

# LES ÂÎNÉS DE LANAUDIÈRE

## Des données probantes aux données parlantes

**Présentation dans le cadre de la Journée régionale de sensibilisation  
à la maladie d'Alzheimer  
26 janvier 2018**

Patrick Bellehumeur,  
Agent de planification, de programmation et de recherche  
Service de surveillance, recherche et évaluation  
Direction de santé publique

Mario Paquet, Ph.D.  
Agent de planification, de programmation et de recherche  
Service de surveillance, recherche et évaluation  
Direction de santé publique  
Professeur invité à l'institut de recherche scientifique (INRS-  
Urbanisation-Culture et Société)  
Chercheur associé au Centre de recherche de l'Institut  
universitaire de gériatrie de Montréal

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière**

Québec 

# PLAN DE LA PRÉSENTATION

- **Des données probantes...**
  - Population et démographie
  - État de santé des aînés
  - Soins à domicile
  
- **Aux « données parlantes »**
  - Anecdote poétique
  - Liens de proximité
  - Témoignage d'une aidante surnaturelle

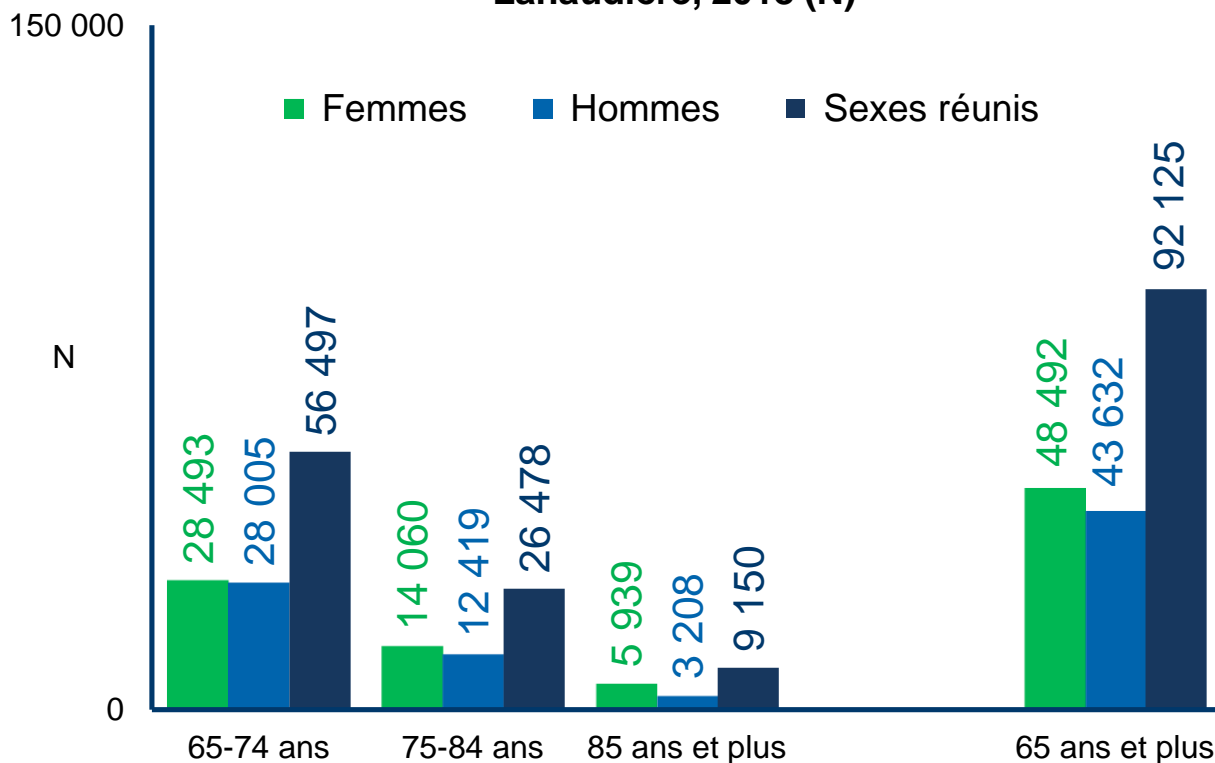
# Des données probantes

*Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière*

Québec 

# POPULATION DE 65 ANS ET PLUS EN 2018

Répartition de la population de 65 ans et plus selon le groupe d'âge,  
Lanaudière, 2018 (N)



Source : ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061, septembre 2014.

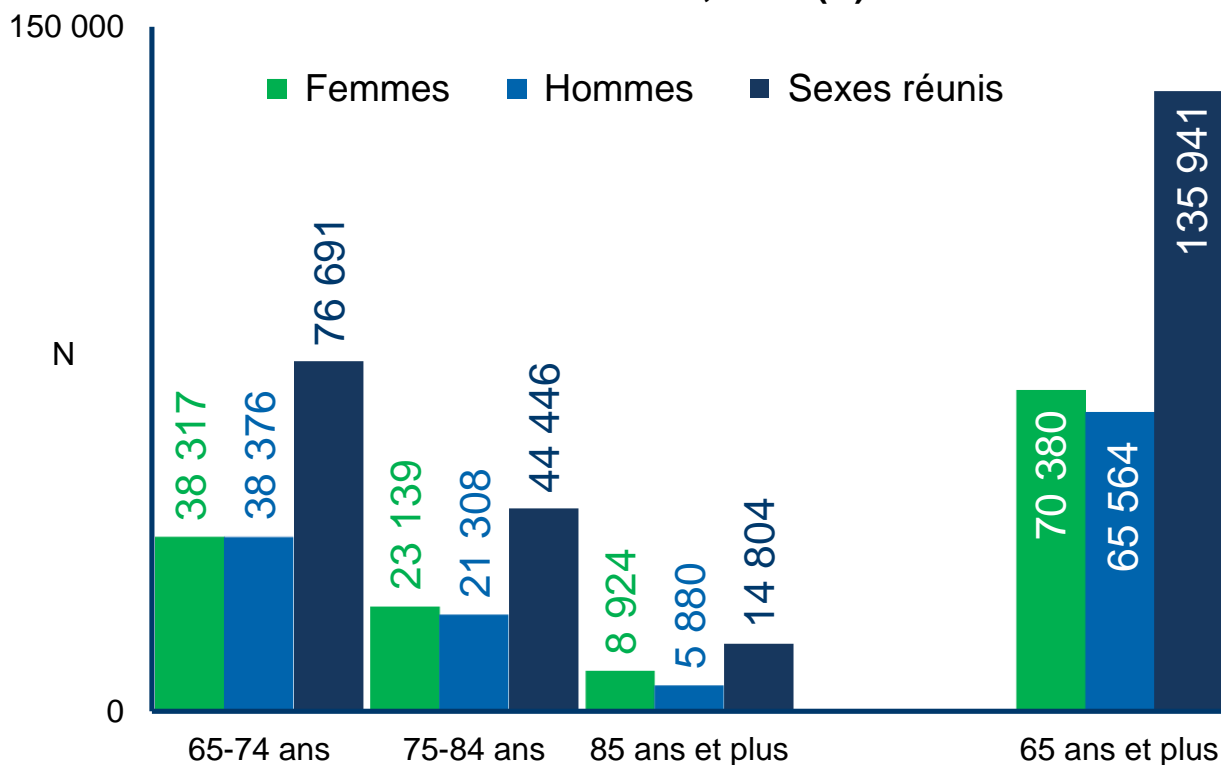
- Parmi les aînés :
  - 53 % de femmes
  - 61 % ont 65-74 ans
  - 29 % ont 75-84 ans
  - 10 % ont 85 ans et plus

