

MÉDIAMATIN Québec
gmoffet@mediamatinquebec.com

Avec 11 matchs au calendrier régulier, l'entraîneur des Kebs de Québec, Charles Dubé-Brais, veut que les siens se donnent un rythme avant les séries éliminatoires.

Après deux défaites d'affilée, Dubé souhaite que le prochain match, demain soir, au pavillon de la Jeunesse, soit le début d'une bonne séquence, d'autant plus que les visiteurs seront le Royal de Montréal.

«J'espère qu'on a appris notre leçon lors du dernier match à Boston (défaite de 108-94) et de plus, il y aura certainement beaucoup de fierté engagée contre Montréal, qui nous en donne toujours pour notre argent.»

Les Kebs ont une fiche de 1-1 contre Montréal et une fiche de 9-14 depuis le début de la saison. Toutefois, le coach croit que le meilleur est à venir.

«Nous sommes assurés d'être des séries, mais je

crois que l'on peut amasser de huit à neuf victoires d'ici la fin de la saison. Je veux qu'on entre dans les séries dans une vague positive. Il faut être convaincant.»

De nouveaux joueurs ne cessent de se greffer à l'équipe et les derniers arrivés, Manix Auriental et Jonas Pierre (tous deux d'anciens joueurs des Kebs de 2006-07), encouragent le Keb en chef.

«Je crois qu'on a les bons éléments ainsi qu'une bonne chimie, dit-il. Il nous reste juste à faire du kilométrage ensemble pour tout mettre ça ensemble.»

Quant à Manix Oriental, il a bien hâte de disputer son deuxième match chez les Kebs en compagnie de son pote, Jonas Pierre, contre leur ancienne équipe, le Royal.

«Il y a une bonne rivalité avec Montréal et c'est toujours le fun de jouer contre ton ancienne équipe, dit-il. J'aime bien la composition de notre équipe. Je ne crois pas qu'on ait plus de talent que Montréal, mais on a plus d'expérience. Je crois qu'on a une équipe pour se rendre en finale et peut-être même gagner le championnat.»

REMONTÉE TARDIVE DU RADIO X



GILLES MOFFET

MÉDIAMATIN Québec

gmoffet@mediamatinquebec.com

Rien ne sert de courir, il faut partir à point.

Cette maxime reflète bien ce qui s'est passé au pavillon de la Jeunesse, hier soir, où le Radio X de Québec a subi un revers de 5-3 aux mains du CRS Express de Saint-Georges de Beauce.

Les X ont bénéficié des deux premiers jeux de puissance de la rencontre, mais n'ont pu en profiter. Par contre, le CRS a capitalisé dès la première occasion à 7 min 42 s et, graduellement, s'est forgé des avances de 2-0 (après vingt minutes), 3-0 (après 40) et 4-0 après 6 min 56 s en troisième.

C'est alors que les X se sont mis en marche, marquant trois buts en moins de sept minutes.

D'abord David Lessard, 10 secondes après le quatrième des visiteurs (7 min 06 s), puis Claude Morin, deux minutes plus tard. Le jeu de puissance des X a finalement porté fruit à 13 min 46 s avec le deuxième de Lessard.

Toutefois, c'était trop peu, trop tard.

Philippe Audet, avec deux buts, Brant Blackned et Kevin Cloutier et Yannick Landry (filet désert) ont marqué pour les visiteurs.

L'entraîneur des X, Pierre Rioux, ne s'est pas défilé. «On a eu ce qu'on méritait, dit-il. On ne peut pas gagner un match de hockey en jouant dix minutes, mais on a vu quel genre d'équipe on pouvait être pendant dix minutes.

«Pendant deux périodes, on n'était pas capables de mettre une passe sur la palette, on ne frappait pas et il y avait zéro engagement. Saint-Georges a bien joué, mais on les a aidés à bien paraître.»

«L'animal gentleman»

À la lumière de ce qu'on a vu en première période, hier, il faut reconnaître qu'il est difficile de se faire accepter comme gentleman lorsque son surnom est «l'animal».

