

LE CISSS DES LAURENTIDES
complice de votre santé

**PORTRAIT DES PARTICULARITÉS DE LA SANTÉ
DES HOMMES DANS LA RÉGION DES
LAURENTIDES**

François Lapointe
Coordination Surveillance, recherche et évaluation
Direction de santé publique
Les 25 et 28 février 2019

1

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec



Au sommaire...

Les enjeux de santé pour lesquels les hommes des Laurentides se démarquent:

- La démographie
- Les conditions socioéconomiques
- Les habitudes de vie
- L'état de santé globale
- La santé mentale et psychosociale
- Les accidents
- L'utilisation des services de santé

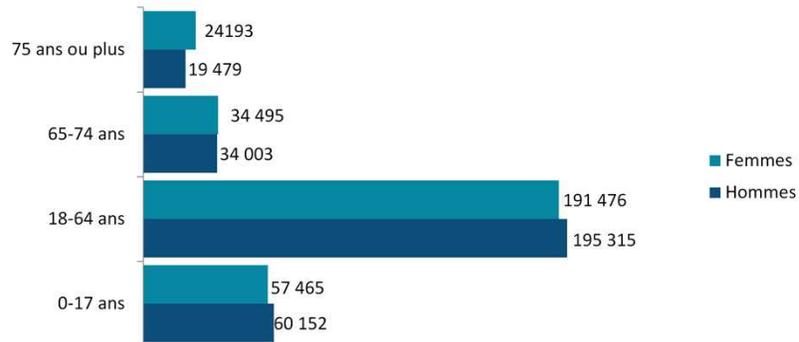
2

On retrouvera dans cette présentation:

- Des enjeux de santé pour lesquels les hommes des Laurentides se démarquent.
- Des comparaisons hommes-femmes et région-Québec, pour situer l'ampleur des enjeux.

Démographie

Population par groupe d'âge, région des Laurentides, 2018



3

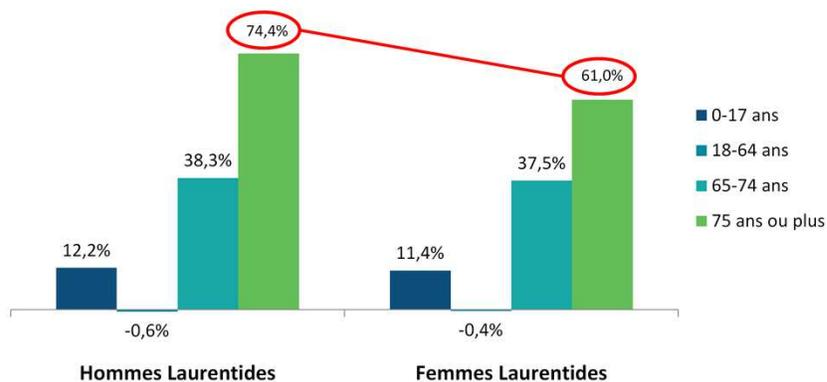
Source : Institut de la statistique du Québec, estimations et projections comparables, mise à jour d'avril 2017

Constat :

La population masculine décroît plus rapidement que celle des femmes, résultat d'une espérance de vie moins longue pour les hommes.

Démographie

Accroissement projeté (%) de la population par groupe d'âge, région des Laurentides, 2018 et 2028



4

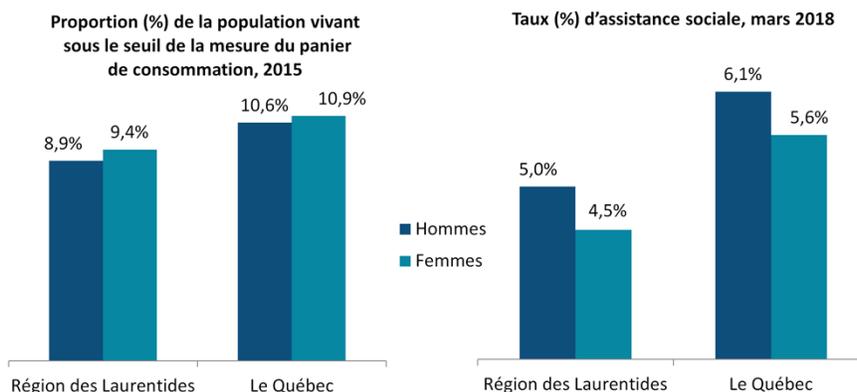
Source : Institut de la statistique du Québec, estimations et projections comparables, mise à jour d'avril 2017

Constat :

L'accroissement projeté de la population par groupe d'âge montre : une augmentation plus importante de la proportion de personnes âgées chez les hommes que chez les femmes, surtout chez les 75 ans ou plus, résultat de l'augmentation plus rapide de l'espérance de vie des hommes qui rattrape celle des femmes (voir section Santé globale).