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

# POPULATION DE 65 ANS ET PLUS EN 2028

Répartition de la population de 65 ans et plus selon le groupe d'âge,  
Lanaudière, 2028 (N)



- Parmi les aînés :
  - 52 % de femmes
  - 56 % auront 65-74 ans
  - 33 % auront 75-84 ans
  - 11 % auront 85 ans et plus

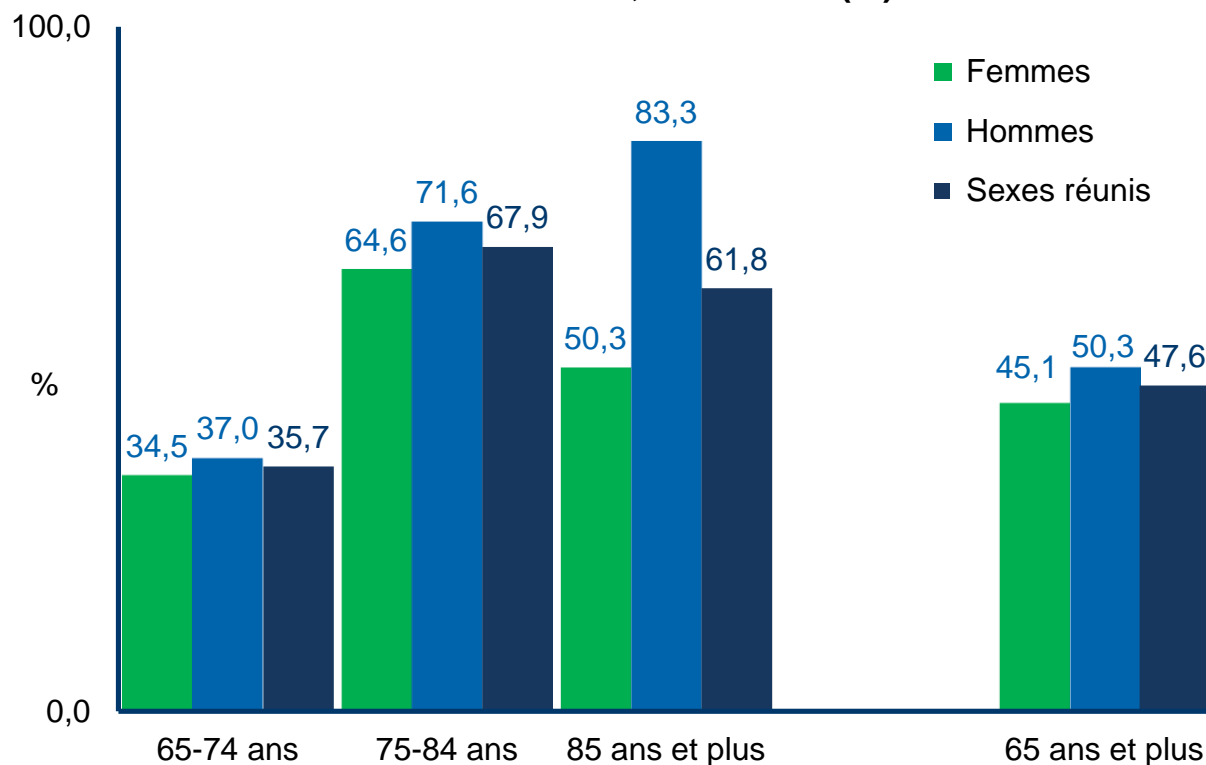
Source : ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061, septembre 2014.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

# CROISSANCE DE LA POPULATION DE 65 ANS ET PLUS ENTRE 2018 ET 2028

Accroissement de la population de 65 ans et plus selon le groupe d'âge, Lanaudière, 2018-2028 (%)



- 43 800 aînés de plus entre 2018 et 2028
- 5 650 personnes d'au moins 85 ans de plus en 2028
- Accroissement le plus important : les hommes de 85 ans et plus

Source : ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061, septembre 2014.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

# CARACTÉRISTIQUES SOCIOÉCONOMIQUES

- En 2015
  - Environ 34 150 aînés touchent le Supplément de revenu garanti (42 %)
- En 2016
  - Aînés vivant sous le seuil de faible revenu après impôt (SFR-Apl) dans les ménages privés : 4,0 %
  - Aînés vivant seuls dans les ménages privés : 25 %