Joël «L'animal» Thériault, du CRS, n'avait pas du tout envie de se

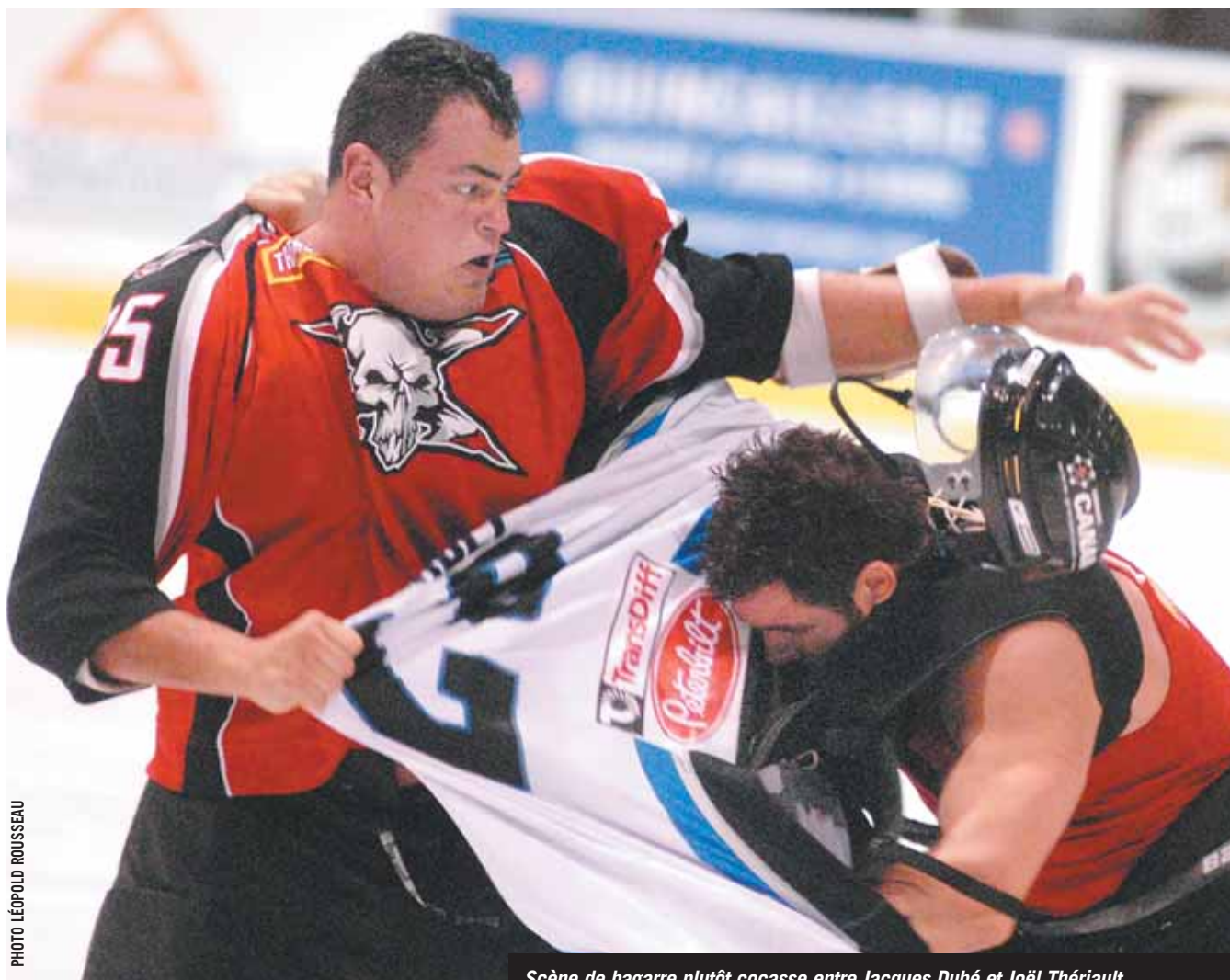


PHOTO LÉOPOLD ROUSSEAU

Scène de bagarre plutôt cocasse entre Jacques Dubé et Joël Thériault.

battre en première période. Il a d'abord refusé l'invitation de Curtis Tidball.

Puis, quatre secondes après que les visiteurs eurent pris les devants par 1-0 (Philippe Audet), Tidball a livré tout un combat à Dannick Lessard. Un duel de mitraillettes.

Sur la mise au jeu suivante, Jacques Dubé voulait Thériault, mais il a dû courir après lui pendant que Sébastien Laferrière s'occupait de Chris Cloutier, qui s'interposait.

