



# Lexique sur la diversité sexuelle et de genre

Bureau de lutte contre l'homophobie et la transphobie

**Coordination et rédaction**

Secrétariat à la condition féminine  
(Bureau de lutte contre l'homophobie et la transphobie)

**Pour toute information :**

Secrétariat à la condition féminine  
Téléphone : 418 643-9052  
Courriel : [scf@scf.gouv.qc.ca](mailto:scf@scf.gouv.qc.ca)

**Ce document est disponible en ligne :**

[quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/violences/homophobie-transphobie/therapies-conversion](http://quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/violences/homophobie-transphobie/therapies-conversion)

**© Gouvernement du Québec**

Secrétariat à la condition féminine  
(Bureau de lutte contre l'homophobie et la transphobie)

ISBN 978-2-550-94145- 3 (PDF)

# Table des matières

Quelques définitions.....	4
Asexualité .....	4
Binarisme de genre .....	4
Biphobie .....	4
Bisexualité .....	5
Bispiritualité .....	5
Cisgenre .....	5
Cisgenrisme (cissexisme) .....	5
Cisnormativité.....	5
Expression de genre .....	6
Gai .....	6
Hétéronormativité .....	6
Hétérosexisme .....	6
Hétérosexualité.....	6
Homophobie .....	7
Homosexualité .....	7
Identité de genre.....	7
Intersexuation.....	7
Lesbienne.....	7
Lesbophobie .....	8
LGBTQ+ .....	8
Minorités sexuelles et de genre.....	8
Non binaire .....	8
Orientation sexuelle.....	8
Pansexualité .....	9
Queer.....	9
Sexe assigné à la naissance.....	9
Sexisme.....	9
Trans.....	9
Transgenre .....	10
Transphobie .....	10
Références.....	10

## Quelques définitions

Au cours des dernières décennies, le dossier relatif aux personnes LGBTQ+ a évolué à un rythme rapide, y compris le vocabulaire utilisé pour nommer leurs réalités. Dans le cadre du [Plan d'action gouvernemental de lutte contre l'homophobie et la transphobie 2017-2022](#), les ministères et organismes gouvernementaux concernés ont identifié le besoin de rendre public un lexique dans le but de favoriser une meilleure compréhension de la diversité sexuelle et de genre.

Bien qu'elle ne soit pas exhaustive, la présente liste de définitions brosse un portrait fidèle des différentes réalités des personnes LGBTQ+. Elle a été préparée avec la collaboration des ministères et des organismes partenaires du Bureau de lutte contre l'homophobie et la transphobie. Elle s'appuie sur des références fiables et plusieurs fois citées dans les milieux LGBTQ+, tant institutionnels que communautaires.

### Asexualité

Terme parapluie qui inclut une diversité de degrés, allant d'une l'absence à une rareté d'attirance émotionnelle ou physique envers d'autres personnes<sup>1</sup>.

### Binarisme de genre

Idée selon laquelle l'organisation binaire des sexes (homme/femme) et des genres (masculin/féminin) est la seule façon d'identifier les sexes et les genres. Il s'agit aussi des pratiques sociales qui occultent la diversité des identités de genre dans les représentations courantes, les relations sociales et les institutions, entre autres, en tenant pour acquis que chaque personne est soit un homme, soit une femme. Ces deux catégories sont ainsi affirmées comme fondamentalement différentes, complémentaires, immuables et hermétiques. Le binarisme de genre est à la base de la cisnormativité, du cisgenrisme, de l'hétéronormativité et de l'hétérosexisme<sup>2</sup>.

### Biphobie

Attitudes négatives pouvant mener à la discrimination, directe ou indirecte, des personnes bisexuelles ou à l'égard des personnes perçues comme telles<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> Voir la référence 1.

<sup>2</sup> Voir la référence 2.

<sup>3</sup> Voir la référence 3.

## Bisexualité

Orientation sexuelle d'une personne qui ressent de l'affection et de l'attirance, tant émotionnelle que physique, envers les personnes du même sexe ou genre que le sien ainsi qu'envers celles d'un autre sexe ou genre que le sien<sup>4</sup>.