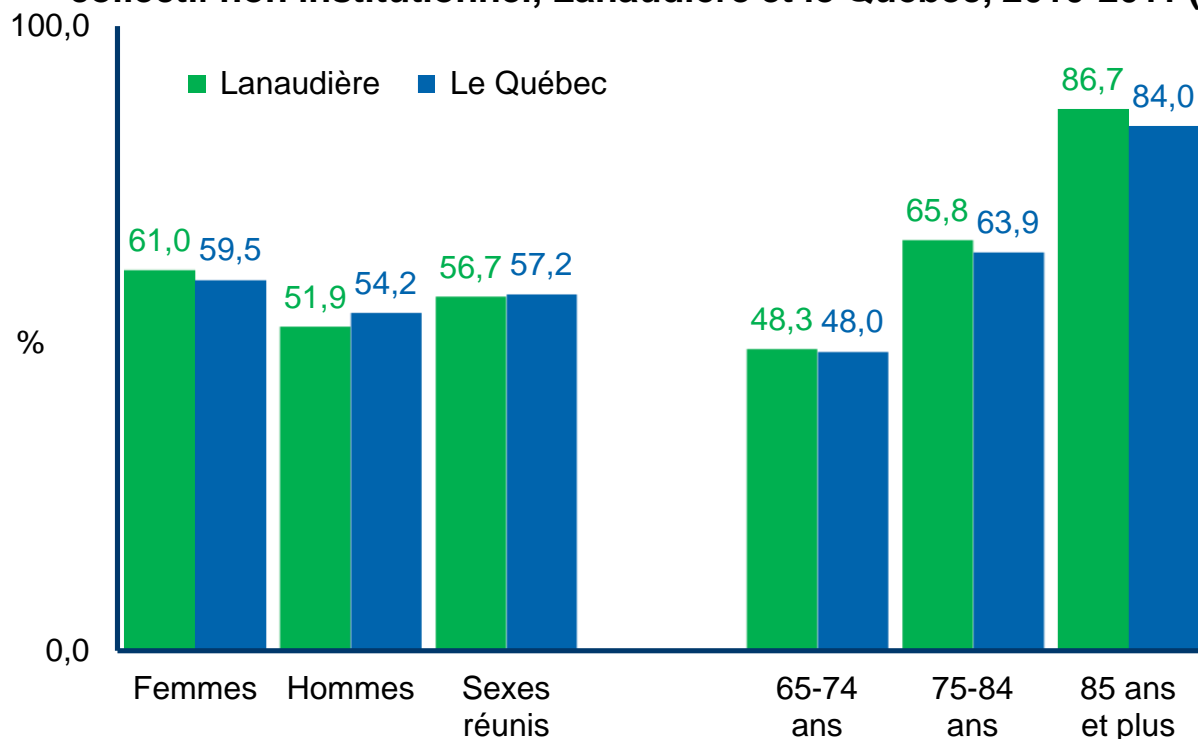
# INCAPACITÉ

- Qu'est-ce qu'une incapacité?
  - Difficulté à réaliser certaines activités quotidiennes en raison d'un état ou d'un problème de santé de longue durée (6 mois ou plus)
  - Mesure le niveau d'autonomie



# INCAPACITÉ

Taux d'incapacité selon le sexe et le groupe d'âge, population de 65 ans et plus vivant dans un ménage privée ou un ménage collectif non institutionnel, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)



■ Dans Lanaudière :

- en 2018 : 52 600 aînés
- en 2028 : 79 100 aînés

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur les limitations d'activités, les maladies chroniques et le vieillissement 2010-2011* (EQLAV), 2014. (site Web consulté en décembre 2014 au [www.bdso.gouv.qc.ca](http://www.bdso.gouv.qc.ca))

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

# INCAPACITÉ

## Taux d'incapacité selon le type d'incapacité, population de 65 ans et plus<sup>1</sup>, Lanaudière et le Québec, 2010-2011 (%)

	Lanaudière	Le Québec
Type d'incapacité		
Agilité	34,9	35,1
Mobilité	33,5	34,2
Audition	20,1	18,5
Mémoire	11,4	11,6
Vision	7,2 *	8,6
Parole	3,6 **	2,7
Psychologique	3,6 **	3,8
Apprentissage	1,6 **	2,3

<sup>1</sup> Dans les ménages privés et les ménages collectifs non institutionnels.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur les limitations d'activités, les maladies chroniques et le vieillissement 2010-2011* (EQLAV), 2014. (site Web consulté en décembre 2014 au [www.bdso.gouv.qc.ca](http://www.bdso.gouv.qc.ca))

- Les problèmes d'agilité et de mobilité sont les plus fréquents
- Dans Lanaudière en 2018 :
  - 32 200 aînés avec des problèmes d'agilité
  - 30 900 aînés avec des problèmes de mobilité
  - 18 500 aînés avec des problèmes auditifs