(Données non présentées) On retrouve une augmentation plus importante de la proportion de personnes âgées dans les Laurentides comparée au Québec, à cause de la répartition différente selon le groupe d'âge (plus de «jeunes baby-boomers» dans la région).

Caractéristiques socioéconomiques



5

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec

Mesure du Panier de consommation

Source : Statistique Canada, Profil du recensement 2016

Constats :

- La situation socioéconomique des hommes est plus favorable que celle des femmes;
- La situation des hommes et des femmes des Laurentides est sensiblement plus favorable que celle du Québec.

Éléments d'interprétation

Le revenu est un déterminant important de la santé. La littérature scientifique observe une association claire entre les inégalités socioéconomiques et l'état de santé des populations confrontées aux situations les moins favorables. Les effets de ces inégalités sur la santé ont tendance à se manifester de façons différentes selon le sexe. **Ils sont observables entre les hommes économiquement les plus avantagés et ceux les plus désavantagés, de même qu'entre les femmes les plus avantagées et celles les plus désavantagées.** Par contre, la situation socioéconomique plus favorable des hommes par rapport à celle des femmes ne se traduit pas par une meilleure santé des hommes par rapport aux femmes.

Taux d'assistance sociale

Source : Ministère du travail, de l'emploi et de la solidarité sociale, Statistiques mensuelles des trois programmes d'assistance sociale, mars 2018, sur Infocentre de l'INSPQ.

Constats :

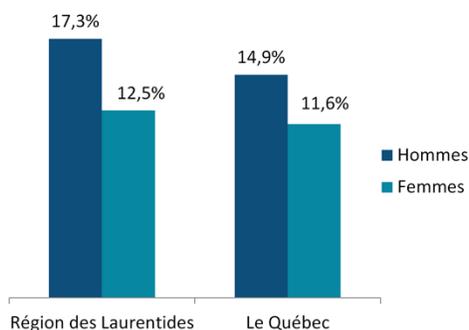
- Légèrement plus élevé chez les hommes que chez les femmes.
- Moins élevé dans la région que dans l'ensemble du Québec.

Notes méthodologiques

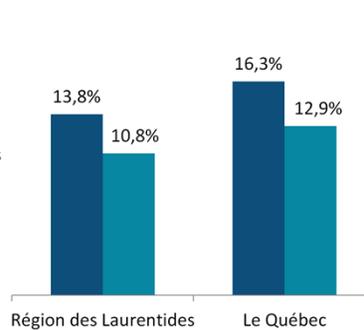
- Taux calculé sur la population de moins de 65 ans (0 à 64 ans).
- Les enfants inclus au numérateur sont ceux étant dans un ménage qui a reçu une aide financière de dernier recours au mois de mars, tandis que les adultes comprennent ceux ayant reçu une aide financière d'un des programmes d'assistance sociale. Sont inclus au numérateur les prestataires de 65 ans et plus. On dénombre de 2006 à 2015, en moyenne annuellement, moins de 1 % de prestataires âgés de 65 ans et plus.

Caractéristiques socioéconomiques

Proportion de la population de 15 à 64 ans sans diplôme d'études secondaire, 2016



Proportion de personnes de 15 à 64 ans vivant seules, 2016



6

Population sans DES

Source : Statistique Canada, Profil du recensement 2016

Constats :

- Écart défavorable pour les hommes par rapport aux femmes.
- Écart défavorable entre la région et le Québec plus prononcé chez les hommes que chez les femmes.

Éléments d'interprétation

La faible scolarité a des effets sur:

- Les opportunités en matière d'emploi
- La littératie, donc la façon dont les services de santé doivent communiquer avec la population (promotion de la santé, directives et instructions, posologies,...)