À un certain moment, «le gentleman d'un soir» n'a pas eu le choix de sortir ses massues face à Dubé, qui s'est retrouvé au plancher.

Mais plutôt que de retraiter au banc, Dubé et Thériault ont repris le

combat pendant que Laferrière et Cloutier poursuivaient la danse.

C'est là qu'a eu lieu la scène la plus cocasse. Thériault n'avait plus son chandail, mais Dubé était encore pris avec le sien. C'est alors que l'animal s'est transformé en gentleman et a proposé à Dubé de lui enlever.

Thériault tentait de détacher le chandail, sans succès, pendant que Dubé attendait patiemment, le dos tourné avant qu'on ne décide de danser une fois de plus.

Finalement, la soirée de travail du «Gentleman Animal», tout comme celle de Dubé, s'est terminée là, après huit minutes de jeu pour avoir combattu deux fois pendant le même arrêt de jeu.

ESPOSITO ET LACROIX SONNENT LA CHARGE

(GM) — Les Remparts de Québec ont bien amorcé leur voyage en Abitibi, défaisant les Foreurs de Val-d'or au compte de 5-3.

Malgré les 28^e et 29^e buts de Maxime Lacroix (dont un dans un filet désert), la première étoile du match a été Angelo Esposito, un choix avec lequel le patron des Remparts était parfaitement d'accord. Esposito a récolté un but et une aide, mais 12 des 33 tirs au but des Remparts lui appartiennent.

«Max a joué un fort match, mais Angelo a joué tout un match de hockey, un de ses meilleurs cette saison, a commenté Roy. Si ce n'était du fait que nous sommes dans une série de trois matchs en trois jours, Angelo aurait eu de la glace en masse, mais on a roulé à quatre tris tout au long de la rencontre.»

C'est ce qui fait croire à Roy que les siens seront fin prêts pour les Huskies de Rouyn-Noranda, ce soir.

«Je pense qu'on a encore du jus en masse. C'était important de bien amorcer ce voyage et maintenant, on joue avec l'argent du casino. Espérons maintenant que le casino sera généreux.»

Roy a constaté quelques ratés en zone défensive, mais ce que les siens ont pratiqué en début de semaine, soit les entrées de zone, a fonctionné à merveille.

«On bougeait vraiment bien la rondelle», a poursuivi Roy.

Félix Petit et Sébastien Trudeau ont marqué les deux autres buts des visiteurs.

Jason Legault a marqué deux fois pour les locaux, alors que

Jonathan Hazen a inscrit l'autre but des locaux.

Chaque équipe a dirigé 33 tirs sur le filet adverse.

Deux des meilleurs gardiens du circuit s'affrontaient, soit Kevin Desfossés, chez les Remparts, et Raffaele d'Orso, chez les Foreurs.

Jonathan Roy sera d'office, ce soir, à Rouyn-Noranda et Kevin Desfossés aura congé de vaisselle puisque Mickaël Audette sera le substitut de fiston Roy, tout comme il était celui de Desfossés, ce soir.

Desfossés reprendra son poste demain après-midi, à Gatineau.

Les Remparts ont quitté Val-d'or en autocar après la rencontre pour se rendre à Rouyn-Noranda et, ce soir, ils emprunteront la voie des airs vers Gatineau après leur duel avec les Huskies.

[Football]

SÉBASTIEN LÉVESQUE OPTE POUR LAVAL

(RB) - C'est maintenant officiel: Sébastien Lévesque poursuivra sa carrière chez le Rouge et Or de l'Université Laval.

Convaincu à 95 pour cent la semaine dernière après sa visite, le porteur de ballon du Notre-Dame, du campus Notre-Dame-de-Foy, a confirmé sa décision à l'entraîneur-chef Glen Constantin, mercredi. «Mon *trip* de jouer dès ma première saison est terminé, lance Lévesque. Maintenant, je veux gagner. J'ai choisi les Condors de Beauce-Appalaches à mes débuts dans le collégial AAA parce que je savais que j'aurais le poste de partant. Parce que je pensais que ma carrière ne serait pas aussi longue, je voulais avant tout m'amuser.»

Même si son désir de gagner prime, Lévesque ne veut pas jouer les spectateurs pour autant. «Je pense que je peux causer une surprise dès ma première année et obtenir du temps de jeu, affirme-t-il. J'ai confiance en mes moyens et les entraîneurs me comparent pas mal à Mathieu Brassard en raison de ma façon de courir.»