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

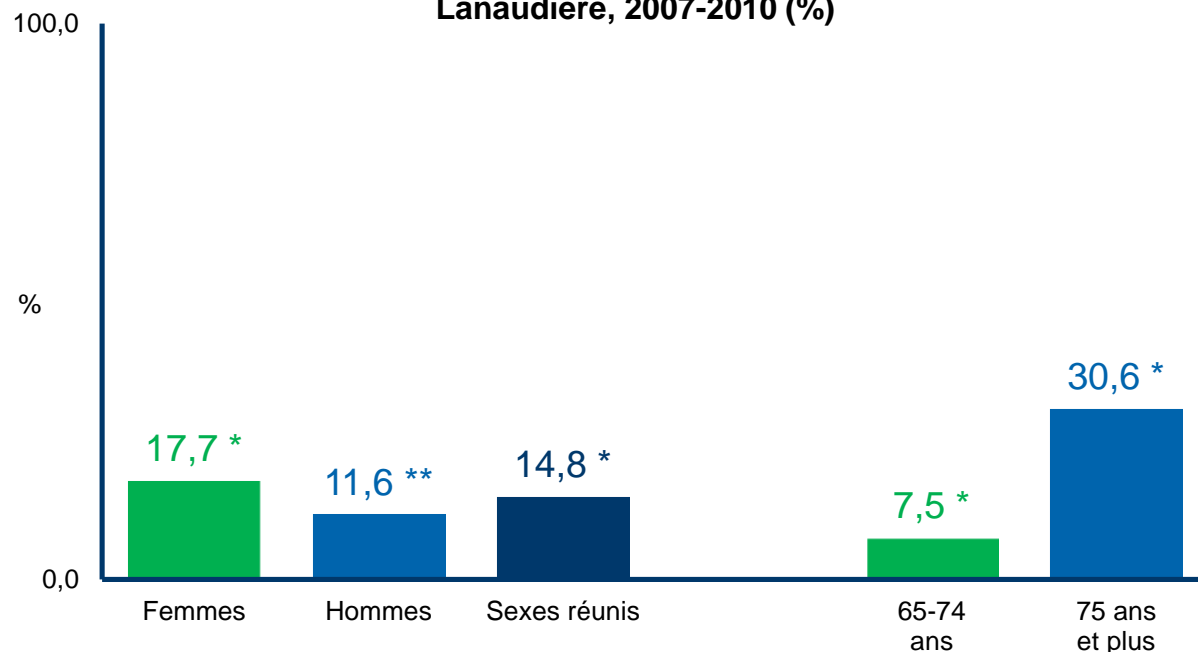
Québec 

# LES ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE (AVQ)

- Préparer ses repas
- Faire des commissions
- Accomplir des tâches ménagères
- Réaliser ses soins personnels
- Se déplacer dans sa résidence
- S'occuper des finances personnelles

# LES ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE (AVQ)

**Proportion de la population de 65 ans et plus vivant en ménage privé et ayant besoin d'aide pour les activités de la vie quotidienne selon le sexe et l'âge, Lanaudière, 2007-2010 (%)**



- En 2018, près de 13 600 aînés ont besoin d'aide dans les AVQ
- En 2028, il pourrait y en avoir 20 100

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

Sources : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2007-2008*, FMGD, 2009.  
Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2009-2010*, FMGD version sur CD-ROM, numéro 82M0013XCB-2011000 au catalogue, 2011.

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière**

**Québec**

# PROBLÈMES DE SANTÉ DE LONGUE DURÉE

**Population de 65 ans et plus<sup>1</sup> selon le sexe, le groupe d'âge et le nombre de problèmes de santé de longue durée, Lanaudière, 2010-2011 (%)**

	Lanaudière		
	Aucun problème	Un problème	Deux problèmes ou plus
Femmes	10,7 *	30,9	58,5
Hommes	20,0 *	25,6	54,4
Sexes réunis	15,0	28,4	56,5
65-74 ans	21,0	24,6	54,4
75-84 ans	5,8 **	38,1	56,0
85 ans et plus	np	np	73,4

<sup>1</sup> Dans les ménages privés et les ménages collectifs non institutionnels.

\* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

np : donnée non présentée en raison des petits nombres

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur les limitations d'activités, les maladies chroniques et le vieillissement 2010-2011* (EQLAV), 2014. (site Web consulté en décembre 2014 au [www.bdso.gouv.qc.ca](http://www.bdso.gouv.qc.ca))

- Des problèmes qui se multiplient avec l'avancée en âge
- Deux problèmes de santé ou plus dans Lanaudière :
  - en 2018 : 52 000 aînés
  - en 2028 : 76 800 aînés

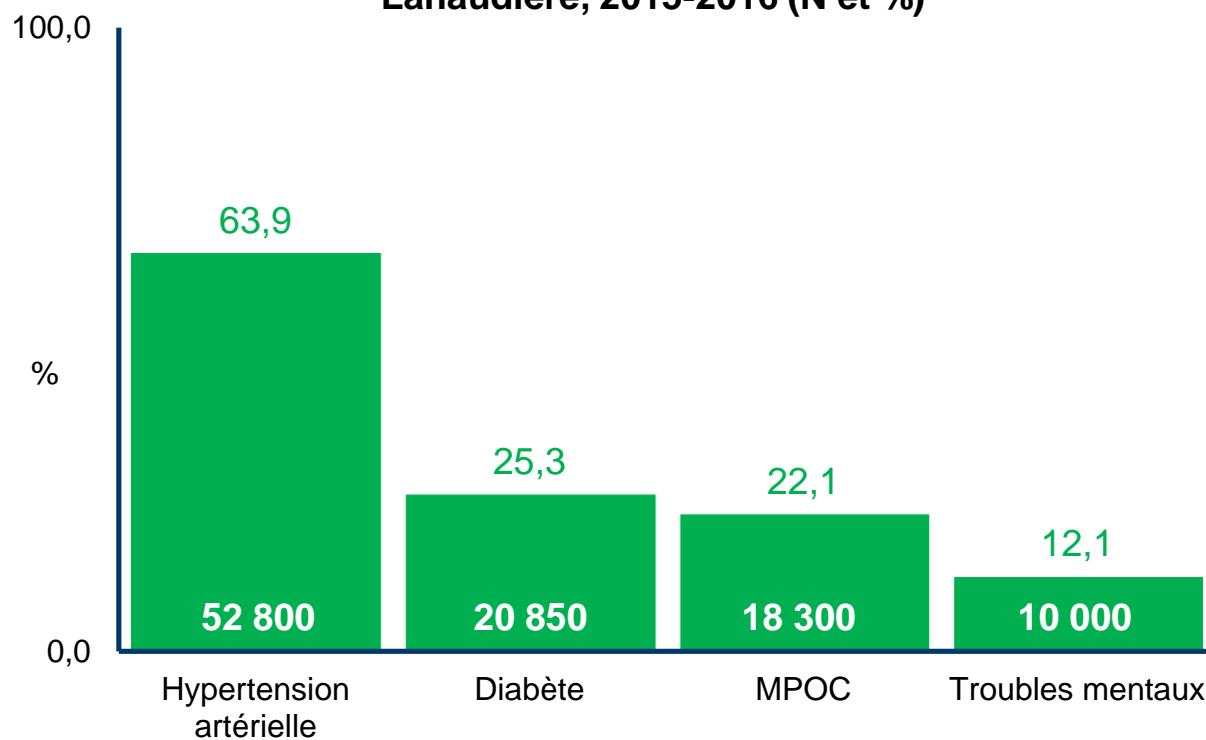
Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec



# PROBLÈMES DE SANTÉ DE LONGUE DURÉE

Prévalence de certaines maladies chroniques, population de 65 ans et plus,  
Lanaudière, 2015-2016 (N et %)



- En 2028, il pourrait y avoir :
  - 92 200 aînés avec de l'hypertension artérielle
  - 35 500 diabétiques
  - 31 400 aînés ayant une MPOC
  - 16 500 aînés ayant des troubles mentaux

MPOC : Maladie pulmonaire obstructive chronique

Source : INSPQ, SISMACQ, 2015-2016.