## Bispiritualité

Terme utilisé en français pour traduire la réalité vécue dans nombreuses communautés autochtones d'Amérique du Nord chez lesquelles la culture traditionnelle n'établit pas de lien fondamental entre le corps d'une personne et son genre. La définition, qui peut varier dans les diverses communautés autochtones, désigne les Autochtones qui assument des rôles, des attributs, des vêtements et des attitudes de genres multiples pour des raisons personnelles, spirituelles, culturelles, cérémoniales ou sociales. Le terme peut référer à l'orientation sexuelle, à l'identité de genre ou à l'expression de genre. Les personnes autochtones de la diversité sexuelle et de genre ne s'identifient pas toutes en tant que personnes bispirituelles<sup>5</sup>.

## Cisgenre

Personne dont l'identité de genre correspond au sexe qui lui a été assigné à la naissance<sup>6</sup>.

## Cisgenrisme (cissexisme)

L'affirmation de l'identité cisgenre comme norme sociale ou comme étant supérieure aux autres identités de genre. Cette notion désigne aussi les préjugés et les pratiques discriminatoires envers les personnes dont l'identité de genre ou l'expression de genre ne correspondent pas au sexe assigné à la naissance<sup>7</sup>.

## Cisnormativité

Système de normes et croyances qui renforce l'imposition de l'identité cisgenre comme seul mode de vie ou seule identité de genre légitime. La cisnormativité repose soit sur l'effacement des personnes trans, soit sur un préjugé favorable envers les personnes cisgenres, ou encore sur ces deux prémisses<sup>8</sup>.

---

<sup>4</sup> Voir la référence 2.

<sup>5</sup> Voir les références 2 et 4.

<sup>6</sup> Voir la référence 1.

<sup>7</sup> Voir la référence 2.

<sup>8</sup> Idem.

## Expression de genre

Manière dont une personne exprime ouvertement son genre. Cela peut inclure ses comportements et son apparence, comme ses choix vestimentaires, sa coiffure, le port de maquillage, son langage corporel et sa voix. L'expression de genre est indépendante du sexe assigné à la naissance et n'est pas nécessairement liée à l'identité de genre telle que vécue personnellement et intimement<sup>9</sup>.

## Gai

Personne qui ressent de l'affection ou de l'attirance, émotionnelle ou physique, pour des personnes de son sexe ou de son genre. Le terme « gai » désigne habituellement des personnes qui s'identifient au genre masculin<sup>10</sup>.

## Hétéronormativité

Affirmation de l'hétérosexualité comme un modèle normatif perpétué par l'ensemble des relations, actions, institutions et savoirs qui place l'hétérosexualité comme la norme à suivre en matière d'orientation sexuelle. L'hétéronormativité postule un système de genre binaire dans lequel les sexes masculin et féminin seraient complémentaires. Elle présuppose une concordance nécessaire entre le sexe assigné à la naissance, l'identité de genre et l'orientation sexuelle<sup>11</sup>.

## Hétérosexisme

Affirmation de l'hétérosexualité comme étant supérieure aux autres orientations sexuelles. C'est l'occultation, volontaire ou inconsciente, de la diversité des orientations sexuelles dans les représentations courantes, dans les relations et les institutions sociales, entre autres, en tenant pour acquis que tout le monde est hétérosexuel<sup>12</sup>.

## Hétérosexualité

Orientation sexuelle d'une personne qui ressent de l'affection ou de l'attirance, émotionnelle ou physique, envers les personnes d'un autre sexe ou genre que le sien<sup>13</sup>.

---

<sup>9</sup> Voir les références 2 et 4.

<sup>10</sup> Voir la référence 2.

<sup>11</sup> Voir la référence 3.

<sup>12</sup> Voir les références 2 et 10.

<sup>13</sup> Voir la référence 2.

## Homophobie

Attitudes négatives pouvant mener à la discrimination, directe ou indirecte, des personnes homosexuelles ou à l'égard des personnes perçues comme telles. L'homophobie peut affecter toute personne dont l'apparence ou le comportement ne se conforment pas aux canons traditionnels de la masculinité et de la féminité ou aux stéréotypes de genre. L'homophobie peut mener à des actes d'intimidation ou, dans certains cas, à de la violence. Elle peut donc porter atteinte à l'intégrité psychologique, physique ou sexuelle d'une personne<sup>14</sup>.