Brassard a connu une très belle carrière chez le Rouge et Or et a notamment été choisi joueur par excellence au Québec en 2001 au terme de sa dernière saison.

«Je pense que je peux causer une surprise dès ma première année»

Lévesque devra se taper trois cours d'été pour décrocher son diplôme collégial. «J'aurais pu être accepté à Sherbrooke sans DEC, mais je veux obtenir mon diplôme, a-t-il expliqué. Mes parents seront fiers de moi. Cet été, je serai bien encadré par le Rouge et Or pour mes cours ainsi que pour mon épreuve uniforme (test de français).»

Victime d'une blessure au genou gauche au Bol d'or, Lévesque a évité le pire puisque le ligament croisé antérieur n'a pas été touché. «Je ne suis pas encore à 100 pour cent, mais j'ai recommencé à courir, a-t-il signalé. C'est mon poignet droit qui me cause un problème et je dois rencontrer un médecin en février.»

Autre recrue

Par ailleurs, une autre recrue a joint les rangs du Rouge et Or. Il s'agit de Patrick Leblanc, frère de l'ailier espacé Matt Leblanc. Tout comme son frangin, le secondeur des Spartiates du Vieux-Montréal a subi une sérieuse blessure au genou l'an dernier, dans son cas la deuxième en deux ans.

«Il veut aller au bout de son rêve et il nous donnera un coup de main dans le coaching s'il ne perçoit pas l'alignement, a précisé Constantin. Comme Matt, Patrick est un gars qui possède une bonne tête de football..»

LES CAPS ÉCHANGENT BERRY



RICHARD BOUTIN
MÉDIA MATIN Québec
rboutin@mediamatinquebec.com

Parce qu'ils ne pouvaient pas répondre à ses demandes, les Capitales de Québec ont échangé le voltigeur Boomer Berry aux Red Hawks de Fargo-Moorhead, de la Ligue Northern, en retour du releveur Jason Schutt et d'un joueur à être nommé plus tard.

Employé comme voltigeur de gauche en deuxième moitié de saison l'an dernier, Berry souhaitait patrouiller le champ centre en 2008 afin d'améliorer ses chances de retenir l'attention du baseball affilié, mais la formation québécoise ne pouvait pas exaucer son souhait.

«Avec le retour de Goefrey Tomlinson, on mise sur l'un des meilleurs voltigeurs de centre de l'histoire des Capitales, a expliqué le gérant Michel Laplante. Boomer comprenait très bien notre décision. Il s'est bien comporté en ne disant pas qu'il ne serait pas de retour à Québec, ce qui nous a permis d'obtenir un lanceur de qualité pour ses services. Un deuxième artilleur s'ajoutera dans les prochaines semaines pour compléter la transaction.»