Rapports de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 17 et le 26 octobre 2017.

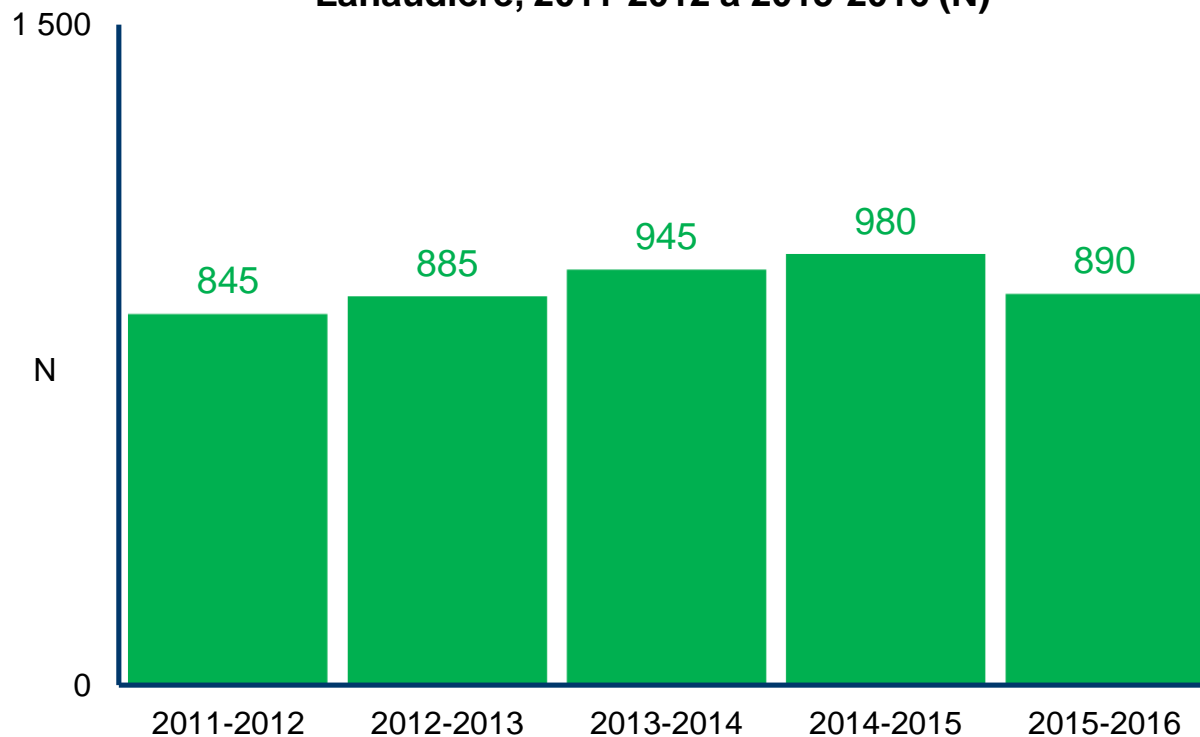
Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec



# TROUBLES NEUROCOGNITIFS MAJEURS – ALZHEIMER

Incidence de la maladie d'Alzheimer, population de 65 ans et plus, Lanaudière, 2011-2012 à 2015-2016 (N)



- 900 nouveaux cas diagnostiqués chaque année
- Les femmes représentent 60 % des cas

Source : INSPQ, SISMACQ, 2011-2012 à 2015-2016.

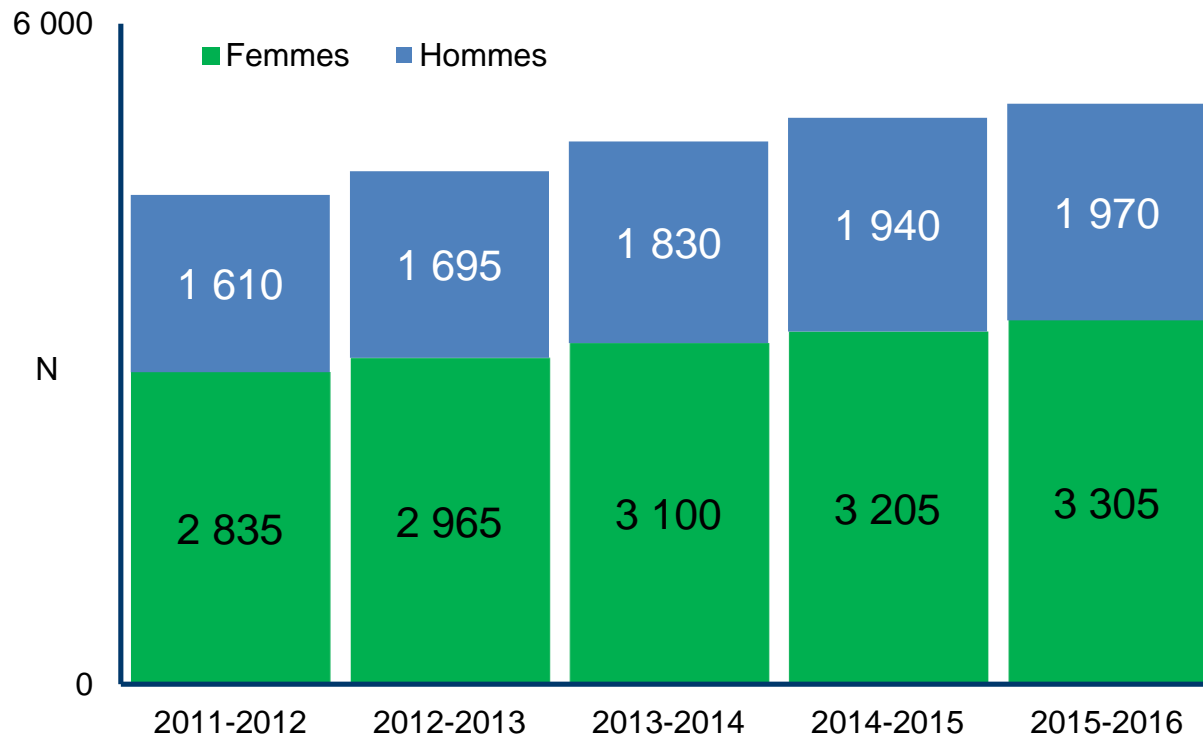
Rapports de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 26 octobre 2017.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