Personnes de 15 à 64 ans vivant seules

Source : Statistique Canada, Recensement canadien 2016

Constats :

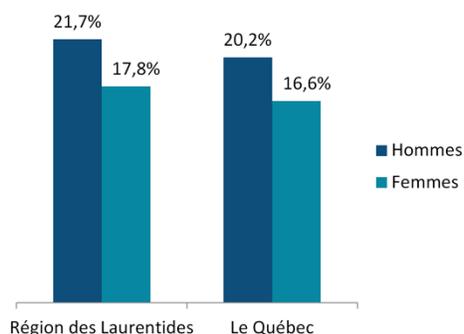
- Écart défavorable pour les hommes par rapport aux femmes.
- Moins élevé dans la région que dans l'ensemble du Québec.

Éléments d'interprétation

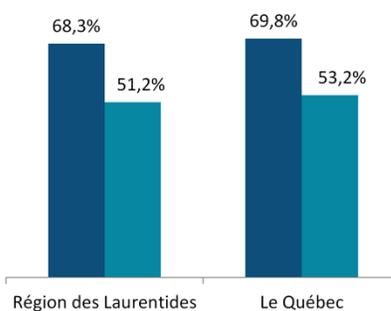
Dans la mesure où les personnes vivant seules sont plus susceptibles de dépendre d'une seule source de revenu, elles peuvent présenter un risque accru de vulnérabilité économique, notamment en cas de perte d'emploi. Évidemment, ces personnes risquent aussi d'être plus isolées socialement, ce qui peut avoir une incidence sur leurs besoins de services sociaux et de santé. Chez les 65 ans ou plus (donnée non présentée), la proportion de femmes devient plus importante à cause de leur espérance de vie plus longue que celle des hommes.

Habitudes de vie et comportements

Proportion (%) de fumeurs quotidiens ou occasionnels, 2015-2016



Proportion (%) de la population consommant moins de 5 fruits et légumes par jour, 2015-2016



7

Proportion de fumeurs / Consommation de fruits et légumes

Source : Enquête sur la santé des collectivités canadiennes, 2015-2016

Notes méthodologiques

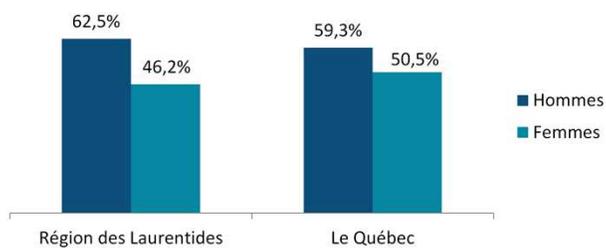
- Population de 12 ans et plus.
- Une grande partie des données sur les habitudes de vie et les comportements proviennent d'enquêtes populationnelles (sondages) auprès d'échantillons de répondants. Cette méthode peut présenter des limites dans la précision et la comparabilité pour des indicateurs qui concernent de petits groupes de la population.

Constats :

- L'écart entre les hommes et les femmes tend à être significatif pour la région.
- Les écarts entre la région et le Québec ne sont pas significatifs.

Habitudes de vie et comportements

Proportion (%) de la population pratiquant
de l'activité physique au moins
150 minutes par semaine, 2015-2016



8

Source : Enquête sur la santé des collectivités canadiennes, 2015-2016

Constat :

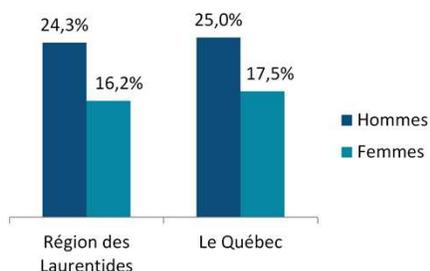
Plus d'hommes que de femmes pratiquent le niveau recommandé d'activité physique.

Note méthodologique

- Population de 18 ans et plus.

Habitudes de vie et comportements

Proportion (%) de la population présentant une consommation abusive d'alcool, 2015-2016



Taux ajusté (pour 100 000) de mortalité par troubles liés à l'utilisation de l'alcool, 2010-2014

	Laurentides	Québec
Hommes	2,5*	2,2
Femmes	**	0,5

* Coefficient de variation supérieur à 16,66% et inférieur ou égal à 33,33%. Interpréter avec prudence car la valeur manque de précision

** Coefficient de variation supérieur à 33,33%. La valeur est trop imprécise pour être diffusée.

9

Consommation élevée d'alcool

- **Source** : Enquête sur la santé des collectivités canadiennes, 2015-2016

Constats :

- L'écart entre les hommes et les femmes est significatif pour la région comme pour le Québec.
- L'écart entre la région et le Québec n'est pas statistiquement significatif selon le sexe à cause de la petite taille de l'échantillon.