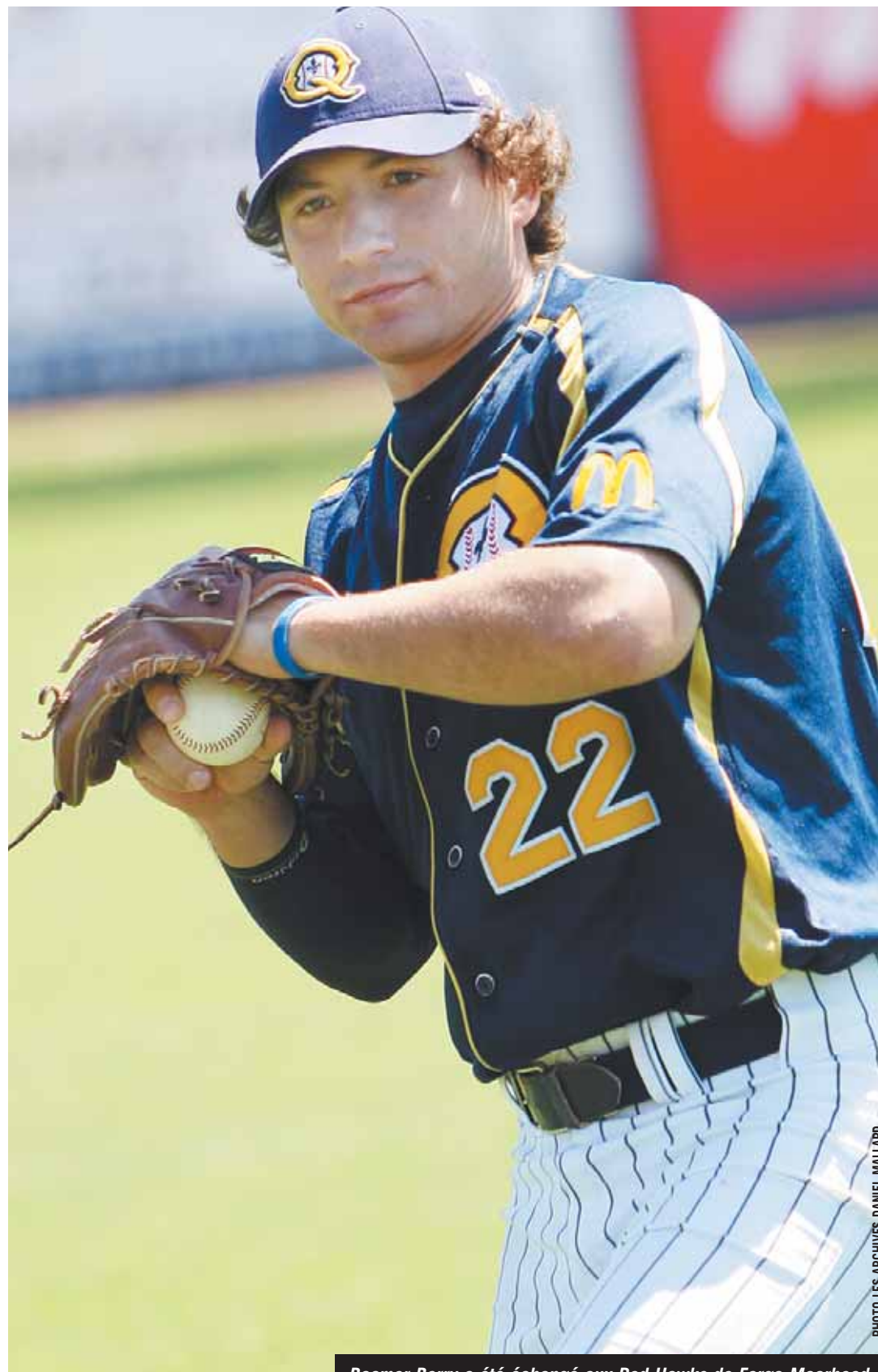
Midwest

Après un essai infructueux au sein de l'organisation des Brewers de Milwaukee, cet hiver, Berry, qui est natif du Kansas, souhaitait évoluer dans le Midwest américain. Berry pourrait obtenir bientôt un autre essai avec l'organisation des Phillies de Philadelphie.

«On avait besoin de lanceurs et on ne voulait pas le perdre sans rien recevoir, a souligné Laplante, dont la conjointe a donné naissance à un petit garçon, il y a deux semaines, le troisième enfant du couple. Avec le retour de Lantigua, Deschênes, Scalabrini et Tomlinson, notre alignement était pas mal complet. Boomer se serait retrouvé dans le bas de l'alignement dans un rôle qui ne l'aurait pas rendu heureux.»

Attrayant

Produit de l'organisation des Indiens de Cleveland, Schutt, dont le statut de LS-1 le rend très attrayant, a présenté une fiche de



Boomer Berry a été échangé aux Red Hawks de Fargo-Moorhead.

cinq victoires, deux revers et une moyenne de points mérités de 3,29 en 65,2 manches de travail, l'an dernier, chez les Red Hawks.

Quant à Berry, il a très bien fait à

sa seule saison dans la Vieille Capitale en conservant une moyenne de ,325 et en croisant le marbre à 74 reprises, ce qui le plaçait au deuxième rang dans la

Ligue Can-Am.

Afin de compléter son club, Laplante ajoutera un voltigeur recrue, deux artilleurs partants et un pompier dans les prochains mois.



4^e Gagnante-Finaliste
Marise Giguère
Québec (QC)

Pour connaître les gagnants-finalistes
surveillez tous les samedis
Salut week-end
Bonjour TVA

Magasinez chez Tanguay et devenez MILLIONNAIRE

Un client Tanguay gagnera un million en argent comptant (non imposable)

Vous êtes éligible à chaque semaine pour devenir finaliste (Billets cumulatifs).