## Homosexualité

Orientation sexuelle d'une personne qui ressent de l'affection ou de l'attirance, émotionnelle ou physique, envers les personnes du même sexe ou genre que le sien<sup>15</sup>.

## Identité de genre

Expérience intime et personnelle de son genre, qu'elle corresponde ou non au sexe assigné à la naissance. Une personne peut ainsi s'identifier au genre masculin, au genre féminin ou encore se situer entre ou à l'extérieur de ces deux pôles, et ce, indépendamment de son sexe assigné à la naissance<sup>16</sup>.

## Intersexuation

Les personnes intersexes naissent avec des caractéristiques sexuelles (chromosomiques, gonadiques, hormonales ou génitales) qui ne correspondent pas aux critères médicaux binaires des corps masculins ou féminins. Les personnes intersexes sont souvent soumises dès leur plus jeune âge à des interventions non consenties, irréversibles et non cruciales au maintien de leur santé, afin que leur corps se conforme aux attentes médicales envers les hommes et les femmes. L'intersexuation ne détermine ni l'orientation sexuelle ni l'identité de genre de la personne<sup>17</sup>.

## Lesbienne

Personne qui s'identifie au genre féminin et qui ressent de l'affection et de l'attirance, tant émotionnelle que physique, pour les femmes<sup>18</sup>.

---

<sup>14</sup> Voir les références 4 et 5.

<sup>15</sup> Voir la référence 2.

<sup>16</sup> Voir la référence 3.

<sup>17</sup> Voir les références 6 et 7.

<sup>18</sup> Voir la référence 2.

## Lesbophobie

Attitudes négatives pouvant mener à la discrimination, directe ou indirecte, des femmes lesbiennes ou à l'égard des personnes perçues comme telles. Le terme désigne les formes d'homophobie et de sexisme qui visent spécifiquement les lesbiennes. La lesbophobie peut se manifester notamment par de l'invisibilisation, de l'intimidation ou de la violence. Elle peut donc porter atteinte à l'intégrité psychologique, physique ou sexuelle d'une personne<sup>19</sup>.

## LGBTQ+

Le sigle LGBTQ+ est composé de la lettre initiale des termes : lesbienne, gai, bisexuel, trans et queer. Le « + » permet de référer aux autres réalités non représentées par les lettres composant le sigle. Cet acronyme peut prendre des formes diverses selon les identités que l'on souhaite inclure. D'autres lettres ou caractères sont souvent ajoutés à ce sigle pour inclure différentes réalités des personnes de la diversité sexuelle et de genre<sup>20</sup>.

## Minorités sexuelles et de genre

Expression qui inclut les divers groupes minoritaires définis sur la base de l'orientation sexuelle ou de l'identité de genre. Les principaux groupes sont les lesbiennes, les gais, les personnes bisexuelles et pansexuelles, ainsi que les personnes trans, non binaires, queer et bispirituelles<sup>21</sup>.

## Non binaire

Personne dont l'identité de genre se situe en dehors de la binarité homme/femme. Elle peut s'identifier à la fois comme homme et femme, ni comme homme ni comme femme ou partiellement à un seul genre<sup>22</sup>.

## Orientation sexuelle

Attirance émotionnelle ou physique pour une personne du même sexe ou genre, d'un autre sexe ou genre, ou pour les personnes qui sortent du cadre binaire des genres. Les orientations sexuelles les plus communes sont notamment l'hétérosexualité, l'homosexualité, la bisexualité, la pansexualité et l'asexualité<sup>23</sup>.

---

<sup>19</sup> Voir les références 5 et 8.

<sup>20</sup> Voir les références 2 et 3.

<sup>21</sup> Voir la référence 2.

<sup>22</sup> Idem.

<sup>23</sup> Voir les références 2 et 4.

## Pansexualité

Orientation sexuelle d'une personne qui ressent de l'affection et de l'attirance, tant émotionnelle que physique, envers une personne sans égard à son genre ni à son sexe<sup>24</sup>.