Notes méthodologiques :

- Population de 12 ans et plus.
- La consommation abusive d'alcool désigne les hommes qui ont déclaré avoir bu cinq verres ou plus d'alcool, ou les femmes ayant déclaré avoir bu quatre verres ou plus d'alcool, en une même occasion, au moins une fois par mois au cours de la dernière année.

Mortalité liée à l'alcool

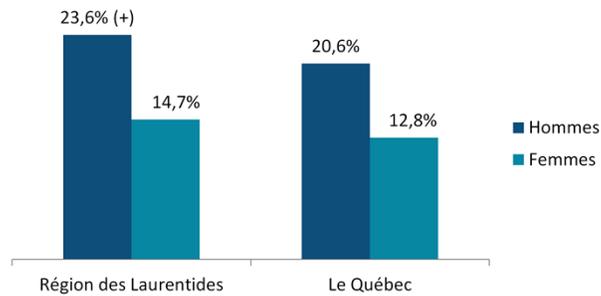
Source : MSSS, Fichier des décès, sur Infocentre INSPQ

Note méthodologique et constat :

- Les données régionales sont jugées imprécises à cause des petits nombres en cause. Le résultat pour les hommes de la région correspond toutefois à celui pour le Québec.
- L'écart entre les hommes et les femmes pour le Québec est important.

Habitudes de vie et comportements

Proportion (%) de consommateurs de drogues de
15 ans et plus au cours des 12 derniers mois, 2014-2015



(+) La valeur de la région est significativement plus élevée que celle du Québec

10

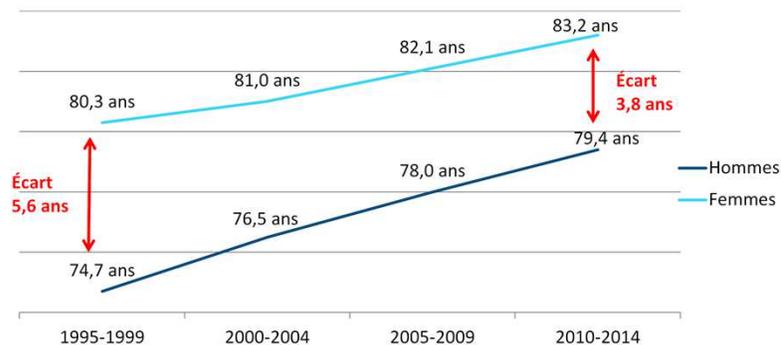
Source : Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015

Constats :

- L'écart entre les hommes et les femmes est significatif pour la région comme pour le Québec.
- L'écart est significatif entre les hommes de la région et ceux du Québec.

État de santé globale

Évolution de l'espérance de vie à la naissance selon le sexe,
région des Laurentides, 1995-1999 à 2010-2014



11

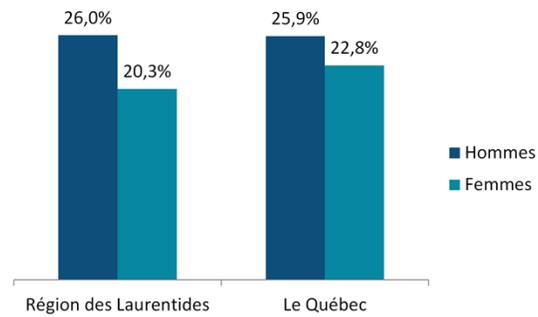
Source : MSSS Fichier des décès; MSSS Estimations et projections démographiques; MSSS, Fichier des naissances, sur Infocentre, INSPQ.

Constats et éléments d'interprétation :

L'espérance de vie à la naissance des hommes est inférieure à celle des femmes. Cependant, l'écart tend à diminuer avec le temps. L'adoption d'habitudes de vie plus similaires contribue à expliquer ce rapprochement.