# TROUBLES NEUROCOGNITIFS MAJEURS – ALZHEIMER

Prévalence de la maladie d'Alzheimer selon le sexe,  
population de 65 ans et plus, Lanaudière, 2011-2012 à 2015-2016 (N et %)



- 5 275 personnes vivent avec la maladie d'Alzheimer
- Les femmes comptent pour 63 % des cas

Source : INSPQ, SISMALQ, 2011-2012 à 2015-2016.

Rapports de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 26 octobre 2017.

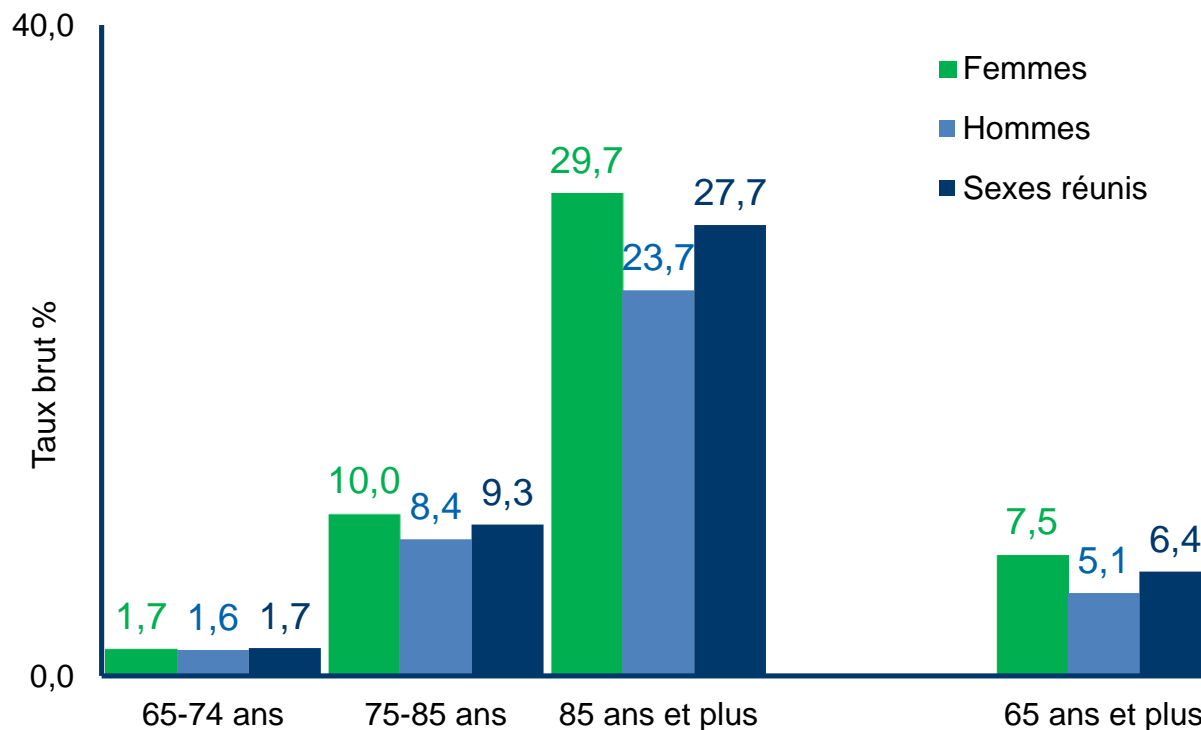
Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec



# TROUBLES NEUROCOGNITIFS MAJEURS – ALZHEIMER

Prévalence de la maladie d'Alzheimer selon le sexe et le groupe d'âge, population de 65 ans et plus, Lanaudière, 2015-2016 (taux brut %)



- La prévalence augmente avec l'avancée en âge
- La maladie est plus répandue chez les femmes que chez les hommes, peu importe le groupe d'âge

Source : INSPQ, SISMACQ, 2015-2016.

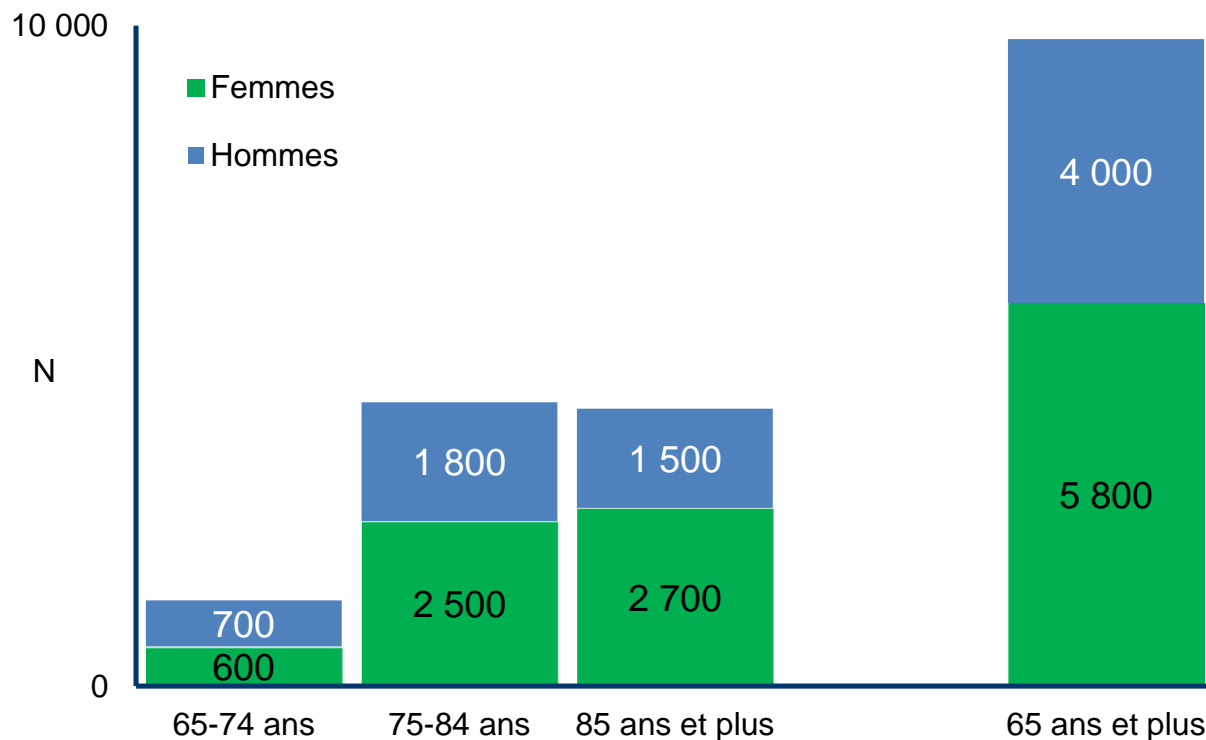
Rapports de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 26 octobre 2017.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