## Queer

Terme d'origine anglo-saxonne réapproprié par les personnes des communautés lesbiennes, gaies, bisexuelles et trans de manière à en faire un symbole d'autodétermination et de libération plutôt qu'une insulte. Désigne les personnes qui ne s'identifient pas à l'organisation binaire et rigide des sexes (homme/femme) et des genres (masculin/féminin) et dont l'orientation sexuelle, l'identité de genre ou l'expression de genre est fluide (changeante ou inclassable)<sup>25</sup>.

## Sexe assigné à la naissance

Le sexe est habituellement assigné à la naissance après évaluation médicale de l'appareil génital. Certaines caractéristiques sexuelles (par ex., chromosomiques, gonadiques et hormonales) pouvant être évaluées pour établir le sexe d'une personne sont visibles à la naissance ou apparaissent à la puberté, tandis que d'autres ne peuvent être évaluées que par des moyens médicaux<sup>26</sup>.

## Sexisme

Expression qui désigne une attitude ou des comportements discriminatoires basés sur le sexe ou sur des stéréotypes liés au genre de la personne. Le sexisme se manifeste le plus souvent au détriment des femmes<sup>27</sup>.

## Trans

Terme parapluie servant à désigner de façon neutre les personnes dont l'identité de genre ne correspond pas au sexe qui leur a été assigné à la naissance<sup>28</sup>.

---

<sup>24</sup> Voir les références 1 et 2.

<sup>25</sup> Voir la référence 2.

<sup>26</sup> Idem.

<sup>27</sup> Voir les références 3 et 9.

<sup>28</sup> Voir les références 2 et 4.

## Transgenre

Personne dont l'identité de genre ne correspond pas, en partie ou en totalité, au sexe qui lui a été assigné à la naissance<sup>29</sup>.

## Transphobie

Attitudes négatives pouvant mener au rejet et à la discrimination directe ou indirecte envers les personnes trans ou perçues comme telles ou à l'égard de toute personne qui transgresse les normes et les conventions relatives au genre et au sexe. La transphobie peut mener à des actes d'intimidation ou, dans certains cas, à de la violence. Elle peut donc porter atteinte à l'intégrité psychologique, physique ou sexuelle d'une personne<sup>30</sup>.

## Références

1. Dubuc, D. (2017). *Les mots de la diversité liée au sexe, au genre et à l'orientation sexuelle*. Montréal, FNEEQ-CSN. <https://fneeq.qc.ca/wp-content/uploads/Glossaire-2017-08-14-corr.pdf>
2. Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (2022). *Formation sur la lutte contre l'homophobie et la transphobie* [document non publié].
3. Chamberland, L. et Puig, A. (2015). *Guide des pratiques d'ouverture à la diversité sexuelle et de genre en milieu collégial et universitaire*. Montréal, Chaire de recherche sur l'homophobie, Université du Québec à Montréal.
4. Ministère de la Justice (2017). *Plan d'action gouvernemental de lutte contre l'homophobie et la transphobie 2017-2022*. Québec.
5. SOS homophobie. (s.d.) *Lesbophobie*. [Lesbophobie | SOS homophobie \(sos-homophobie.org\)](http://lesbophobie.org)
6. United Nations Human Rights (s.d.). *Note d'information – Intersexe*. [https://unfe.org/system/unfe-67-UNFE\\_Intersex\\_Final\\_FRENCH.pdf](https://unfe.org/system/unfe-67-UNFE_Intersex_Final_FRENCH.pdf)
7. Conseil québécois LGBT (2022). *Pour une pleine reconnaissance des réalités des personnes intersexes : guide à l'attention des professionnel·les*. Québec.
8. Fontaine, E., Antoine, J., Vaillancourt, J. (2021) *Résultats de l'enquête « Portrait des femmes de la diversité sexuelle au Québec »*. Montréal, Réseau des lesbiennes du Québec.
9. Office québécois de la langue française (s.d.). *Vitrine linguistique*. <https://vitrinelinguistique.oqlf.gouv.qc.ca/>
10. Ministère de la Justice (2009). *Politique québécoise de lutte contre l'homophobie*. Québec.

---

<sup>29</sup> Voir la référence 1.

<sup>30</sup> Voir les références 4 et 5.