État de santé globale

Proportion de la population de 18 ans et plus souffrant d'obésité, 2015-2016



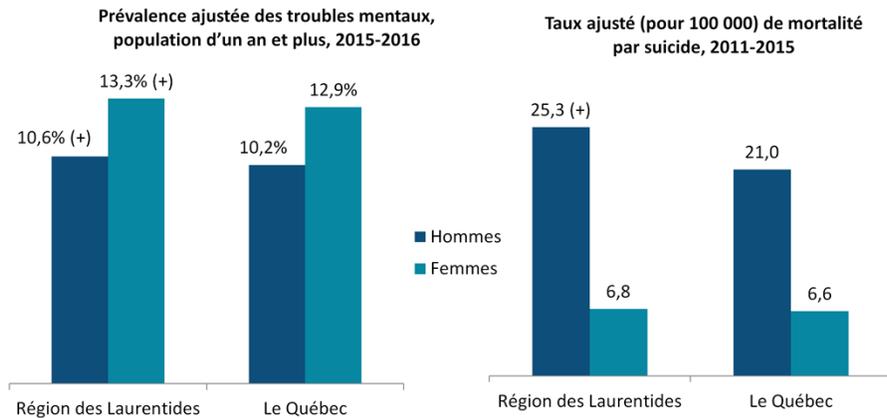
12

Source : Enquête sur la santé des collectivités canadiennes, 2015-2016

Remarque : La prévalence de l'obésité dans la population de 18 ans et plus a plus que doublé au Québec depuis la fin des années 1980.

Note méthodologique : Basé sur l'indice de masse corporelle auto-déclaré corrigé.

Santé mentale et psychosociale



13

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec

Prévalence des troubles mentaux

Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), sur Infocentre INSPQ

Constat :

En général, les troubles mentaux diagnostiqués sont moins prévalents chez les hommes que chez les femmes.

Remarque :

Certains troubles mentaux sont plus diagnostiqués chez les femmes et d'autres chez les hommes (ex. schizophrénie, TDAH chez les jeunes).

Mortalité par suicide

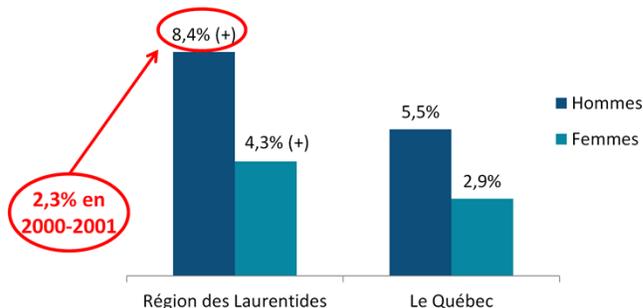
Source : Source : MSSS, Fichier des décès, sur Infocentre INSPQ

Éléments d'interprétation :

Parallèlement à une prévalence plus faible des troubles mentaux chez les hommes (voir graphique sur la prévalence des troubles mentaux), certaines manifestations de détresse ou de problèmes d'adaptation psychosociale se manifestent beaucoup plus largement chez les hommes. Cela peut traduire une façon différente de celle des femmes d'exprimer divers problèmes de santé mentale.

Santé mentale et psychosociale

Prévalence ajustée des troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) pour la population de 1 à 24 ans, 2015-2016



(+) Le taux de la région pour les hommes est significativement plus élevé que celui du reste du Québec

Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), sur Infocentre INSPQ

Constats :

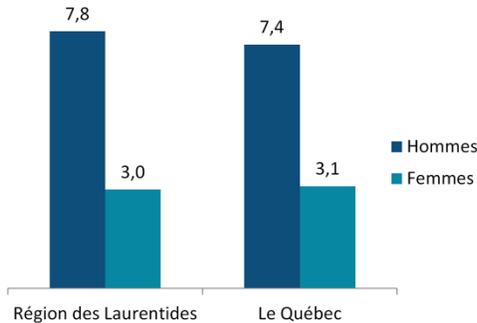
- La prévalence plus élevée de la région des Laurentides par rapport au Québec peut être associée à un repérage et un diagnostic plus systématiques des cas dans la région que dans l'ensemble du Québec.
- Le TDAH est en augmentation constante d'une année à l'autre (voir Direction de Santé publique, Fiche Regard santé: masculin: de 2,3% en 2000-2001 à 8,4% en 2015-2016).