# TROUBLES NEUROCOGNITIFS MAJEURS – ALZHEIMER

Prévalence de la maladie d'Alzheimer selon le sexe et le groupe d'âge, population de 65 ans et plus, Lanaudière, 2028 (N)



- Il pourrait y avoir 9 800 personnes avec la maladie en 2028
- Entre 2018 et 2028, il pourrait y avoir une augmentation de 60 % du nombre de cas

Source : INSPQ, SISMACQ, 2010-2011 à 2014-2015.

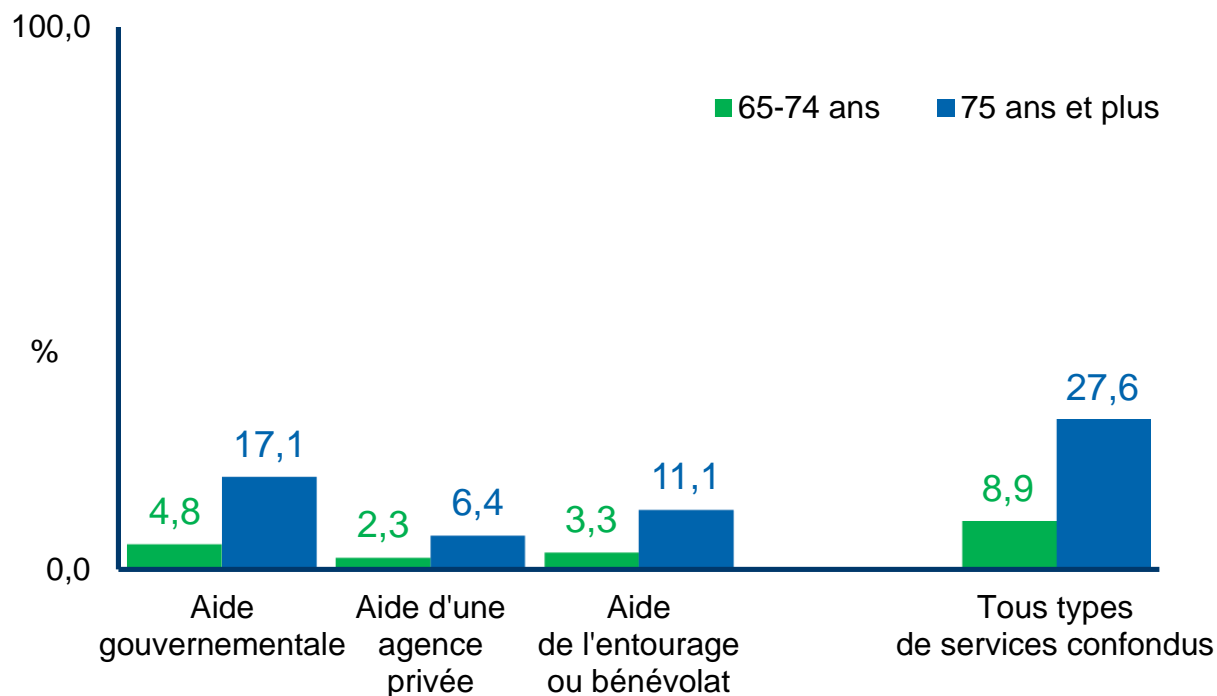
Rapports de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 14 décembre 2016.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

# LES SOINS À DOMICILE

**Personnes de 65 ans et plus ayant reçu au moins un soin ou un service à domicile selon le groupe d'âge et la provenance des soins, Québec, 2013-2014 (%)**