Profitez de nos facilités
de paiement
jusqu'à

50 versements*



749⁹⁵

31²⁵
24 mois

PLASMA 32pouces



PLASMA 32 pouces (432765)

- Définition : 852x480 • Rapport de contraste : 1500:1
- Format d'image 16:9 • Entrée et sortie audio-vidéo
- Entrée composante • Entrée HDMI, PC
- Filtre peigne numérique

HDMI™
HIGH-DEFINITION MULTIMEDIA INTERFACE

GRAND ÉCRAN 16:9

HDTV

ViewSonic 17pouces

Ordinateur EMachine T5224 (905981)

- PD820 Processeur (2,8 GHz) • 2 Go mémoire vive
- Lecteur de cartes mémoire 15 en 1
- Disque dur de 250 Mo • Graveur DVDRW
- Système Windows Vista Premium • Garantie 1 an
- Moniteur Viewsonic 17 pouces VA1703WB

GRATUIT

Imprimante
(435151)

EPSON®

(Après remise postale)



699⁹⁵

58³³
12 mois

Ordinateur portable
DV9628 (906029)

- Turion X2, TL-58 à 1,9 GHz
- Mémoire de 2048 Mo
- Disque dur de 240 Go • Graveur DVD+/-RW
- Lecteur de carte mémoire 17 en 1
- Carte TV-Tuner • Carte vidéo GeForce 7150M
- Webcam • Système Windows Vista Home Premium Fr.

17pouces

**hp HEWLETT
PACKARD**

1099⁹⁵

91⁶⁶
12 mois



**Livraison
GRATUITE**

TANGUAY ÉLECTRONIQUE

Magasinez en ligne www.tanguay.ca

LAURIER QUÉBEC
ÉLECTRONIQUE • INFORMATIQUE
2700, boul. Laurier, Entrée 3
(418) 650-0111 • 1-877-506-0111

LES SAULES
4875, boul. de l'Ornière
(418) 871-4411
1 800 563-4411

BEAUPORT
777, rue Clemenceau
(418) 666-4411
1 800 563-6282

LÉVIS
5720, boul. Étienne-Dallaire (angle Kennedy)
(418) 833-4511
1 800 563-4511

SAINT-GEORGES DE BEAUCE
8955, boul. Lacroix
(418) 226-4411
1 877 295-4411

RIVIÈRE-DU-LOUP
245, Hôtel-de-Ville
(418) 867-4711
1 800 510-4711

RIMOUSKI
375, montée Industrielle-et-Commerciale
(418) 725-4411
1 800 463-4411

TROIS-RIVIÈRES
2200, boul. des Récollets
(418) 373-1111
1 800 465-2200

CHICOUTIMI
1990, boul. Talbot
(418) 698-4411
1 800 363-4711

Ce concours est ouvert à tous les clients âgés de 18 ans et plus. Une participation sera remise avec chaque tranche d'achat de 100\$ effectué durant les dates de la promotion dans tous les Ameublements Tanguay, Tanguay Électronique et Signature Maurice Tanguay. (non valide sur les achats antérieurs). « La vente du Million » débute le 3 janvier et se termine le 24 février 2008 à 17 heures. Aucun achat requis. Règlements disponibles en magasin et sur www.tanguay.ca. * S'applique dans les départements suivants: meuble, électronique et informatique sauf électroménager. Profitez de nos facilités de paiement jusqu'à 50 versements. Détails en magasin. 100\$ et moins: Payable au comptant, 100\$ à 1000\$: 12 versements, 1000\$ à 2000\$: 24 versements, 2000\$ à 4000\$: 36 versements, 4000\$ et plus à l'achat d'un téléviseur avec un système de son cinéma maison: 50 versements. Toutes les taxes applicables sont dues au moment de l'achat. Tous les versements sont sujets à approbation du service du crédit Accord D Desjardins. Si un versement vient en souffrance, un intérêt sera calculé à compter de la date d'échéance du versement au taux annuel de 19,5% et sera chargé mensuellement au compte du client. (Ex.: solde en souffrance de 100\$, l'intérêt pour une période de 30 jours sera de 1,63\$). ** Imprimante Epson gratuite à l'achat d'un de ces 2 ordinateurs (905981) ou (905723). Non jumelable à une autre promotion. Photos à titre indicatif. Détails en magasin.