Informations complémentaires:

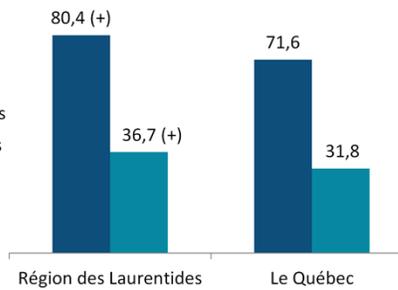
Les enfants atteints de TDAH sont prédisposés à avoir d'autres désordres psychologiques tels que les troubles d'apprentissages, les troubles anxieux, les troubles affectifs, la dépression et les troubles de conduite. De plus, le TDAH peut avoir des répercussions importantes sur leur estime de soi et leurs résultats scolaires ainsi que dans leurs interactions avec leur environnement (vie sociale et familiale). Le TDAH est souvent diagnostiqué chez les enfants d'âge scolaire. Ce trouble neurologique est caractérisé par des difficultés d'attention, de l'impulsivité ou une agitation physique élevée (hyperactivité).

Traumatismes non-intentionnels

Taux ajusté (pour 100 000) de mortalité par accidents de véhicules à moteur, 2010-2014



Taux ajusté (pour 100 000) d'hospitalisation spécifique à une lésion traumatique d'origine récréative et sportive, 2012-2017



15

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec

Mortalité par accidents de véhicules à moteur

Source : MSSS, Fichier des décès, sur Infocentre INSPQ

Constats :

- Les taux sont nettement plus élevés pour les hommes que pour les femmes.
- Les taux pour la région des Laurentides sont comparables à ceux du Québec.

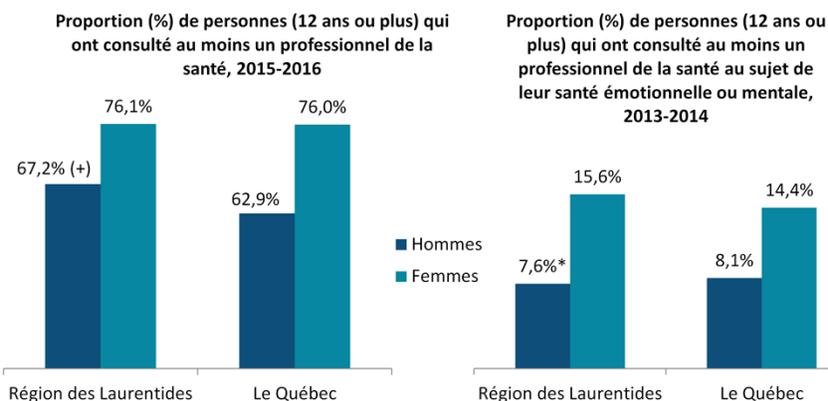
Hospitalisations blessures sportives

Source : MSSS, Fichier des hospitalisations, sur Infocentre INSPQ

Constats :

- Les taux sont nettement plus élevés pour les hommes que pour les femmes.
- Les taux de la région des Laurentides sont significativement plus élevés que ceux du Québec.

Utilisation des services de santé



16

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec

Source : Enquête sur la santé des collectivités canadiennes, 2015-2016

Consultation d'un professionnel de la santé

Constats :

- Les écarts entre les hommes et les femmes sont statistiquement significatifs.
- La proportion d'hommes inférieure à celle des femmes peut être interprétée comme un facteur de risque (les problèmes de santé des hommes seraient moins pris en charge).

Information complémentaire (données de 2010-2011) - Population de 18 ans et plus ayant un médecin de famille (EQLAV):

Laurentides : Hommes : 77,6%; Femmes : 86,4%

Québec : Hommes : 81,4%; Femmes : 89,3%

Consultation d'un professionnel de la santé mentale

Constats :

- Les écarts entre les hommes et les femmes sont statistiquement significatifs.
- La proportion d'hommes inférieure à celle des femmes peut être interprétée comme un facteur de risque (les problèmes de santé des hommes seraient moins pris en charge).
- La proportion d'hommes inférieure à celle des femmes irait dans le sens de problèmes de santé mentale masculins qui se manifestent davantage, notamment, par des comportements à risque.

Faits saillants

- On trouve de plus en plus d'hommes parmi les aînés
- Plus d'hommes sans diplôme
- Plus d'hommes de moins de 65 ans vivent seuls
- Des habitudes de vie à améliorer
- Des situations de dépendance pouvant traduire des problèmes de santé mentale
- La majorité des victimes d'accidents sont des hommes
- Les hommes consultent moins