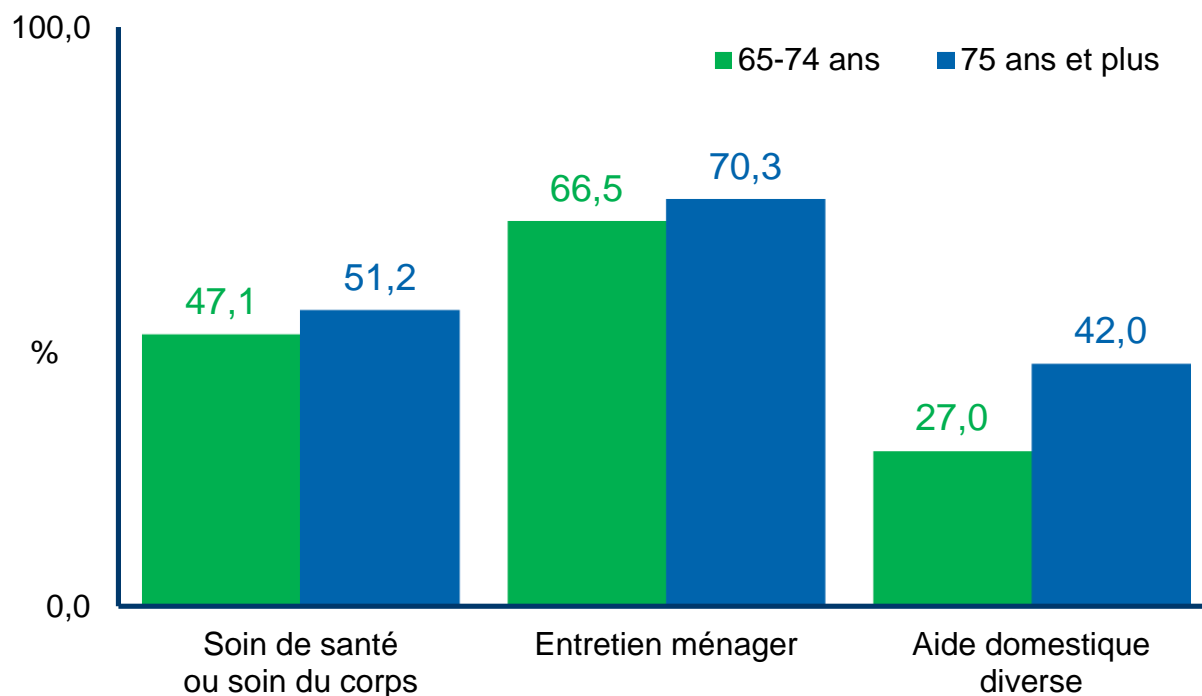
Source : ISQ. Coup d'œil sur les soins et services à domicile reçus par les aînés au Québec en 2013-2014, 2016.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

# LES SOINS À DOMICILE

**Type d'aide à domicile reçue selon le groupe d'âge, population ayant reçu au moins un soin ou service à domicile, Québec, 2013-2014 (%)**



Source : ISQ. Coup d'œil sur les soins et services à domicile reçus par les aînés au Québec en 2013-2014, 2016.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec



# LES PROCHES AIDANTS

- Chez les personnes de 65 ans et plus, 18 % se déclarent proches aidants
- Environ 16 600 aînés Lanaudois sont dans cette situation
- Bénéficiaire principal : leur(e) conjoint(e)

# Des données probante aux données parlantes

*Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière*

Québec 

# POUR DÉBUTER... UNE ANECDOTE POÉTIQUE

« Il nous faut apprendre  
à vivre maintenant en pratiquant à la fois  
la science et la poésie »  
(Hubert Reeves)

# UNE ANECDOTE POÉTIQUE (suite)

## Le pain quotidien des personnes-soutien

Mon pain quotidien, c'est le soutien  
D'un être cher dans le besoin

Mon pain quotidien, c'est mon vécu quotidien  
Et comme le disent certains, c'est le maintien

Mon pain quotidien, c'est le temps  
Le temps que j'ai seulement de temps en temps  
Mais quand j'ai un peu de temps,  
Mon Dieu, que c'est soutenant  
Et que ça m'aide à ne pas compter mon temps

Mon pain quotidien, c'est d'écouter ma fierté  
Jusqu'à ce que ma santé me fasse tellement pitié  
Que j'aie l'humilité de l'avouer

Mon pain quotidien  
C'est de craindre le jour pas trop lointain  
Où ma chère indépendance me tirera sa révérence

Mon pain quotidien c'est de me faire à l'idée  
Que je devrai éventuellement être aidé

Ô quotidien!  
Faites que mon destin  
Ne m'enlève pas mes moyens  
Et si comme personne-soutien,  
Cette aide, je la mérite bien  
Faites qu'elle arrive à point  
Et surtout, qu'elle réponde à mes besoins  
Tout simplement humains...

*Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière*

Québec 



# L'EFFET CHOC DE CE MOMENT POÉTIQUE

- On ne sort pas indemne d'une telle expérience
- Depuis 1987, l'univers du « Prendre soin à domicile » est au centre de mes travaux...

...et les liens de proximité en sont le



- Qu'est-ce que les liens de proximité?
- Ça concerne qui?

# POURQUOI S'INTÉRESSER AUX LIENS DE PROXIMITÉ?

- **Consensus** sur l'importance de la **dimension relationnelle** dans les soins et le soutien à domicile (SAD)
- Le SAD : + que des services  
+ que des actes psychosociaux et médicaux  
= d'abord du lien entre humains

# POURQUOI S'INTÉRESSER AUX LIENS DE PROXIMITÉ? (suite)

- Les LP sont la **face cachée des services** et donc **méconnus des « bons coups »** des intervenantes

Pourtant, ils constituent un investissement en santé.

Pourquoi?

# POURQUOI S'INTÉRESSER AUX LIENS DE PROXIMITÉ? (suite)

- Parce que le principe d'intérêt humain que sous-tendent les LP génère un **capital relationnel** qui apporte du **soutien social**. Ce soutien social a des effets bénéfiques sur la santé et le bien-être, non seulement pour les personnes aidées et les proches-aidantes, mais aussi pour les intervenantes

# TÉMOIGNAGE D'UNE AIDANTE « SURNATURELLE »



- « **Autonome S'démène** »!!! Qui est-elle?
- Pourquoi le témoignage d'un personnage?
  - Pour mettre un visage à la réalité du « prendre soin d'un proche »
  - Pour donner :
    - une voix aux « sans voix »
    - la parole au citoyen et le mettre véritablement au centre du système de santé

# POUR CONCLURE

- « Les intervenantes à domicile pratiquent des métiers invisibles, peu reconnus, rarement estimés, ignorés des médias. Pourtant, elles prennent soin de nos parents, de nos voisins, de nous-même. Elles sont à notre service, et c'est pourquoi, de leur condition, nous sommes tous responsables ». (Gagnon, Saillant et coll. 2000)
- « Je me suis toujours donné une règle à suivre dans mes fonctions à domicile : lorsque j'entre dans une maison, j'y entre en deuxième, car je laisse mon cœur passer en premier ». (Intervenante) (Ange-Aimé Va-De-Bon-Coeur)

# POUR CONCLURE

Prendre soin des soignants,  
c'est aussi prendre soin des  
personnes aidées et des  
aidantes « surnaturelles »